

EVIDENCE BASED

DALAM PRAKTIK KEBIDANAN

S1 Kebidanan Dan Pendidikan Profesi



Bd. Retno Wulan, S.S.T.Keb., M.K.M., Islamiyati, AK., S. Keb., M.K.M., Meliyana, S.ST.,
M.Tr.Keb., Bd. Siti Ni'amah, S.SiT., S.Keb., M.Kes., Lensi Natalia Tambunan, S.ST., M.Kes.,
Evie Trihartiningsih, S.ST., M.Keb., Hotmauli BR. Sitanggang, S.Tr.Keb., M.Keb., Fitriani
Ningsih, S.S.T., M. Kes., Bdn. Maria Awaldina Dua Barbara, S.S.T., M.Kes., Nurul
Fitrahminarsih N, S.ST., M.Keb., Amelia Nur Hidayanti, S.SiT., M.P.H., Nurhasanah, S.S.T.,
M.Keb., Detty Afriyanti Sukandar, S.ST, M.Keb., Nopri Padma Nudesti, S.S.T., M.Kes.,
dan Derry Trisna Wahyuni S, S.SiT., M.Kes.

Evidence Based dalam Praktik Kebidanan

Bd. Retno Wulan, S.S.T.Keb., M.K.M.

Islamiyati, AK., S.Keb., M.K.M.

Meliyana, S.ST., M.Tr.Keb.

Bd. Siti Ni'amah, S.SiT., S.Keb., M.Kes.

Lensi Natalia Tambunan, S.ST., M.Kes.

Evie Trihartiningsih, S.ST., M.Keb.

Hotmauli BR. Sitanggang, S.Tr.Keb., M.Keb.

Fitriani Ningsih, S.S.T., M.Kes.

Bdn. Maria Awaldina Dua Barbara, S.S.T., M.Kes.

Nurul Fitrahminarsih N, S.ST., M.Keb.

Amelia Nur Hidayanti., S.SiT., M.P.H.

Nurhasanah, S.S.T., M.Keb.

Detty Afriyanti Sukandar, S.ST, M.Keb.

Nopri Padma Nudesti, S.S.T., M.Kes.

Derry Trisna Wahyuni S, S.SiT., M.Kes.



PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Evidence Based dalam Praktik Kebidanan

Penulis : Bd. Retno Wulan, S.S.T.Keb., M.K.M., Islamiyati, AK., S. Keb., M.K.M., Meliyana, S.ST., M.Tr.Keb., Bd. Siti Ni'amah, S.SiT., S.Keb., M.Kes., Lensi Natalia Tambunan, S.ST., M.Kes., Evie Trihartiningsih, S.ST., M.Keb., Hotmauli BR. Sitanggang, S.Tr.Keb., M.Keb., Fitriani Ningsih, S.S.T., M. Kes., Bdn. Maria Awaldina Dua Barbara, S.S.T., M.Kes., Nurul Fitrahminarsih N, S.ST., M.Keb., Amelia Nur Hidayanti., S.SiT., M.P.H., Nurhasanah, S.S.T., M.Keb., Detty Afriyanti Sukandar, S.ST, M.Keb., Nopri Padma Nudesti, S.S.T., M.Kes., dan Derry Trisna Wahyuni S, S.SiT., M.Kes.

ISBN : 978-623-10-4757-1

Penyunting Naskah : Sri Mulyati, S.S.

Tata Letak : Sri Mulyati, S.S.

Desain Sampul : Anselmus Bawaulu, S.Ds.

Penerbit

PT Yapindo Jaya Abadi

Jl. Tanjung Duren Raya No. 89 C RT 06/RW 05, Kelurahan Tanjung Duren Selatan, Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11470

E-Mail : yapjadi@gmail.com

Website : yapindo.co.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku yang berjudul *Evidence-Based dalam Praktik Kebidanan* ini dapat diselesaikan. Buku ini hadir sebagai bentuk dedikasi penulis dalam mendukung peningkatan kualitas layanan kebidanan yang berorientasi pada bukti ilmiah terkini, yang dapat diandalkan untuk memenuhi kebutuhan kesehatan ibu dan anak.

Di era modern, perkembangan ilmu kesehatan, khususnya dalam bidang kebidanan, semakin pesat. Dengan terbitnya buku ini, penulis berharap dapat memperkuat pemahaman para mahasiswa, bidan, dan praktisi kesehatan lainnya mengenai konsep *evidence-based practice* yang merupakan pendekatan berbasis bukti ilmiah dalam pengambilan keputusan klinis. Setiap materi dalam buku ini disusun dengan mengacu pada penelitian terbaru dan panduan klinis yang telah teruji validitasnya, sehingga pembaca dapat memahami cara mengaplikasikan temuan-temuan ilmiah dalam praktik sehari-hari.

