



# PROMOSI KESEHATAN BERBASIS BEHAVIORAL: PENDEKATAN PERUBAHAN PERILAKU DALAM KESEHATAN MASYARAKAT

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes., drg. Sahat Manampin Siahaan, MMRS., Elvi Juliansyah, M.Si., M.Kes., Defri Aroni, SKM., M.Kes., Kristoforus Marselinus, S.Kep., M.K.M., Hj. Zuidah, SST., SKM., S.Kep., Ns., M.Kes., dan Ahmad Pin Maulana, SKM., M.K.M.



# **Promosi Kesehatan Berbasis Behavioral: Pendekatan Perubahan Perilaku dalam Kesehatan Masyarakat**

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes.

drg. Sahat Manampin Siahaan, MMRS.

Elvi Juliansyah, M.Si., M.Kes.

Defri Aroni, SKM., M.Kes.

Kristoforus Marselinus, S.Kep., M.K.M.

Hj. Zuidah, SST., SKM., S.Kep., Ns., M.Kes.

Ahmad Pin Maulana, SKM., M.K.M.



PT YAPINDO JAYA ABADI

Anggota IKAPI: No. 627/DKI/2023

# **Promosi Kesehatan Berbasis Behavioral: Pendekatan Perubahan Perilaku dalam Kesehatan Masyarakat**

Penulis : Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes., drg. Sahat Manampin  
Siahaan, MMRS., Elvi Juliansyah, M.Si., M.Kes., Defri Aroni,  
SKM., M.Kes., Kristoforus Marselinus, S.Kep., M.K.M., Hj.  
Zuidah, SST., SKM., S.Kep., Ns., M.Kes., dan Ahmad Pin  
Maulana, SKM., M.K.M.

ISBN : 978-634-7789-75-4 (PDF)

Penyunting Naskah : Fahrul Rozi

Tata Letak : Fahrul Rozi

Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Yapindo Jaya Abadi

Jl. Tanjung Duren Raya No. 89 C RT 06/RW 05, Kelurahan Tanjung Duren  
Selatan, Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah  
Khusus Ibukota Jakarta 11470

E-Mail : yapjadi@gmail.com

Website : yapindo.co.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

# KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul ***Promosi Kesehatan Berbasis Behavioral: Pendekatan Perubahan Perilaku dalam Kesehatan Masyarakat*** dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai bacaan yang membahas pentingnya pemahaman perilaku manusia dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan serta mendorong terbentuknya kebiasaan hidup yang lebih sehat di berbagai lingkungan masyarakat.

Materi yang disajikan mengulas berbagai konsep, strategi, dan penerapan perubahan perilaku kesehatan secara sederhana dan mudah dipahami. Dengan bahasa yang komunikatif, buku ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi pembaca yang ingin memperluas wawasan mengenai promosi kesehatan dan faktor-faktor yang memengaruhi perilaku hidup sehat.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

# DAFTAR ISI

|                                                                                                  |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                       | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                           | <b>iv</b>  |
| <b>Bab 1: Konsep Dasar Promosi Kesehatan dan Perilaku .....</b>                                  | <b>1</b>   |
| 1.1 Pengertian dan Landasan Promosi Kesehatan.....                                               | 1          |
| 1.2 Teori dan Model Perubahan Perilaku Kesehatan .....                                           | 5          |
| 1.3 Determinan Perilaku Kesehatan Masyarakat .....                                               | 8          |
| 1.4 Pendekatan dan Strategi Promosi Kesehatan Berbasis<br>Behavioral .....                       | 12         |
| 1.5 Latihan Soal.....                                                                            | 16         |
| <b>Bab 2: Dasar Perilaku Manusia dalam Kesehatan .....</b>                                       | <b>17</b>  |
| 2.1 Teori-Teori Perilaku Kesehatan dan Kerangka Konseptual.                                      | 18         |
| 2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....                                      | 24         |
| 2.3 Proses Pembentukan dan Perubahan Perilaku Kesehatan ....                                     | 30         |
| 2.4 Aplikasi Praktis Perilaku Kesehatan dalam Promosi<br>Kesehatan dan Pencegahan Penyakit ..... | 33         |
| 2.5 Latihan Soal Essay Singkat .....                                                             | 35         |
| <b>Bab 3: Kesenjangan Pengetahuan dan Tindakan (Knowledge–<br/>Action Gap).....</b>              | <b>36</b>  |
| 3.1 Pengertian dan Konsep Dasar Knowledge-Action Gap .....                                       | 36         |
| 3.2 Mekanisme Psikologis dalam Knowledge-Action Gap .....                                        | 40         |

