

LAKTASI DALAM PRAKTIK KEBIDANAN:

Asuhan Klinis, Konseling, dan
Manajemen Kasus Ibu Menyusui

Editor: Fahrul Rozi



Laktasi dalam Praktik Kebidanan: Asuhan Klinis, Konseling, dan Manajemen Kasus Ibu Menyusui

Erika Fariningsih, S.S.T., M.Kes., dkk.

Editor: Fahrul Rozi

PT CIPTA DIGITAL EDUKASI

Anggota IKAPI: No. 666/DKI/2026



Laktasi dalam Praktik Kebidanan: Asuhan Klinis, Konseling, dan Manajemen Kasus Ibu Menyusui

Penulis : Erika Fariningsih, S.S.T., M.Kes., Bella, S.S.T., M.Keb.,
Bdn. Tuprilianny Danefi, SST., M.Kes., Wiwin Widayanti,
S.S.T., M.Kes., Rizki Amartani, S.S.T., M.Kes., Viqy
Lestaluhu, S.S.T., M.Keb., Bdn. Meilani Harahap, S.S.T.,
M.Kes., Ana Paramita Prastiwi, S.Tr.Keb., M.Keb.,
Irmasanti Fajrin, M.Keb., dan Bd. Wa Ode Hasriati, S.S.T.,
M.Keb.

ISBN : 978-634-7808-54-7 (PDF)

Penyunting Naskah : Fahrul Rozi

Tata Letak : Fahrul Rozi.

Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Cipta Digital Edukasi

Jl. Wijaya Ii/Wijaya Grand Centre Blok G-15, Desa/Kelurahan Pulo, Kec.
Kebayoran Baru, Kota Adm. Jakarta Selatan, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos:
1216

E-Mail : penerbitcde@gmail.com

Website : cideka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali
dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa
izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran UU No. 28 Tahun
2014 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana
dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana
dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau
denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling
lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima
miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan,
mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil
pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1)
dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling
banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku ajar berjudul ***Laktasi dalam Praktik Kebidanan: Asuhan Klinis, Konseling, dan Manajemen Kasus Ibu Menyusui*** dapat tersusun dan hadir di tangan pembaca.

Buku ini membahas berbagai aspek seputar laktasi dalam praktik kebidanan, mulai dari pemahaman dasar, pendampingan ibu menyusui, hingga penanganan berbagai kondisi yang sering ditemui dalam proses menyusui. Uraian disampaikan dengan bahasa yang jelas dan mudah dipahami agar dapat menjangkau pembaca dari berbagai kalangan.

Buku ini diterbitkan untuk masyarakat umum dengan harapan dapat menambah wawasan serta memberikan dukungan informasi yang bermanfaat dalam mendampingi perjalanan menyusui. Semoga buku ini dapat menjadi teman bacaan yang membantu dan memberi nilai positif bagi para pembaca.

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Laktasi sebagai Proses Klinis.....	1
Erika Fariningsih, S.S.T., M.Kes.....	1
1.1 Konsep Dasar Laktasi dan Signifikansinya dalam Kesehatan Ibu dan Bayi	1
1.2 Tahapan Produksi Air Susu Ibu (breast milk production).....	3
1.3 Peran Tenaga Kesehatan dalam Praktik Laktasi Klinis.....	7
1.4 Latihan Soal.....	10
Bab 2: Fisiologi Laktasi Berbasis Kasus	11
Bella, S.S.T., M.Keb.	11
2.1 Mekanisme Fisiologis Laktasi (Lactation Physiology)	11
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu.....	14
2.3 Analisis Kasus Umum dalam Gangguan Laktasi (Lactation Problems).....	17
2.4 Latihan Soal.....	20
Bab 3: Teknik Menyusui sebagai Tindakan Klinis.....	21
Bdn. Tuprilianny Danefi, SST., M.Kes.	21
3.1 Prinsip Dasar Posisi dan Perlekatan (Positioning and Latch)	21
3.2 Indikator Keberhasilan Menyusui yang Efektif	24
3.3 Penatalaksanaan Kesulitan Menyusui dalam Praktik Klinis	28
3.4 Latihan Soal.....	31
Bab 4: Manajemen Produksi ASI.....	32