Buku ini mencakup berbagai aspek penting dalam praktik kebidanan, mulai dari penatalaksanaan kehamilan, persalinan, hingga perawatan pascapersalinan yang didasarkan pada bukti ilmiah. Harapannya, materi dalam buku ini tidak hanya menjadi landasan teoritis, tetapi juga dapat diaplikasikan secara langsung di lapangan untuk memberikan perawatan kebidanan yang aman, efektif, dan berfokus pada kesejahteraan ibu dan anak.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan dan akan terus memerlukan pembaruan seiring dengan berkembangnya ilmu pengetahuan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari para pembaca sangat diharapkan untuk perbaikan pada edisi-edisi selanjutnya.

Akhir kata, semoga buku ini dapat menjadi sumber inspirasi dan panduan yang bermanfaat bagi pembaca dalam menjalankan tugas profesional mereka sebagai bidan yang kompeten, profesional, dan berlandaskan bukti ilmiah.

Jakarta, Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR TABEL	11
BAB I METODE PENELITIAN	12
A. PENDAHULUAN	12
B. PENGERTIAN METODE PENELITIAN.....	12
C. JENIS METODE PENELITIAN.....	12
D. RANCANGAN (DESAIN) PENELITIAN	14
E. POPULASI DAN SAMPEL.....	16
F. PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS.....	21
G. METODE PENELITIAN YANG UMUM DIGUNAKAN DALAM PELAYANAN KEBIDANAN	23
H. TES FORMATIF	27
PROFILE PENULIS.....	29
BAB II <i>EVIDENCE BASED IN MIDWIFERY PRACTICE</i>.....	30
A. KONSEP <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i> (EBP)	30
B. MODEL <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i> (EBP)	30
C. <i>EVIDENCE BASED MIDWIFERY PRACTICE</i>	33
D. KATEGORI.....	34
E. PERKEMBANGAN KEILMUAN <i>MIDWIFERY</i> YANG BERHUBUNGAN DENGAN <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	34
F. KESIMPULAN.....	35
PROFIL PENULIS	36
BAB III <i>CRITICAL APPRAISAL</i>	37
A. PENDAHULUAN	37
B. LANGKAH-LANGKAH DALAM MELAKUKAN <i>CRITICAL APPRAISAL</i>	38
C. ALAT DAN <i>CHECKLIST</i> UNTUK <i>CRITICAL APPRAISAL</i>	39
D. CONTOH KASUS <i>CRITICAL APPRAISAL</i> DALAM KEBIDANAN	41
E. KETERKAITAN <i>CRITICAL APPRAISAL</i> DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KLINIS	43
F. TANTANGAN DALAM <i>CRITICAL APPRAISAL</i> DI KEBIDANAN	46
G. MENGATASI TANTANGAN DALAM <i>CRITICAL APPRAISAL</i> DI KEBIDANAN	48

H. TUGAS.....	49
I. TEST FORMATIF	49
DAFTAR PUSTAKA	53
PROFIL PENULIS	54
GLOSARIUM.....	55
BAB IV <i>CLINICAL DECISION MAKING AND SCOPE OF PRACTICE</i>	58
A. PENDAHULUAN	58
B. <i>CLINICAL DECISION MAKING</i>	58
C. <i>SCOPE OF PRACTICE</i>	59
D. HUBUNGAN ANTARA <i>CLINICAL DECISION MAKING</i> DAN <i>SCOPE OF PRACTICE</i>	59
E. MODEL <i>EVIDENCE DECISION BASED PRACTICE</i>	60
F. LANGKAH-LANGKAH <i>EVIDENCE BASED MEDICINE</i>	61
G. CONTOH KEPUTUSAN KLINIS BERDASARKAN BUKTI ILMIAH	65
H. TUGAS.....	67
I. TES FORMATIF	67
DAFTAR PUSTAKA	70
PROFIL PENULIS	71
GLOSARIUM.....	72
BAB V <i>THE APPLICATION OF KNOWLEDGE TO MIDWIFERY PRACTICE</i>	73
A. PENDAHULUAN	73
B. PENERAPAN PENGETAHUAN UNTUK PRAKTIK KEBIDANAN.....	73
C. TUGAS.....	84
D. TES FORMATIF	84
DAFTAR PUSTAKA	87
PROFIL PENULIS	88
GLOSARIUM.....	89
BAB VI <i>EVIDENCE FOR HOSPITAL BASED CARE</i>.....	90
A. PENDAHULUAN TENTANG <i>EVIDENCE-BASED PRACTICE</i> (EBP) DALAM KEBIDANAN	90
B. PROSES IMPLEMENTASI EBP DI RUMAH SAKIT	90
C. CONTOH KASUS PENERAPAN ASPIRIN DOSIS RENDAH UNTUK PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA.....	92
D. PROTOKOL DAN PANDUAN BERBASIS BUKTI	94