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3 Manifestasi Knowledge-Action Gap dalam Konteks Pendidikan .....              | 43        |
| 3.4 Strategi Menjembatani Knowledge-Action Gap .....                             | 47        |
| 3.5 Latihan Soal.....                                                            | 51        |
| <b>Bab 4: Behavioral Insight dalam Kesehatan Masyarakat .....</b>                | <b>52</b> |
| 4.1 Pengantar Behavioral Insight dan Relevansinya pada Kesehatan Masyarakat..... | 52        |
| 4.2 Mekanisme Perilaku Kesehatan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya.....     | 55        |
| 4.3 Aplikasi Behavioral Insight dalam Program Kesehatan Masyarakat .....         | 59        |
| 4.4 Strategi Implementasi Behavioral Insight dalam Program Kesehatan .....       | 63        |
| 4.5 Latihan Soal.....                                                            | 67        |
| <b>Bab 5: Konsep dan Prinsip Nudge dalam Promosi Kesehatan</b>                   | <b>69</b> |
| 5.1 Pengertian dan Definisi Nudge dalam Konteks Kesehatan..                      | 69        |
| 5.2 Prinsip-Prinsip Dasar Nudge dalam Promosi Kesehatan .....                    | 73        |
| 5.3 Strategi dan Teknik Implementasi Nudge dalam Promosi Kesehatan .....         | 76        |
| 5.4 Aplikasi Nudge dalam Berbagai Konteks Promosi Kesehatan .....                | 79        |
| 5.5 Latihan Soal.....                                                            | 81        |

|                                                                                             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Bab 6: Framing Pesan Kesehatan.....</b>                                                  | <b>83</b>  |
| 6.1 Konsep Dasar Framing Pesan Kesehatan.....                                               | 83         |
| 6.2 Tipe-Tipe Framing Pesan Kesehatan .....                                                 | 86         |
| 6.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efektivitas Framing.....                                | 89         |
| 6.4 Aplikasi Praktis Framing dalam Kampanye Kesehatan Publik<br>.....                       | 92         |
| 6.5 Tantangan, Etika, dan Rekomendasi untuk Efektivitas<br>Framing .....                    | 95         |
| 6.6 Latihan Soal.....                                                                       | 98         |
| <b>Bab 7: Norma Sosial dan Lingkungan dalam Perubahan<br/>Perilaku .....</b>                | <b>101</b> |
| 7.1 Konsep Norma Sosial dan Lingkungan dalam Konteks<br>Perubahan Perilaku.....             | 101        |
| 7.2 Mekanisme Norma Sosial dalam Mempengaruhi Perilaku                                      | 104        |
| 7.3 Peran Lingkungan dalam Mendukung Perubahan Perilaku                                     | 106        |
| 7.4 Studi Kasus: Implementasi Norma Sosial dan Lingkungan<br>dalam Perubahan Perilaku ..... | 109        |
| 7.5 Latihan Soal Studi Kasus .....                                                          | 111        |
| <b>Bab 8: Desain Lingkungan Sehat Sebagai Strategi Behavioral<br/>.....</b>                 | <b>114</b> |
| 8.1 Konsep Dasar Desain Lingkungan Sehat .....                                              | 114        |
| 8.2 Strategi Desain Lingkungan Sehat .....                                                  | 116        |

