



selat media

TUMBUH KEMBANG TODDLER PREMATUR DAN ATERM

Bdn. Brigita Dina Manek, M.Tr.Keb.



TUMBUH KEMBANG *TODDLER* PREMATUR DAN *ATERM*

Bdn. Brigita Dina Manek, M.Tr.Keb

TUMBUH KEMBANG *TODDLER* PREMATUR DAN *ATERM*

Penulis : Bdn. Brigita Dina Manek, M.Tr.Keb

ISBN : 978-634-7465-92-4 (PDF)
Penyunting Naskah : Pustaka Rambat
Tata Letak : Pustaka Rambat
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Tebal : ix + 208 halaman

Ukuran : 16 x 23 cm

Cetakan 1

Yogyakarta, Juni 2026

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman. Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Diterbitkan oleh:

Penerbit Selat Media Patners

Anggota IKAPI No. 165/DIY/2022

Kertopaten RT.02 Wirokerten, Banguntapan Bantul Yogyakarta

Mitra Penerbit: **Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa**

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88, Meruya Utara, Kec. Kembangan, Kota Jakarta Barat, DKI Jakarta 11620

KATA PENGANTAR

Masa *toddler* merupakan periode penting dalam kehidupan anak yang ditandai oleh perkembangan pesat pada berbagai aspek, baik fisik, motorik, kognitif, bahasa, maupun sosial-emosional. Pada periode ini, setiap anak menunjukkan pola perkembangan yang unik, termasuk anak yang lahir prematur dan anak yang lahir cukup bulan (aterm). Pemahaman yang mendalam mengenai perbedaan karakteristik tumbuh kembang kedua kelompok anak tersebut menjadi kebutuhan yang semakin mendesak bagi para tenaga kesehatan, pendidik, maupun orang tua dalam memberikan pendampingan yang tepat.

Buku ini disusun untuk memberikan gambaran yang komprehensif mengenai konsep tumbuh kembang anak usia *toddler* dengan membandingkan pola perkembangan antara anak prematur dan anak aterm. Pembahasan mencakup aspek pertumbuhan fisik, perkembangan motorik, kognitif, bahasa, sosial-emosional, hingga strategi deteksi dini dan pemantauan perkembangan di tingkat layanan kesehatan dasar. Materi disajikan secara sistematis dalam dua belas bab agar pembaca dapat memahami setiap aspek perkembangan secara menyeluruh dan berkesinambungan.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI	VI
BAB 1 KONSEP ANAK USIA <i>TODDLER</i>	1
1.2 Karakteristik Usia 12–36 Bulan	1
1.2 Karakteristik Usia 12–36 Bulan	4
1.3 Masa Emas Perkembangan Anak	8
1.4 Pentingnya Pemantauan Sejak Dini.....	12
DAFTAR PUSTAKA	17
BAB 2 PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK..	18
2.1 Perbedaan Pertumbuhan dan Perkembangan.....	18
2.2 Perkembangan Fisik Anak <i>Toddler</i>	21
2.3 Perkembangan Kognitif dan Bahasa.....	25
2.4 Perkembangan Sosial dan Emosional.....	29
DAFTAR PUSTAKA	34
BAB 3 KELAHIRAN PREMATUR DAN ATERM.....	35
3.1 Pengertian Kelahiran Prematur.....	35
3.2 Pengertian Kelahiran Aterm	38
3.3 Perbedaan Kematangan Biologis Anak	42
3.4 Dampak Usia Kehamilan terhadap Perkembangan	46
DAFTAR PUSTAKA	50

BAB 4 RISIKO PERKEMBANGAN PADA ANAK PREMATUR.....	52
4.1 Kerentanan Sistem Saraf Anak Prematur	52
4.2 Risiko Keterlambatan Motorik	55
4.3 Risiko Keterlambatan Bahasa.....	59
4.4 Peran Usia Koreksi dalam Penilaian	63
DAFTAR PUSTAKA	68
BAB 5 PERKEMBANGAN ANAK ATERM.....	69
5.1 Kematangan Sistem Biologis Anak Aterm	69
5.2 Pola Perkembangan yang Umum Terjadi	72
5.3 Faktor Pendukung Perkembangan Normal.....	76
5.4 Perbandingan dengan Anak Prematur.....	80
DAFTAR PUSTAKA	85
BAB 6 DETEKSI DINI PERKEMBANGAN ANAK	86
6.1 Pentingnya Deteksi Dini.....	86
6.2 Konsep Skrining Tumbuh Kembang	90
6.3 Peran Keluarga dalam Pengamatan Anak.....	93
6.4 Tindak Lanjut Hasil Skrining	97
DAFTAR PUSTAKA	101
BAB 7 DENVER DEVELOPMENTAL SCREENING TEST	102
7.1 Pengertian DDST.....	102
7.2 Sektor Perkembangan dalam DDST	106
7.3 Interpretasi Hasil Normal, Meragukan, dan Abnormal	109
7.4 Penggunaan DDST di Layanan Kesehatan.....	113
DAFTAR PUSTAKA	118