E. TANTANGAN DAN SOLUSI DALAM PENERAPAN EBP	96
F. SOLUSI UNTUK MENGATASI TANTANGAN EBP.....	97
G. MANFAAT EBP UNTUK PERAWATAN IBU.....	98
H. MANFAAT EBP UNTUK PERAWATAN BAYI.....	99
I. MASA DEPAN <i>EVIDENCE-BASED PRACTICE</i> (EBP) DALAM KEBIDANAN	101
J. TUGAS.....	104
K. TES FORMATIF	104
DAFTAR PUSTAKA	107
PROFILE PENULIS.....	109
GLOSARIUM.....	110
BAB VII HASIL PENELITIAN TERBAIK.....	113
A. PENDAHULUAN	113
B. METODE PENELITIAN	113
C. TEMUAN UTAMA PENELITIAN.....	115
D. RELEVANSI PENELITIAN	116
E. IMPLIKASI PENELITIAN.....	116
F. KETERBATASAN PENELITIAN	118
G. ARAH PENELITIAN MASA DEPAN.....	118
H. TUGAS.....	119
I. TES FORMATIF	119
DAFTAR PUSTAKA	122
PROFIL PENULIS	123
GLOSARIUM.....	124
BAB VIII IMPLIKASI DAN PENTINGNYA EBP DALAM PRAKTIK KEBIDANAN.....	127
A. PENDAHULUAN	127
B. TUJUAN PEMBELAJARAN.....	127
C. MATERI PEMBELAJARAN.....	127
D. TUGAS.....	133
E. TES FORMATIF	133
DAFTAR PUSTAKA	135
PROFIL PENULIS	137

BAB IX PRINSIP APLIKASI HASIL PENELITIAN DALAM PRAKTIK KEBIDANAN ..138

A. PENDAHULUAN	138
B. PENTINGNYA PENELITIAN DALAM KEBIDANAN	138
C. METODE PENELITIAN DALAM BIDANG KEBIDANAN.....	140
D. PENERAPAN HASIL PENELITIAN DALAM PRAKTIK KEBIDANAN	142
E. PERAN TEKNOLOGI DALAM PENELITIAN KEBIDANAN	144
F. ETIKA PENELITIAN DALAM KEBIDANAN	145
G. TANTANGAN DALAM MENERAPKAN HASIL PENELITIAN KEBIDANAN.....	148
H. TUGAS.....	150
I. TES FORMATIF	151

DAFTAR PUSTAKA156

PROFIL PENULIS157

GLOSARIUM.....158

BAB X PRINSIP DAN LANGKAH DALAM *EVIDENCE BASED MIDWIFERY CARE*159

A. DEFINISI <i>EVIDENCE BASED MIDWIFERY CARE</i>	159
B. TUJUAN <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	159
C. KOMPONEN <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	159
D. MODEL <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	159
E. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	160
F. LANGKAH DALAM PROSES <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	160
G. TES FORMATIF	166

DAFTAR PUSTAKA168

PROFIL PENULIS169

GLOSARIUM.....170

BAB XI KEKUATAN KELEMAHAN DALAM PENERAPAN *EVIDENCE BASED* PADA PRAKTIK.....171

A. PENDAHULUAN	171
B. SEJARAH <i>EVIDENCE BASED</i> PRAKTIK.....	171
C. DEFINISI <i>EVIDENCE BASED</i>	173
D. TUJUAN <i>EVIDENCE BASED</i>	174
E. STRATEGI UNTUK MEREALISASIKAN TUJUAN <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	175
F. KOMPONEN <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	175