|                                                                                         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 8.3 Implementasi Desain Lingkungan Sehat di Berbagai Tatanan .....                      | 119        |
| 8.4 Tantangan dan Solusi dalam Implementasi Desain Lingkungan Sehat.....                | 122        |
| 8.5 Latihan Soal.....                                                                   | 124        |
| <b>Bab 9: Promosi Kesehatan Berbasis Behavioral di Era Digital .....</b>                | <b>126</b> |
| 9.1 Fondasi Teori dan Konsep Promosi Kesehatan Berbasis Behavioral di Era Digital.....  | 127        |
| 9.2 Strategi dan Implementasi Promosi Kesehatan Behavioral di Era Digital .....         | 130        |
| 9.3 Integrasi Teknologi Kecerdasan Buatan dalam Promosi Behavioral Health Digital.....  | 133        |
| 9.4 Tantangan dan Peluang Promosi Kesehatan Behavioral di Era Digital.....              | 136        |
| 9.5 Latihan Soal Essay Singkat .....                                                    | 139        |
| <b>Bab 10: Evaluasi dan Pengukuran Perubahan Perilaku dalam Promosi Kesehatan .....</b> | <b>141</b> |
| 10.1 Konsep Dasar Evaluasi Perilaku dalam Promosi Kesehatan .....                       | 141        |
| 10.2 Metode Pengukuran Perubahan Perilaku Kesehatan.....                                | 145        |
| 10.3 Aplikasi Evaluasi dalam Program Kesehatan Masyarakat .....                         | 149        |

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| 10.4 Tantangan dan Inovasi dalam Evaluasi Perubahan Perilaku |            |
| .....                                                        | 153        |
| 10.5 Latihan Soal.....                                       | 157        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                   | <b>159</b> |
| <b>PROFIL PENULIS .....</b>                                  | <b>171</b> |

# DAFTAR PUSTAKA

---

- Adbad, C. (2024). Critical analysis of *Health* communication, technological interventions, and behavioral change in public *Health*. *Journal of Educational Research and Evaluation*, 3(8), 5263.
- Aldyan, R., Mustofa, B., & Sani, M. (2024). EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL DALAM MENDORONG PERILAKU HIDUP SEHAT PADA REMAJA. *Sosial Simbiosis : Jurnal Integrasi Ilmu Sosial Dan Politik*. <https://doi.org/10.62383/sosial.v1i3.484>
- Anggraini, B. A. N., Purwosetiyono, F. D., Sumarti, S., & Purwati, H. (2024). Pengaruh Problem Based Learning dengan Pendekatan Culturally Responsive Teaching terhadap Kemampuan Literasi Matematis Siswa pada Materi Statistika. *Kognitif Jurnal Riset HOTS Pendidikan Matematika*. <https://doi.org/10.51574/kognitif.v4i2.1917>

Aristawidya, S., & Hidayah, S. (2025). SIKAP DAN NORMA SUBJEKTIF SEBAGAI PREDIKTOR NIAT PANTANG SEKSUAL MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT. PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT.

<https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.47176>

Audina, N. E., & Nurwati, Y. (2025). APPLICATIONS OF *HEALTH* BEHAVIOR THEORIES IN DIETARY BEHAVIOR CHANGE INTERVENTIONS : A SCOPING REVIEW. Jurnal Kesehatan Tambusai.

<https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.51584>

Awasthi, S., Kumar, D., Mishra, N., Agarwal, M., & Pandey, C. M. (2019). Effectiveness of various communication strategies for improving childhood pneumonia case management: A community based behavioral open labeled trial in rural Lucknow, Uttar Pradesh, India. *BMC Public Health*, 19, 8050.

Bustami, B., & Lubis, L. (2024). Ulama Sebagai Agen Perubahan Mengeksplorasi Peran dan Strategi Psikologis dalam Kampanye Kesehatan di Aceh. *Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal*.

<https://doi.org/10.47467/reslaj.v6i10.2766>

Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *The social-ecological model: A framework for prevention*.