Wiwin Widayanti, S.S.T., M.Kes.	32
4.1 Strategi Peningkatan Produksi Air Susu Ibu	32
4.2 Pola Menyusui dan Regulasi Produksi ASI (Supply and Demand Mechanism)	35
4.3 Penanganan Ketidakseimbangan Produksi ASI	40
4.4 Latihan Soal.....	43
Bab 5: Payudara sebagai Organ Rentan	44
Rizki Amartani, S.S.T., M.Kes.	44
5.1 Anatomi dan Perawatan Payudara selama Laktasi.....	44
5.2 Identifikasi dan Penanganan Masalah Payudara	48
5.3 Indikasi Rujukan pada Kondisi Payudara yang Memerlukan Intervensi Medis	52
5.4 Latihan Soal.....	55
Bab 6: Bayi sebagai Faktor Penentu Keberhasilan Laktasi ...	56
Viqy Lestaluhu, S.S.T., M.Keb.	56
6.1 Peran Bayi dalam Proses Menyusui	56
6.2 Penilaian Kecukupan Asupan Air Susu Ibu pada Bayi	60
6.3 Kondisi Bayi yang Mempengaruhi Keberhasilan Laktasi....	64
6.4 Latihan Soal.....	67
Bab 7: Psikologi Ibu Menyusui	69
Bdn. Meilani Harahap, S.S.T., M.Kes.	69
7.1 Adaptasi Psikologis Ibu pada Masa Laktasi.....	69
7.2 Pengaruh Stres terhadap Produksi ASI (Stress Response)...	74
7.3 Strategi Dukungan Psikologis bagi Ibu Menyusui	78
7.4 Latihan Soal.....	83
Bab 8: Farmakologi dan Menyusui	84
Ana Paramita Prastiwi, S.Tr.Keb., M.Keb.	84

8.1 Prinsip Keamanan Obat pada Ibu Menyusui (Drug Safety in Lactation).....	84
8.2 Transfer Obat ke dalam ASI (Drug Transfer into Breast Milk)	89
8.3 Pertimbangan Klinis dalam Pemberian Obat pada Ibu Menyusui	93
8.4 Latihan Soal.....	98
Bab 9: Asuhan Kebidanan Berbasis Kasus Laktasi	99
Irmasanti Fajrin, M.Keb.	99
9.1 Pendekatan Asuhan Kebidanan pada Ibu Menyusui	99
9.2 Penatalaksanaan Kasus Laktasi dalam Praktik Klinik	103
9.3 Edukasi dan Konseling Laktasi (Lactation Counseling)	105
9.4 Latihan Soal.....	109
Bab 10: Sistem Dukungan Menyusui	110
Bd. Wa Ode Hasriati, S.S.T., M.Keb.....	110
10.1 Peran Keluarga dalam Mendukung Praktik Menyusui.....	110
10.2 Kontribusi Tenaga Kesehatan dan Lingkungan Sosial.....	115
10.3 Peran Komunitas dan Kebijakan dalam Mendukung Menyusui (Breastfeeding Support System).....	119
10.4 Latihan Soal.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126
PROFIL PENULIS	133

DAFTAR PUSTAKA

- Academy of Breastfeeding Medicine. (2022). Clinical protocol on mastitis and breast infections.
- Aktürk, N. B. K., & Kolcu, M. (2023). The effect of postnatal breastfeeding education given to women on breastfeeding self-efficacy and breastfeeding success. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 69(8), 1–6.
- Berens, P. D. (2020). Breast pain: Engorgement, nipple pain, and mastitis. *Clinical Obstetrics and Gynecology*, 63(3), 553–564.
- Berwick, M. A. P., Heuberger, A., Martin, J. V., Hale, T. W., & Louis-Jacques, A. F. (2025). Drugs in lactation. *Seminars in Perinatology*, 49(4), 152077.
- Chrzan-Dętkoś, M., Walczak-Kozłowska, T., & Lipowska, M. (2021). The need for additional mental health support for women in the postpartum period in the times of epidemic crisis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21, 114.
- DeCoste, K. L., Corbett, K., & MacDonald, J. A. (2024). Registered nurse lactation consultants' experiences supporting maternal mental health. *Midwifery*, 139, 104165.
- Geddes, D. T., Kent, J. C., Mitoulas, L. R., & Hartmann, P. E. (2021). Breastfeeding: Supporting and enhancing human lactation. *Journal of Clinical Medicine*, 10(3), 1–15.