BAB 8 FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERKEMBANGAN.....	119
8.1 Aktivitas dan Interaksi Anak.....	119
8.2 Pemberian ASI Eksklusif.....	122
8.3 Riwayat Penyakit Anak	126
8.4 Riwayat Imunisasi Lengkap	130
DAFTAR PUSTAKA	135
BAB 9 PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK <i>TODDLER</i>.....	137
9.1 Motorik Kasar pada Anak <i>Toddler</i>	137
9.2 Motorik Halus pada Anak <i>Toddler</i>	140
9.3 Stimulasi Gerak dan Koordinasi.....	144
9.4 Tanda Keterlambatan Motorik.....	147
DAFTAR PUSTAKA	153
BAB 10 PERKEMBANGAN BAHASA DAN SOSIAL.....	154
10.1 Perkembangan Bahasa Anak	154
10.2 Adaptasi Sosial Anak.....	157
10.3 Peran Komunikasi Orang Tua.....	161
10.4 Stimulasi Bahasa dan Interaksi Sosial	165
DAFTAR PUSTAKA	170
BAB 11 PERAN KELUARGA DAN LINGKUNGAN	171
11.1 Pola Asuh dalam Perkembangan Anak	171
11.2 Lingkungan Rumah yang Mendukung	174
11.3 Peran Orang Tua dalam Stimulasi	178
11.4 Kolaborasi Keluarga dan Tenaga Kesehatan	182
DAFTAR PUSTAKA	187

BAB 12 PEMANTAUAN PERKEMBANGAN ANAK DI PUSKESMAS	189
12.1 Peran Puskesmas dalam Tumbuh Kembang	189
12.2 Edukasi Orang Tua tentang Perkembangan	193
12.3 Pencegahan Keterlambatan Perkembangan	196
12.4 Rekomendasi Pemantauan Berkelanjutan	200
DAFTAR PUSTAKA	206
PROFIL PENULIS	208

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi, dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lipkin, P. H., & Macias, M. M. (2024). Promoting optimal development: Identifying infants and young children with developmental disorders through developmental surveillance and screening. *Pediatrics*, 153(1).
- Jeong, J., Franchett, E. E., Ramos de Oliveira, C. V., Rehmani, K., & Yousafzai, A. K. (2024). Parenting interventions and early childhood development outcomes: Recent evidence and implications. *Annual Review of Developmental Psychology*, 6, 211–233.
- Lipkin, P. H., & Macias, M. M. (2024). Promoting optimal development: Identifying infants and young children with developmental disorders through developmental surveillance and screening. *Pediatrics*, 153(1).
- UNICEF. (2024). Early childhood development and parenting support programs. UNICEF.
- World Health Organization. (2023). Improving early childhood development: WHO guideline. World Health Organization.
- Black, M. M., Walker, S. P., Fernald, L. C. H., Andersen, C. T., DiGirolamo, A. M., Lu, C., McCoy, D. C., Fink, G., Shawar, Y. R., Shiffman, J., & Devercelli, A. E. (2024). Early

childhood development coming of age: Science through the life course. *The Lancet*, 403(10432), 1125–1140.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi, dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.



Buku ***Tumbuh Kembang Toddler Prematur dan Aterm*** membahas proses pertumbuhan dan perkembangan anak usia toddler yang lahir prematur maupun aterm, serta berbagai faktor yang memengaruhi pencapaian tahapan perkembangan mereka. Masa toddler merupakan periode penting yang ditandai dengan perkembangan pesat pada aspek fisik, motorik, bahasa, sosial, dan emosional.

Disajikan dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini mengulas karakteristik tumbuh kembang anak, perbedaan perkembangan antara anak yang lahir prematur dan aterm, pemantauan pertumbuhan, kebutuhan nutrisi, stimulasi perkembangan, serta peran keluarga dalam mendukung potensi anak secara optimal. Pembahasan juga memberikan wawasan mengenai pentingnya deteksi dini terhadap hambatan perkembangan agar dapat dilakukan penanganan yang tepat sejak awal.

Buku ini sangat cocok untuk masyarakat umum, khususnya orang tua dan keluarga yang ingin memahami proses tumbuh kembang anak secara lebih mendalam. Dengan informasi yang praktis dan informatif, buku ini menjadi panduan yang bermanfaat dalam mendukung tumbuh kembang anak agar dapat berkembang secara sehat, aktif, dan optimal sesuai tahap usianya.