<https://www.cdc.gov/violenceprevention/about/social-ecologicalmodel.html>

- Champoux, E., Price, R. J., Cowdery, J., Dinh, M., Meurer, W., Rehman, N., ... & Skolarus, L. E. (2020). Reach out emergency department: Partnering with an economically disadvantaged community in the development of a text-messaging intervention to address high blood pressure. *Health Promotion Practice*, 21(5), 713-722.
- Chen, S., Holt, C., Tagai, E. L., Santos, S. L., Scheirer, M. A., Bowie, J., ... & Slade, J. L. (2018). Web-based versus in-person methods for training lay community *Health* advisors to implement *Health* promotion workshops: Participant outcomes from a cluster-randomized trial. *Translational Behavioral Medicine*, 8(4), 618-626.
- Choi, S., Kim, Y., Kim, J., Kim, J., Jeon, J., Song, J., Kwak, Y., Jung, S.-H., & Kim, N. (2025). Changes in Adolescents' Compliance Rate in Response to Policy Changes: COVID-19 Toothbrushing Restrictions in Schools for Korea. *Journal of Preventive Medicine and Public Health = Yebang Uihakhoe Chi*. <https://doi.org/10.3961/jpmph.25.448>
- Colon-Lopez, V., Serra, Y. A., Savas, L., Vernon, S., Fernández-Espada, N., Vèlez, C., ... & Fernandez, M. E. (2017). Using intervention mapping to develop *Health* education components to increase colorectal cancer screening in Puerto Rico. *Frontiers in Public Health*, 5, 324.
- Elbert, S., & Ots, P. (2018). Reading or listening to a gain- or loss-framed *Health* message: Effects of message framing and

- communication mode in the context of fruit and vegetable intake. *Journal of Health Communication*, 23(6), 509-518.
- Ernada, N. W., Suwarni, S., Indrasari, F., Leki, K. G. B., & Kusumaningtyas, A. (2022). PROMOSI KESEHATAN DENGAN METODE BEHAVIORAL CHANGE PADA ANGKA TEMUAN PASIEN SKABIES DI SEMUA CABANG KLINIK DERMA JAWA TENGAH. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*.  
<https://doi.org/10.52216/jfsi.vol5no2p48-56>
- Faedda, S., Plaisant, A., Talu, V., & Tola, G. (2022). The Role of Urban Environment Design on *Health* During the COVID-19 Pandemic: A Scoping Review. *Frontiers in Public Health*.  
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.791656>
- Fernández, M. E., Ruiter, R. A., Markham, C. M., & Kok, G. (2019). Intervention mapping: Theory- and evidence-based *Health* promotion program planning: Perspective and examples. *Frontiers in Public Health*, 7, 209.
- Gao, R., Guo, H., Li, F., Liu, Y., Shen, M., Xu, L., Yu, T., & Li, F. (2022). The effects of *Health* behaviours and *beliefs* based on message framing among patients with chronic diseases: a systematic review. *BMJ Open*.  
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-055329>
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2015). *Health behavior: Theory, research, and practice* (5th ed.). Jossey-Bass.
- Golden, S. D., & Earp, J. A. L. (2012). Social ecological approaches to individuals and their contexts: Twenty years of health

- education and behavior health promotion interventions. *Health Education & Behavior*, 39(3), 364–372. <https://doi.org/10.1177/1090198111418634>
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach* (4th ed.). McGraw-Hill.
- Hakim, A., Pudjiastuti, S., & Abduh, Moh. (2025). Hubungan Pemahaman Toleransi Beragama Dan Sikap Menghargai Keberagaman Dengan Perilaku Bernalar Kritis Di SMP Islam Taufiqurahman Kota Depok. *Matriks Jurnal Sosial Dan Sains*. <https://doi.org/10.59784/matriks.v6i2.29767>
- Harto, D., Ernawati, E., & Aisah, S. (2025). Pengaruh Kapabilitas, Peluang, dan Motivasi Terhadap Perilaku Tenaga Kesehatan dalam Melakukan Perawatan: Tinjauan Systematic Literatur Review. *MAHESA Malahayati Health Student Journal*. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i10.21655>
- Haryanto, L. S. Z., & Effendi, L. (2025). Tinjauan Pustaka Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja Berdasarkan *Health Belief Model (HBM)*. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.55606/detector.v3i4.5772>
- Ilham, I., & Oktanedi, A. (2024). The Dynamics of Human Environmental Behaviour: A Behavioural Approach to Nature Conservation Efforts. *None*. <https://doi.org/https://doi.org/10.32734/jssi.v3i2.18715>

