

Murottal Al-Qur'an

untuk Persalinan
Nyaman

Rosmiarti, A.Md.Keb., S.K.M., M.Kes., Ph.D., M. Ragap
Redho, S.Ag., M.Ag., Aristoteles, S.Kep., M.Kes., Ph.D.,
Meliyana. S.ST., M.Tr.Keb., Bastian, S.Si.T., M.Biomed.,
Nilam Hairani, S.Ag., M.Pd., Romiko, S.Kep., Ns., MNS.,
Yuana Dwi Agustin, S.K.M., M.Kes., dan Yuniza,
S.Kep.Ns.M.Kep.

MUROTAL AL QUR'AN UNTUK PERSALINAN NYAMAN

Rosmiarti, A.Md.Keb., S.K.M., M.Kes., Ph.D., M. Ragap Redho, S.Ag., M.Ag., Aristoteles, S.Kep.,
M.Kes., Ph.D., Meliyana. S.ST., M.Tr.Keb., Bastian, S.Si.T., M.Biomed., Nilam Hairani, S.Ag.,
M.Pd., Romiko, S.Kep., Ns., MNS., Yuana Dwi Agustin, S.K.M., M.Kes., dan Yuniza,
S.Kep.Ns.M.Kep.



PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

MUROTAL AL QUR'AN UNTUK PERSALINAN NYAMAN

Penulis : Rosmiarti, A.Md.Keb., S.K.M., M.Kes., Ph.D., M. Ragap Redho, S.Ag.,
M.Ag., Aristoteles, S.Kep., M.Kes., Ph.D., Meliyana. S.ST., M.Tr.Keb.,
Bastian, S.Si.T., M.Biomed., Nilam Hairani, S.Ag., M.Pd., Romiko, S.Kep.,
Ns., MNS., Yuana Dwi Agustin, S.K.M., M.Kes., dan Yuniza,
S.Kep.Ns.M.Kep.

ISBN : 978-623-10-4747-2 (PDF)

Penyunting Naskah : Dora Hatika Pertiwi

Tata Letak : Dora Hatika Pertiwi

Desain Sampul : Anselmus Bawaulu, S.Ds.

Penerbit

PT Bukuloka Literasi Bangsa

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No.88, Desa/Kelurahan
Meruya Utara, Kec. Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email : penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp : 0878-3483-2315

Website : bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga buku *Murottal Al-Qur'an untuk Persalinan Nyaman* ini dapat tersusun dengan baik. Shalawat serta salam kita panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi teladan bagi seluruh umat dalam menghadapi berbagai ujian hidup, termasuk di antaranya proses kelahiran yang penuh perjuangan.

Proses persalinan merupakan momen yang penuh tantangan dan keajaiban, momen di mana seorang ibu memberikan kehidupan baru ke dunia. Dalam proses ini, ketenangan jiwa sangat lah penting untuk mendukung kesehatan fisik dan mental ibu. Banyak metode yang telah ditemukan untuk membantu menenangkan hati dan jiwa para ibu dalam menghadapi persalinan, salah satunya adalah dengan mendengarkan lantunan ayat-ayat suci Al-Qur'an atau *murottal*.

Buku ini hadir sebagai pendamping bagi para ibu yang akan melahirkan dengan harapan memberikan ketenangan serta menumbuhkan keyakinan bahwa Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan bagi setiap insan. Dalam buku ini, terdapat berbagai pilihan ayat-ayat Al-Qur'an yang memiliki kandungan makna yang mendalam untuk membangun ketenangan dan menambah kekuatan hati saat menghadapi persalinan. Dilengkapi pula dengan panduan membaca dan penghayatan ayat-ayat yang dapat membantu setiap ibu untuk merasakan kehadiran Allah di setiap hembusan napas perjuangannya.

Semoga buku ini dapat menjadi sahabat bagi para ibu di setiap fase persalinan, memberikan semangat, ketenangan, dan keyakinan bahwa semua akan berjalan atas izin dan kehendak-Nya. Kami berharap buku ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya para ibu yang akan menyambut kehadiran buah hati tercinta. Semoga Allah SWT meridhai setiap langkah perjuangan ini dan memberikan kelancaran bagi setiap proses yang dilalui.

Selamat membaca dan semoga mendapatkan manfaat.

November, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I	1
PENTINGNYA <i>MUROTAL</i> AL QUR’AN DALAM KEHIDUPAN.....	1
A. Pendahuluan	1
B. Tujuan dan Manfaat Buku <i>Murottal Al-Qur’an untuk Persalinan Nyaman</i>	2
C. Tes Formatif	3
PROFIL PENULIS.....	4
GLOSARIUM	6
BAB II.....	8
MEMAHAMI <i>MUROTAL</i> AL-QUR’AN	8
A. Pengertian Murottal.....	8
B. Sejarah dan Perkembangan Murrotal Al-Qur’an	12
PROFIL PENULIS.....	19
BAB III.....	20
KEKUATAN SUARA AL-QUR’AN	20
A. Pengaruh Suara Al-Qur’an pada Emosi dan Pikiran.....	20
B. Penelitian tentang Murottal dan Kesehatan Mental	24
PROFIL PENULIS.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
BAB IV	36
A. Pendahuluan	36
B. Teknik Relaksasi dan Meditasi	37
C. Menggunakan Murottal untuk Menyiapkan Diri	37
D. Latihan soal	39
PROFIL PENULIS.....	41