- Gong, C. (2024). A literature review of drug transport mechanisms during lactation. *Pharmacology Research & Perspectives*, 12(6), e70018.
- Hassiotou, F., & Geddes, D. T. (2020). Anatomy of the human mammary gland: Current status of knowledge. *Clinical Anatomy*, 33(1), 1–15.
- Hassiotou, F., & Geddes, D. T. (2021). Anatomy of the human mammary gland: Current status of knowledge. *Clinical Anatomy*, 34(1), 29–41.
- Kent, J. C., Prime, D. K., & Garbin, C. P. (2021). Principles for maintaining or increasing breast milk production. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*, 50(1), 27–36.
- McFadden, A., Gavine, A., Renfrew, M. J., Wade, A., Buchanan, P., Taylor, J. L., Veitch, E., Rennie, A. M., Crowther, S. A., Neiman, S., & MacGillivray, S. (2020). Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2(2), CD001141.
- McFadden, A., Siebelt, L., Marshall, J. L., Gavine, A., Girard, L. C., Symon, A., & MacGillivray, S. (2017). Counselling interventions to enable women to initiate and continue breastfeeding: A systematic review and meta-analysis. *International Breastfeeding Journal*, 14, 42.
- Mitchell, K. B., Johnson, H. M., Rodríguez, J. M., Eglash, A., Scherzinger, C., Widmer, K., Berens, P., Miller, B., & Academy of Breastfeeding Medicine. (2022). Academy of Breastfeeding Medicine Clinical Protocol #36: The mastitis

- spectrum, revised 2022. *Breastfeeding Medicine*, 17(5), 360–376.
- Mulcahy, H., Philpott, L. F., O’Driscoll, M., Bradley, R., & Leahy-Warren, P. (2022). Breastfeeding skills training for health care professionals: A systematic review. *Heliyon*, 8(11), e11747.
- Nagel, E. M., Howland, M. A., Pando, C., Stang, J., Mason, S. M., Fields, D. A., & Demerath, E. W. (2021). Maternal psychological distress and lactation and breastfeeding outcomes: A narrative review. *Clinical Therapeutics*, 44(2), 215–227.
- Neville, M. C., Morton, J., & Umemura, S. (2020). Lactogenesis: The transition from pregnancy to lactation. *Pediatric Clinics of North America*, 67(1), 35–48.
- Ogbo, F. A., Akombi, B. J., Ahmed, K. Y., Rwabilimbo, A. G., Ogbo, A. O., Uwaibi, N. E., Ezech, O. K., & Agho, K. E. (2020). Breastfeeding in the community: How can partners/fathers help? A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(2), 413.
- Patnode, C. D., Henninger, M. L., & Senger, C. A. (2025). Interventions to support breastfeeding: Updated evidence report and systematic review for the US Preventive Services Task Force. *JAMA*, 333(10), 876–887.
- Pérez-Escamilla, R., Tomori, C., Hernández-Cordero, S., Baker, P., Barros, A. J. D., Bégin, F., Chapman, D. J., Grummer-

- Strawn, L. M., McCoy, D., Menon, P., & Rollins, N. C. (2023). Breastfeeding: Crucially important, but increasingly challenged in a market-driven world. *Advances in Nutrition*, 14(1), 1–15.
- Priscilla, V., Afiyanti, Y., & Juliastuti, D. (2021). A qualitative systematic review of family support for a successful breastfeeding experience among adolescent mothers. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(F), 775–783.
- Rollins, N. C., Bhandari, N., Hajeebhoy, N., Horton, S., Lutter, C. K., Martines, J. C., Piwoz, E. G., Richter, L. M., & Victora, C. G. (2020). Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? *The Lancet*, 387(10017), 491–504.
- Spencer, J. P. (2021). Management of mastitis in breastfeeding women. *American Family Physician*, 104(6), 609–617.
- Spencer, J. P., Thomas, S., & Trondsen Pawlowski, R. H. (2022). Medication safety in breastfeeding. *American Family Physician*, 106(6), 638–644.
- Spigset, O. (2025). Using relative infant dose to assess drug exposure in breastfed infants. *Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology*, 137(3), e70073.
- UNICEF. (2022). Care of the newborn and breastfeeding support in early life.
- UNICEF. (2023). Breastfeeding and early childhood nutrition in health systems.