- Indriani, I., Agustang, A., Sulaiman, H., & Alam, A. S. (2026). Konsumsi Berkelanjutan dan Perubahan Perilaku: Memahami Maraknya Penggunaan Tumbler sebagai Praktik Ramah Lingkungan di Kalangan Milenial Perkotaan. *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*.  
<https://doi.org/10.26618/yjmyn560>
- Jang, H., Park, J., & Choi, J. (2024). Message Framing Effects on Exercise Flow and Interest in Mobile Fitness Apps. *Health & New Media Research*.  
<https://doi.org/10.22720/hnmr.2024.00206>
- Jatmiko, S., Bestari, R. S., & Aisyah, R. (2025). Preferensi Perubahan Perilaku Berdasarkan Kepedulian Kesehatan: Analisis Kecenderungan terhadap Perilaku dengan Upaya Minimal. *Healthy-Mu Journal*.  
<https://doi.org/10.35747/hmj.v9i1.1305>
- Kang, B., Chin, L., Camacho-Rivera, M., Garza, M., de Jesús Espinosa, T., Cong, X. S., ... & Cong, X. (2025). Intervention mapping for systematic development of a community-engaged CVD prevention intervention in ethnic and racial sexual minority men with HIV. *Frontiers in Public Health*, 13, 1529152.
- Komi, L. S., Mustapha, A. Y., Forkuo, A. Y., & Osamika, D. (2024). Community-based *Health* promotion models for cardiovascular disease prevention: A conceptual and evidence-based review. *International Journal of Medical Research and Health Sciences*, 5(1), 1-13.

- Konstantopoulou, G., Kloukinioti, K., Zoupi, F., & Karnampatidis, P. (2026). Psychology and *Health* promotion in Greece: Mapping the evidence base. *European Journal of Public Health Sciences*, 9(1), 239.
- Lee, C. S., Lim, K. K., & Kim, H. K. (2024). Nudging Public *Health* Behaviors to Prevent COVID-19: A Systematic Review. *Health Communication*.  
<https://doi.org/10.1080/10410236.2024.2317567>
- Mahfiroh, R., Ma'arif, B. S., & Kurniati, N. (2024). Analisis Perilaku Sosial dalam Kajian Dakwah Berbayar di Kota Bandung. Bandung Conference Series Islamic Broadcast Communication. <https://doi.org/10.29313/bcsibc.v4i2.13435>
- Marzuki, N. R. (2025). Strategi Komunikasi Lingkungan Untuk Mengurangi Sampah Rumah Tangga Di Masyarakat Urban. *Nature*. <https://doi.org/10.69836/nature-jlki.v1i2.653>
- Masyarakat, J., Widyaningsih, Y. I., Harfah, N., & Jannah, A. (2026). Integrasi *Health* Policy Triangle dan Prinsip Good Governance dalam Program PKRS untuk Mendorong Perubahan Perilaku Kesehatan Pasien : Suatu Tinjauan Sistematis. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.  
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v5i1.5935>
- Masyarakat, J., Widyaningsih, Y. I., Harfah, N., & Jannah, A. (2026). Integrasi *Health* Policy Triangle dan Prinsip Good Governance dalam Program PKRS untuk Mendorong Perubahan Perilaku Kesehatan Pasien : Suatu Tinjauan