DAFTAR PUSTAKA	42
BAB V	43
PERSALINAN	43
A. Persalinan	43
B. Latihan Soal	57
PROFIL PENULIS	59
DAFTAR PUSTAKA	60
BAB VI	61
MEMAHAMI NYERI PERSALINAN	61
A. Mengenal Jenis-Jenis Nyeri Persalinan	63
B. Faktor-faktor yang Memengaruhi Persepsi Nyeri pada Ibu Hamil	64
C. Faktor yang Memicu Nyeri Persalinan	66
D. Dampak Psikologis dan Fisik dari Nyeri Persalinan pada Ibu dan Bayi	67
E. Tes Formatif	67
PROFIL PENULIS	68
DAFTAR PUSTAKA	69
BAB VII	70
TEKNIK MENDENGARKAN AL-QUR'AN SELAMA PERSALINAN	70
A. Strategi Praktis untuk Mendengarkan Murottal Al-Qu'ran selama Proses Persalinan ...	70
B. Cara memilih ayat-ayat Al-Qur'an yang tepat untuk meredakan nyeri persalinan	73
C. Tips untuk Menciptakan Lingkungan yang Kondusif bagi Ibu Hamil untuk Mendengarkan Al-Qur'an	73
D. Latihan Soal	74
PROFIL PENULIS	75
DAFTAR PUSTAKA	77
GLOSARIUM	78
BAB VIII	79
MUROTAL DALAM PROSES PERSALINAN	80
A. Pendahuluan	80

B. Mengapa Murottal Dapat Membantu Mengurangi Rasa Sakit?.....	81
C. Manfaat dan Keutamaan Mendengarkan Al-Quran Selama Proses Persalinan	83
D. Latihan Soal	83
PROFIL PENULIS.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
BAB IX	87
MURROTAL UNTUK BAYI.....	87
A. Pendahuluan	87
B. Murrotal untuk Bayi Sejak dalam Kandungan.....	87
C. Murrotal untuk Bayi setelah Lahir	90
D. Tugas	92
PROFIL PENULIS.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
GLOSARIUM	97
BAB X.....	98
INOVASI DALAM PERSALINAN:.....	99
PERAN TEKNIK LABORATORIUM MEDIK.....	99
A. Pendahuluan	99
B. Peran Teknik Laboratorium Medik	100
C. Tugas	106
D. Tes Formatif	106
E. Kesimpulan	107
PROFIL PENULIS.....	108
DAFTAR PUSTAKA	109
GLOSARIUM	112
BAB XI	115
<i>MUROTAL</i> DALAM TRADISI DAN BUDAYA	115
A. Pendahuluan	115
B. Peran Murottal dalam Berbagai Budaya	116

C. Integrasi Murottal dalam Tradisi Persalinan	119
D. Tes Formatif	125
PROFIL PENULIS	127
DAFTAR PUSTAKA	128
BAB XII	131
TANTANGAN DAN PELUANG DI MASA DEPAN	131
A. Pendahuluan	131
B. Murottal Al-Qur'an, manfaat, dan Tantangannya dalam Praktik Kebidanan	132
C. Penggunaan Murottal Al-Qur'an di Kalangan Mahasiswa Kebidanan	139
D. Tes Formatif	142
PROFIL PENULIS	143
DAFTAR PUSTAKA	145
BAB XIII	146
IMPLEMENTASI PRAKTIS DALAM PRAKTIK KLINIK	146
A. Pendahuluan	146
B. Implementasi Praktis dalam Praktik Klinik	147
C. Kesimpulan	150
D. Tugas	151
E. Tes Formatif	151
PROFIL PENULIS	152
DAFTAR PUSTAKA	152
BAB XIV	153
TESTIMONI DAN PENGALAMAN NYATA	154
A. Pendahuluan	154
B. Manfaat Murottal Al-Qur'an dalam Proses Persalinan	156
C. Latihan Soal	156
PROFIL PENULIS	158
DAFTAR PUSTAKA	159
BAB XV	160

PENUTUP.....	160
A. Kesimpulan	160
B. Saran.....	160
PROFIL PENULIS.....	162

Buku ajar *Murottal Al-Qur'an* untuk Persalinan Nyaman ini menawarkan pendekatan holistik untuk mendukung proses persalinan dengan memanfaatkan kekuatan ayat-ayat suci Al-Qur'an. Melalui kombinasi teknik murottal dan penjelasan mendalam tentang manfaat spiritual, buku ini bertujuan untuk memudahkan mahasiswa kebidanan dalam memberikan asuhan selama persalinan dengan menggunakan teknik nonfarmakologi agar suasana tenang dan nyaman bagi ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Mahasiswa kebidanan diajak memahami pentingnya mendengarkan bacaan Al-Qur'an selama masa persalinan yang diyakini dapat memberikan ketenangan, mengurangi kecemasan, dan memperlancar proses melahirkan. Dengan adanya buku ini, diharapkan dapat di gunakan sebagai referensi mahasiswa kebidanan, serta dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman *evidence based practice*. Buku ini juga di lengkapi dengan soal-soal yang bisa dijadikan latihan pembelajaran mahasiswa.