- UNICEF. (2023). Breastfeeding support and counselling in maternal health services.
- UNICEF. (2023). Breastfeeding support in maternal and child health systems.
- Verstegen, R. H. J., Ito, S., & Koren, G. (2022). Infant drug exposure via breast milk. *British Journal of Clinical Pharmacology*, 88(10), 4311–4327.
- Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krasevec, J., Murch, S., Sankar, M. J., Walker, N., & Rollins, N. C. (2021). Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387(10017), 475–490.
- Vilar-Compte, M., Hernández-Cordero, S., Ancira-Moreno, M., Burrola-Méndez, S., Ferre-Eguiluz, I., Omaña, I., & Pérez Navarro, C. (2021). Breastfeeding at the workplace: A systematic review of interventions to improve workplace environments to facilitate breastfeeding among working women. *International Journal for Equity in Health*, 20, 110.
- Wang, T., Hu, Y., Ma, L., & McCoy, T. P. (2023). Effects of breastfeeding training programmes for midwives on breastfeeding knowledge, attitude, and practice: A systematic review. *International Breastfeeding Journal*, 18(1), 1–14.
- World Health Organization, & United Nations Children’s Fund. (2023). Global breastfeeding scorecard 2023: Rates of

- breastfeeding increase around the world through improved protection and support. World Health Organization.
- World Health Organization, & United Nations Children's Fund. (2021). Implementation guidance on counselling women to improve breastfeeding practices. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). Mastitis: Causes and management in breastfeeding women. WHO Technical Report Series.
- World Health Organization. (2023). Breastfeeding counselling: A training course for health professionals.
- World Health Organization. (2023). Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals.
- World Health Organization. (2023). Infant and young child feeding: Guidelines on breastfeeding assessment and monitoring. WHO Technical Report Series.
- World Health Organization. (2023). Management of breast conditions during lactation.
- World Health Organization. (2023). Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services.
- Wormald, F., Tapia, J. L., Domínguez, A., Cánepa, P., Miranda, Á., Torres, G., Rodríguez, D., Acha, L., Fonseca, R., Ovalle, N., Anchorena, M. L., Danner, M., & NEOCOSUR Network. (2021). Breast milk production and emotional state in

mothers of very low birth weight infants. *Archivos Argentinos de Pediatría*, 119(3), 162–169.

Yuen, M., Hall, O. J., Masters, G. A., Nephew, B. C., Carr, C., Leung, K., Griffen, A., McIntyre, L., Byatt, N., & Moore Simas, T. A. (2022). The effects of breastfeeding on maternal mental health: A systematic review. *Journal of Women's Health*, 31(6), 787–807.



Buku ajar berjudul **Laktasi dalam Praktik Kebidanan: Asuhan Klinis, Konseling, dan Manajemen Kasus Ibu Menyusui** membahas secara menyeluruh tentang peran penting dukungan laktasi dalam membantu ibu menyusui menjalani proses pemberian ASI dengan lebih nyaman dan efektif. Di dalamnya dijelaskan berbagai pendekatan dalam pendampingan ibu, mulai dari cara menangani kendala menyusui, memberikan arahan yang tepat, hingga pengelolaan berbagai kondisi yang sering ditemui pada masa menyusui.

Disajikan dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini memberikan gambaran praktis tentang bagaimana dukungan yang tepat dapat meningkatkan keberhasilan menyusui dan kesehatan ibu serta bayi. Buku ini ditujukan dan dijual untuk masyarakat umum yang ingin memahami lebih jauh tentang dunia laktasi dan perawatan ibu menyusui secara lebih baik dan aplikatif.