- Sistematik. Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v5i1.5935>
- Masyarakat, J., Widyaningsih, Y. I., Harfah, N., & Jannah, A. (2026). Integrasi *Health* Policy Triangle dan Prinsip Good Governance dalam Program PKRS untuk Mendorong Perubahan Perilaku Kesehatan Pasien: Suatu Tinjauan Sistematik. Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v5i1.5935>
- Maziyya, N., & Nurhamsyah, D. (2025). Peran Keperawatan dalam Mewujudkan Pesantren Sehat: Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk Meningkatkan Kualitas Kesehatan Santri di Pesantren Asy Syujaa''iyyah Kabupaten Pangandaran. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i5.19257>
- McLeroy, K. R., Bibeau, D., Steckler, A., & Glanz, K. (1988). An ecological perspective on health promotion programs. *Health Education Quarterly*, 15(4), 351–377. <https://doi.org/10.1177/109019818801500401>
- Nurhayati, I., Widiasih, E., Tursinawati, Y., & Riani, R. I. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Konsumsi Sayur Buah Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kota Semarang. JURNAL ILMU KEDOKTERAN DAN KESEHATAN. <https://doi.org/10.33024/jikk.v12i4.18773>
- Pourarian, H., Nasab, M. N., & Biniaz, S. A. (2025). Evaluating the role of social media in promoting *Health*-oriented lifestyles

- and behavioral change: A *Health* management approach. *AI and Technology Research Journal*, 3(1), 1.
- Putri, O. W., Amalia, S. O., & Zefriyenni. (2025). THE ROLE OF BEHAVIORAL ECONOMICS IN MANAGEMENT DECISION MAKING: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ilmiah Cano Ekonomos*. <https://doi.org/10.30606/cano.v14i2.3807>
- Rachmadani, N. V., Unde, A., & Latief, Muh. I. (2025). Transformasi Sosial dalam Pengelolaan Sampah Perkotaan: Studi Partisipasi dan Perubahan Perilaku Masyarakat Kota Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*. <https://doi.org/10.56799/peshum.v5i1.12534>
- Ratu, A., Made, N. G., & Savitri, E. D. (2020). “‘I KNOW WHAT I DID IS WRONG, BUT...’”: INVESTIGATING THE FACTORS OF STUDENTS’ MORAL REASONING (ABSENTEEISM). State University of Yogyakarta. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jpk.v10i2.38257>
- Ravi, K., Indrapriyadharshini, K., & Madankumar, P. (2021). Application of *Health* behavioral models in smoking cessation: A systematic review. *Indian Journal of Public Health*, 65(4), 317-323.
- Raza, S., Emenyeonu, Ogadimma, C., Shah, A. A., & Gorpe, S. (2023). Improving community *Health* message reception through digital journalistic practices: Mixed-method evidence on *Health* preventive behaviors and *Health* podcast

- framing for emerging *Health* issues. *Journalism*.  
<https://doi.org/10.1177/14648849231194170>
- Salsabila, S. S., Putri, N. A. S., & Apriliani, A. (2025). Edupreneur Kesehatan Digital : Inovasi Siswa dalam Promosi Kesehatan dan Kewirausahaan Sekolah. *Solusi Bersama : Jurnal Pengabdian Dan Kesejahteraan Masyarakat*.  
<https://doi.org/10.62951/solusibersama.v2i3.1987>
- Sari, E., Saing, F. M., Sarumi, R., Albert, A., Sina, W., & Male, M. (2026). Efektivitas Promosi Kesehatan Berbasis Media Digital dalam Pencegahan Infeksi Menular Seksual (IMS) pada Remaja dan Dewasa Muda: Literature Review. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*.  
<https://doi.org/10.31004/riggs.v5i1.6872>
- Scirocco, T., Mao, S., Gualano, M., Ricciardi, W., & Villani, L. (2025). The impact of COVID-19 pandemic on temporal trends of key behavioral risk factors in Italy. *European Journal of Public Health*.  
<https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaf161.1244>
- Sembiring, A. B. B., Sianturi, D. P., Ginting, L., & Saragih, V. G. (2025). HUBUNGAN ANTARA PEMBELAJARAN SANITASI HIGIENE DAN PENERAPAN DI LABORATORIUM TATA BOGA UNIVERSITAS NEGERI MEDAN. *TEACHING : Jurnal Inovasi Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*.  
<https://doi.org/10.51878/teaching.v5i4.7846>