G. MANFAAT <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	176
H. KEKUATAN DAN KELEMAHAN <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i>	177
I. PENERAPAN <i>EVIDENCE BASED</i>	177
J. TANTANGAN DALAM PENERAPAN <i>EVIDENCE BASED PRAKTIK</i>	178
K. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERSEPSI BIDAN	179
L. UPAYA UNTUK MENINGKATKAN PENERAPAN EBP DALAM PRAKTIK KEBIDANAN	179
M. TUGAS.....	179
DAFTAR PUSTAKA	180
PROFIL PENULIS	181
BAB XII <i>BIOMEDICAL ETHICS AND THERE APPLICATION TO MIDWIFERY PRACTICE</i>.....	182
A. PENDAHULUAN	182
B. KONSEP DASAR <i>MIDWIFERY ETHICS</i> (PENGERTIAN DAN TUJUAN).....	182
C. FAKTOR-FAKTOR YANG MELANDASI <i>MIDWIFERY ETHICS</i>	185
D. <i>ETHICAL SYSTEMATICS</i>	187
E. <i>TYPES OF MIDWIFERY ETHICS</i>	188
F. <i>ETHICAL THEORY</i>	188
G. <i>THE ROLE OF ETHICS AND MORALS IN MIDWIFERY SERVICE</i>	192
H. <i>PROFESSIONAL ETHICS</i>	193
I. <i>MIDWIFERY SERVICE ETHICS</i>	194
J. <i>THE APPLICATION OF ETHICS IN MIDWIFERY PRACTICE</i>	195
K. <i>THE APPLICATION OF ETHICS IN MIDWIFERY RESEARCH</i>	196
L. <i>DEVELOPMENT OF MIDWIFERY ETHICS IN INDONESIA AND INTERNATIONAL</i>	200
M. RANGKUMAN	201
N. LATIHAN SOAL.....	202
DAFTAR PUSTAKA	206
PROFILE PENULIS.....	207
GLOSARIUM.....	208
BAB XIII APLIKASI <i>EVIDENCE</i> DALAM PRAKTIK PELAYANAN KEBIDANAN.....	209
A. PENDAHULUAN	209
B. APLIKASI <i>EVIDENCE</i> DALAM PRAKTIK KEBIDANAN MELALUI STANDAR DAN <i>GUIDELINE</i>	209

C. TEKNIK KOMUNIKASI DALAM MENYAMPAIKAN <i>EVIDENCE</i> DENGAN MEMPERHATIKAN PRINSIP <i>WOMEN-CENTERED CARE</i>	210
E. APLIKASI HASIL PENELITIAN DALAM PRAKTIK KEBIDANAN.....	211
G. TUGAS.....	214
H. TES FORMATIF	215
DAFTAR PUSTAKA	217
PROFIL PENULIS	219
GLOSARIUM.....	220
BAB XIV ASUHAN BERPUSAT PADA PASIEN	221
A. PENDAHULUAN	221
B. ASUHAN BERPUSAT PADA PASIEN (<i>PATIENT CENTERED CARE</i>)	221
C. TUGAS.....	228
D. TES FORMATIF	228
DAFTAR PUSTAKA.....	230
PROFIL PENULIS	231
BAB XV KEPAKARAN KLINIS (<i>CLINICAL EXPERTISE</i>)	232
A. PENDAHULUAN	232
B. KONSEP KEPAKARAN KLINIS	232
C. INTEGRASI PENGETAHUAN BERBASIS BUKTI	234
D. MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN KLINIS	235
E. PENERAPAN ETIKA DALAM PRAKTIK KEBIDANAN	236
G. TUGAS.....	239
H. TES FORMATIF	239
DAFTAR PUSTAKA	242
PROFIL PENULIS	244
GLOSARIUM.....	245

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Model keputusan klinis berdasarkan bukti ilmiah (Haynes, 1996).....	60
Gambar 4. 2 Model keputusan klinis berdasarkan bukti ilmiah (Melnik dan Overholt, 2011)	61
Gambar 4. 3 Kategori <i>levels of evidence</i>	64
Gambar 8. 1 Komponen EBP.....	129
Gambar 8. 2 Langkah-langkah penerapan EBP	129
Gambar 10. 1 ACE STAR <i>model</i>	160
Gambar 10. 2 PICO <i>model for clinical questions</i>	162
Gambar 11. 1 <i>Evidence based clinical decision making</i>	176

Buku ajar *Evidence Based dalam Praktik Kebidanan* berisi tentang materi yang disesuaikan dengan Rancangan Pembelajaran Semester (RPS) prodi Sarjana Kebidanan. Tujuannya adalah untuk memudahkan mahasiswa dalam mempelajari mata kuliah *evidence based* secara terstruktur dan sistematis. Buku ini terdiri dari 15 bab pembahasan, yang secara garis besar menggambarkan tentang *evidence based practice*, penerapan dalam pelayanan kebidanan, dan cara untuk melakukan evaluasi terhadap penelitian yang sudah ada. Dengan adanya buku ini, diharapkan dapat digunakan sebagai referensi mahasiswa Sarjana Kebidanan maupun Pendidikan Profesi Bidan, serta dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang *evidence based practice*. Buku ini juga dilengkapi dengan soal-soal yang bisa dijadikan latihan pembelajaran mahasiswa.