



TANAMAN UPAKARA Berkhasiat Obat

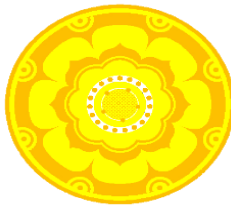


Euis Dewi Yuliana
Putu Desiana Wulaning Ayu

TANAMAN UPAKARA BERKHASIAT OBAT

Euis Dewi Yuliana

Putu Desiana Wulaning Ayu



UNHI PRESS

Tergabung dalam IKAPI

035/Anggota Luar Biasa/BAI/2022

TANAMAN UPAKARA BERKHASIAT OBAT

Penulis : Euis Dewi Yuliana dan Putu Desiana
Wulaning Ayu
ISBN : 978-623-7963-86-8 (PDF)
Penyunting Naskah : Gede Angga Pradipta
Tata Letak : Endah Romadhon
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

UNHI PRESS

Jalan Sanggalangit, Tembau, Penatih, Denpasar, Bali

Email: unhipress@unhi.ac.id

Kontak Person: 085739014835

Website: press.unhi.ac.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran UU No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,

PUJA dan puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/*Ida Sanghyang Widi Wasa* karena berkat rahmat dan karunia-Nya maka buku yang berjudul **Tanaman Upakara Berkhasiat Obat** dapat diselesaikan. Buku ini mengkaji tentang tanaman upakara yang dipergunakan dalam pelaksanaan ritual agama Hindu khususnya yang ada di Bali yang mempunyai khasiat obat. Setidaknya ada empat masalah yang dibahas di sini yakni mengkaji secara akademis dan lebih mendalam tentang identifikasi, yang kemudian dilanjutkan dengan inventarisasi jenis-jenis tanaman upakara berkhasiat obat yang tersebar diberbagai naskah untuk dihimpun kembali dalam sebuah teks. Secara spesifik dapat dipilah menjadi bagaimanakah klasifikasi dan deskripsi tanaman upakara berkhasiat obat dalam ritual Agama Hindu, bagaimanakah kegunaan / manfaat tanaman upakara berkhasiat obat dalam ritual Agama Hindu, bagaimanakah khasiat obat dari tanaman upakara dalam ritual Agama Hindu,

Kajian ini belum sempurna mengingat keterbatasan waktu, pengetahuan, dan kemampuan penulis. Berkenan dengan

hal itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf dan sekaligus menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu sehingga buku ini dapat terselesaikan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa/*Ida Sang Hyang Widhi Wasa* dapat membalas kebaikan bapak dan ibu sekalian, swaha.

Om Santih, Santih, Santih, Om

Denpasar, Maret 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1: PENDAHULUAN	1
BAB 2: PEMAHAMAN TEORITIK.....	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.2 Landasan Teori	11
2.3 Kerangka Berfikir.....	21
BAB 3: TANAMAN TAPAK DAR.....	24
3.1 Klasifikasi Tanaman Tapak Dara	25
3.2 Syarat Tumbuh Tanaman Tapak Dara	26
3.3 Deskripsi Anatomi Tanaman Tapak Dara.....	27
3.4 Kandungan Kimia / Bahan Aktif Tanaman Tapak Dara	28
3.5 Manfaat / Kegunaan Pengobatan Tanaman Tapak Dara	30
BAB 4: TANAMAN PIDUH.....	34
4.1 Klasifikasi Tanaman Piduh	34
4.2 Syarat Tumbuh Tanaman Piduh	35
4.3 Deskripsi Anatomi Tanaman Piduh	36
4.4 Manfaat / Kegunaan Tanaman Piduh	37

4.5 Cara Pembuatan Ramuan Tanaman Piduh	38
4.6 Kandungan Kimia / Bahan Aktif Tanaman Piduh ...	42
BAB 5: TANAMAN INTARAN.....	44
5.1 Klasifikasi Tanaman Intaran	44
5.2 Anatomi Tanaman Intaran.....	46
5.3 Syarat Tumbuh Tanaman Intaran.....	47
5.4 Manfaat / Kegunaan Tanaman Intaran	48
5.5 Kandungan / Bahan Aktif Tanaman Intaran	49
5.6 Cara Pembuatan Ramuan Tanaman Intaran	53
BAB 6: TANAMAN JAHE MERAH	57
6.1 Klasifikasi Tanaman Jahe Merah	58
6.2 Morfologi Tanaman Jahe Merah	59
6.3 Syarat Tumbuh Tanaman Jahe Merah.....	60
6.4 Kandungan Bahan Aktif Tanaman Jahe Merah	62
6.5 Manfaat / Kegunaan Tanaman Jahe Merah.....	64
6.6 Cara Membuat Ramuan Obat dari Tanaman Jahe Merah.....	66
BAB 7: TANAMAN JERUK NIPIS	74
7.1 Klasifikasi Tanaman Jeruk Nipis	74
7.2 Morfologi Tanaman Jeruk Nipis	75
7.3 Persyaratan Tumbuh Tanaman Jeruk Nipis	76
7.4 Kandungan Kimia / Bahan Aktif Tanaman Jeruk Nipis.....	77