- Simmons, T., Quattlebaum, M., Martin, P., & Wilson, D. K. (2024). Strength-based strategies for addressing racial stressors in African American families: Lessons learned from developing the LEADS *Health* promotion intervention. *Journal of Behavioral Medicine*, 47, 576-589.
- Smith, H., Blumenthal-Barby, J. S., Chatterjee, R., Hindera, O., Huang, A., Kothari, R., & Vlaev, I. (2022). A review of the MINDSPACE framework for nudging *Health* promotion during early stages of the COVID-19 pandemic. *Population Health Management*, 25(2), 217-225.
- Soleymani, D., Pougheon-Bertrand, D., & Gagnayre, R. (2024). A Digital Behavior Change Intervention for *Health* Promotion for Adults in Midlife: Protocol for a Multidimensional Assessment Study. *JMIR Research Protocols*.  
<https://doi.org/10.2196/60559>
- Springer, A., Evans, A., Ortuño, J., Salvo, D., & Arévalo, M. T. V. (2017). *Health* by Design: Interweaving *Health* Promotion into Environments and Settings. *Frontiers in Public Health*.  
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2017.00268>
- Sun, T., Xu, X., Ding, Z., Xie, H., Ma, L., Zhang, J., Xia, Y., Zhang, G., & Ma, Z. (2023). Development of a *Health* Behavioral Digital Intervention for Patients With Hypertension Based on an Intelligent *Health* Promotion System and WeChat: Randomized Controlled Trial. *JMIR mHealth and uHealth*.  
<https://doi.org/10.2196/53006>

- Surtimanah, T., & Sjamsuddin, I. I. N. (2025). Determinan Perilaku Minum Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Menurut *Health Belief Model*: Studi Kualitatif. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*. <https://doi.org/10.47034/ppk.v7i1.1087>
- Vanie, A., & Hariyanti, A. (2024). Framing Risk and Social Norms: Effective Communication Strategies to Increase COVID-19 Vaccine Uptake. *Journal of Communications*. <https://doi.org/10.61978/communica.v2i2.765>
- Wenas, C. P., & Arsastha, L. K. (2025). Peran Media Sosial dalam Promosi Kesehatan. *JURNAL RISET RUMPUN ILMU KESEHATAN*. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i2.5498>
- Wilkie, S., Townshend, T., Thompson, E. M., & Ling, J. (2018). Restructuring the built environment to change adult *Health* behaviors: a scoping review integrated with behavior change frameworks. *Cities & Health*. <https://doi.org/10.1080/23748834.2019.1574954>
- Yuliana, Y. (2025). *Health* promotion programs, activities, and strategies. *Health: Journal of Community Health*, 3(2), 193.

Buku ajar berjudul **Promosi Kesehatan Berbasis Behavioral: Pendekatan Perubahan Perilaku dalam Kesehatan Masyarakat** mengulas berbagai konsep dan strategi yang berfokus pada perubahan perilaku sebagai kunci peningkatan derajat kesehatan masyarakat. Berbagai faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan dibahas secara komprehensif, mulai dari aspek psikologis, sosial, budaya, hingga pengaruh lingkungan dan perkembangan teknologi informasi.

Dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini menjelaskan cara merancang pesan kesehatan yang efektif, membangun motivasi untuk hidup sehat, serta mendorong partisipasi masyarakat dalam berbagai program kesehatan.

Buku ini sangat cocok untuk masyarakat umum yang ingin memahami pentingnya perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari serta bagaimana perubahan kebiasaan yang sederhana dapat memberikan dampak besar bagi kesehatan individu, keluarga, dan lingkungan sekitar.