7.5 Manfaat / Kegunaan Tanaman Jeruk Nipis	78
BAB 8: TANAMAN SIRIH	85
8.1 Klasifikasi Tanaman Sirih	85
8.2 Morfologi Tanaman Sirih	86
8.3 Syarat Tumbuh Tanaman Sirih	88
8.4 Budidaya Tanaman Sirih	88
8.5 Deskripsi Anatomi Tanaman Sirih	91
8.6 Kandungan dan Manfaat Tanaman Sirih.....	92
BAB 9: TANAMAN TEMEN.....	96
9.1 Klasifikasi Tanaman Temen.....	96
9.2 Deskripsi Tanaman Temen.....	97
9.3 Kandungan Bahan Aktif Temen.....	99
9.4 Khasiat / Manfaat Tanaman Temen	101
BAB 10: TANAMAN JINTEN HITAM.....	106
10.1 Klasifikasi Tanaman Jinten Hitam	107
10.2 Anatomi Tanaman Jinten Hitam	108
10.3 Budidaya dan Pengolahan Tanaman Jinten Hitam	113
10.4 Bahan Aktif yang Terkandung dalam Tanaman ..	116
10.5 Manfaat Tanaman untuk Pengobatan.....	119
10.6 Teknik Pengolahan Jintan Hitam Menjadi Obat ..	127
BAB 11: TANAMAN KELAPA.....	129

11.1 Klasifikasi Tanaman Kelapa	130
11.2 Deskripsi Tanaman Kelapa	132
11.3 Kegunaan Tanaman Kelapa.....	134
11.4 Khasiat Obat Tanaman Kelapa.....	142
BAB 12: TANAMAN PISANG	147
12.1 Klasifikasi Tanaman Pisang	148
12.2 Deskripsi Tanaman.....	149
12.3 Kegunaan dan Khasiat Tanaman.....	151
BAB 13: SIMPULAN DAN SARAN.....	154
13.1 Simpulan.....	154
13.2 Saran	156
DAFTAR PUSTAKA	158
PROFIL PENULIS.....	161
DISCLAIMER.....	164

DAFTAR PUSTAKA

- Aguilar, R. (2011). Manfaat jahe merah. <http://trik-tips-sehat.blogspot.com/2013/04/manfaat-jahe-merah.html>
- Ambarawati. (2007). Efektivitas zat antibakteri biji mimba (*Azadirachta indica* A. Juss) untuk menghambat pertumbuhan *Salmonella typhosa* dan *Staphylococcus aureus*. *Biodiversitas*, 8(4), 320–325.
- Ancaran. (2013). *Tanaman sirih dan khasiatnya*. <http://www.com/71/tanaman%20sirih%20dan%20khasiatnya.htm>
- Anonim. (2002). Taman Gumi Banten: Tamannya tanaman upakara Hindu. Dalam Tim Taman Gumi Banten LPM Universitas Udayana (Ed.), *Taman Gumi Banten*. Denpasar: LPM Universitas Udayana.
- Anonim. (2007). *Manfaat jinten atau habbatussauda*. <http://manfaat-jintan-hitam-atau-habbatussauda.htm>
- Anonim. (2013). *Khasiat daun mimba untuk obat dan kecantikan*. <http://caratik.us/505/khasiat-daun-mimba-untuk-obat-dan-kecantikan.html>
- Anonim. (2013). *Manfaat daun ungu yang luar biasa*. <http://obatwasirberdarah.blogspot.com/2013/05/manfaat-daun-ungu-yang-luar-biasa.html>
- Anonim. (2013). *Manfaat jahe merah bagi kesehatan*. <https://id-id.facebook.com/notes/dian-fithrianie/manfaat-jahe-merah-bagi-kesehatan/547037101983586>

Anonim. (2013). *Klasifikasi dan morfologi jeruk nipis*. <http://om-tani.blogspot.com/2013/05/klasifikasi-dan-morfologi-jeruk-nipis.htm>

Anryani, W. (2012). *Kumpulan artikel*. http://widaanryani.blogspot.com/2012_11_01_archive.html

Barker, C. (2004). *Cultural studies: Teori dan praktek* (Tim Kunci Cultural Studies Center, Trans.). Benteng Pustaka.

Daksa, A. P. M. (2012). *Taru pramana: Strategi hidup sehat, murah, efektif manfaat obat herbal dalam pemecahan masalah kesehatan*. Perpustakaan Provinsi Bali.

Dhalimartha, S. (2003). *Atlas tumbuhan obat Indonesia* (Vols. 1–3). Puspa Swara.

Ervizal, A. M. Z., Sumarto, E. H., Elly, H. S. A. P., Lira, F., & Ria, C. N. (2012). *Khasiat 15 tanaman obat unggulan Kampung Gunung Leutik*. Bogor.

Fakih, M. (2003). *Runtuhnya teori pembangunan dan globalisasi*. Pustaka Pelajar.

Fashari, F. (2007). *Penyingkapan kuasa simbol: Apropriasi reflektif pemikiran Pierre Bourdieu*. Luxtapose.

Foucault, M. (2002). *Pengetahuan dan metode: Karya-karya penting Foucault 1954–1984*. Jalasutra.

Harjana, D. (2013). *Manfaat jeruk nipis untuk kesehatan*. <http://manfaatnyasehat.blogspot.com>

Iptek. (2013). *Tanaman obat: Tapak dara*. http://www.iptek.net.id/ind/pd_tanobat/view.php?id=1

Muhtadi. (2008). Pemisahan fraksi dan senyawa-senyawa yang berkhasiat antiplasmodium dari ekstrak metanol kulit

- kayu mimba (*Azadirachta indica* A. Juss). *Jurnal Penelitian Sains dan Teknologi*, 9(2), 117–136.
- Nala, I. G. N. (1991). *Ayurveda ilmu kedokteran Hindu*. Upada Sastra.
- Nala, I. G. N. (2001a). *Ayurveda ilmu kedokteran Hindu* (Vol. 1). Upada Sastra.
- Nala, I. G. N. (2001b). *Ayurveda ilmu kedokteran Hindu* (Vol. 2). Upada Sastra.
- Nestri Handayani, M. W., Wartono, M. W., & Murti, R. K. (2013). Identifikasi dan uji aktivitas antibakteri fraksi teraktif daun mimba (*Azadirachta indica* A. Juss). *Alchemy: Jurnal Penelitian Kimia*, 8(1), 57–69.
- Permadi, A. (2008). *Mari berkebun tanaman obat*. Pustaka Bunda.
- Piliang, Y. A. (1999). *Hiper-realitas kebudayaan*. LkiS
- Rostiwati, T. (2010). *Mimba (Azadirachta indica A. Juss)*. APFORGEN.
- Tjitrosoepomo, G. (2007). *Taksonomi tumbuhan (Spermatophyta)*. Gadjah Mada University Press.
- Wijayakusuma, H. M. H. (1995). *Tanaman berkhasiat obat di Indonesia* (Vol. 1). Pustaka Mini.
- Wikipedia. (2013). *Tapak dara*. https://id.wikipedia.org/wiki/Tapak_dara
- Yulianti, S., & Edi, J. (2007). *Sembuhkan penyakit dengan habbatussauda (jintan hitam)*. Agro Media Pustaka.
- Zaif. (2012). *Tapak dara*. <http://zaifbio.wordpress.com>.



Buku referensi yang berjudul *Tanaman Upakara Berkhasiat Obat* membahas secara komprehensif berbagai jenis tanaman upakara yang digunakan dalam pelaksanaan ritual agama Hindu, khususnya di Bali, yang memiliki khasiat sebagai obat. Kajian dalam buku ini berfokus pada identifikasi dan inventarisasi berbagai tanaman upakara yang tersebar dalam berbagai naskah, kemudian dihimpun menjadi satu kesatuan teks ilmiah. Selain itu, buku ini juga menguraikan klasifikasi dan deskripsi tanaman upakara berkhasiat obat dalam konteks ritual keagamaan Hindu.

Lebih lanjut, buku ini menjelaskan fungsi dan manfaat tanaman upakara dalam pelaksanaan ritual agama Hindu, serta mengkaji khasiat obat dari masing-masing tanaman yang digunakan dalam upacara keagamaan. Melalui pendekatan akademis, buku ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pelestarian pengetahuan tradisional sekaligus memperkaya kajian etnobotani dan budaya Hindu Bali. Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum.



ISBN 978-623-7163-86-8 (PDF)

