

KEPERAWATAN MATERNITAS:

Asuhan Komprehensif Berbasis
Evidence pada Ibu dan Bayi

Editor: Lia Anggreani Napitupulu, S.S.



Keperawatan Maternitas: Asuhan Komprehensif Berbasis Evidence pada Ibu dan Bayi

Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd., dkk.

Editor: Lia Anggreani Napitupulu, S.S.

PT CIPTA DIGITAL EDUKASI

Anggota IKAPI: No. 666/DKI/2026



Keperawatan Maternitas: Asuhan Komprensif Berbasis Evidence pada Ibu dan Bayi

Penulis : Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd., Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., Fatma Jama, S.Kep., Ns., M.Kes., Ns. Kheli Fitria Annuril, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Yusrah Taqiyah, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep., Dr. R. Khairiyatul Afiah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat., Putu Eva Yuni Dyantari, S.Tr.Keb., M.Keb., Dr. Noor Hidayah, A.Kep., S.Kep., Ners., M.Kes., Dewi Kusumaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., dan Ns.Rudi Karmi, M.Kep.

ISBN : 978-634-7808-00-4 (PDF)

Penyunting Naskah : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.

Tata Letak : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.

Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Cipta Digital Edukasi

Jl. Wijaya Ii/Wijaya Grand Centre Blok G-15, Desa/Kelurahan Pulo, Kec. Kebayoran Baru, Kota Adm. Jakarta Selatan, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 1216

E-Mail : penerbitcde@gmail.com

Website : cideka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan prebuttal sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku ajar berjudul *Keperawatan Maternitas: Asuhan Komprehensif Berbasis Evidence pada Ibu dan Bayi* dapat diselesaikan dengan baik dan hadir di tengah pembaca.

Buku ini disusun untuk menguraikan secara komprehensif asuhan keperawatan pada ibu dan bayi dalam rentang maternitas, mulai dari masa kehamilan, persalinan, hingga masa nifas dan perawatan bayi baru lahir. Pembahasan diarahkan pada penerapan praktik keperawatan yang terstruktur, aman, dan sesuai dengan perkembangan ilmu kesehatan, dengan penyajian yang runtut dan mudah dipahami oleh berbagai kalangan.

Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum dan dipasarkan secara luas sebagai upaya memperluas pemahaman tentang pentingnya perawatan ibu dan bayi yang tepat dan berkualitas. Diharapkan buku ini dapat memberikan wawasan yang bermanfaat serta mendorong kesadaran kolektif mengenai pentingnya dukungan kesehatan yang optimal bagi ibu dan generasi awal kehidupan.

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Konsep Dasar Keperawatan Maternitas	1
Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd.....	1
1.1 Pengertian Kesehatan Ibu dan Bayi.....	1
1.2 Peran Tenaga Kesehatan dalam Perawatan Ibu.....	5
1.3 Tujuan Perawatan Selama Kehamilan dan Persalinan	9
1.4 Prinsip Dasar Pelayanan yang Aman dan Berkualitas	13
1.5 Latihan Soal.....	17
Bab 2: Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita.....	18
Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd.....	18
2.1 Mengenal Organ Reproduksi Wanita	18
2.2 Fungsi Organ Reproduksi dalam Kehidupan Sehari-hari.....	23
2.3 Siklus Menstruasi dan Perubahan Tubuh	27
2.4 Proses Terjadinya Kehamilan.....	31
2.5 Latihan Soal.....	36
Bab 3: Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Kehamilan.....	37
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.	37

3.1 Perubahan Fisik Selama Kehamilan.....	37
3.2 Perubahan Emosi dan Psikologis Ibu Hamil	42
3.3 Tanda dan Gejala Kehamilan Normal	46
3.4 Cara Menjaga Kesehatan Selama Kehamilan	49
3.5 Latihan Soal.....	53
Bab 4: Asuhan Keperawatan Antenatal	54
Fatma Jama, S.Kep., Ns., M.Kes.	54
4.1 Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan Rutin	54
4.2 Layanan yang Diberikan Selama Kehamilan	58
4.3 Deteksi Dini Masalah Kehamilan.....	62
4.4 Peran Keluarga dalam Mendukung Ibu Hamil.....	66
4.5 Latihan Soal.....	71
Bab 5: Kebutuhan Nutrisi dan Gaya Hidup Ibu Hamil.....	72
Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd.....	72
5.1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	72
5.2 Pola Makan Sehat Selama Kehamilan.....	76
5.3 Aktivitas Fisik yang Aman untuk Ibu Hamil	81
5.4 Kebiasaan Sehat yang Perlu Diterapkan	84
5.5 Latihan Soal.....	88
Bab 6: Proses Persalinan (Intranatal).....	89

Ns. Kheli Fitria Annuril, M.Kep., Sp.Kep.Mat.	89
6.1 Tahapan Persalinan.....	89
6.2 Tanda-Tanda Akan Melahirkan.....	94
6.3 Proses Kelahiran yang Normal.....	97
6.4 Dukungan Selama Persalinan.....	101
6.5 Latihan Soal.....	106
Bab 7: Asuhan Keperawatan Intranatal.....	107
Yusrah Taqiyah, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep.....	107
7.1 Peran Tenaga Kesehatan Saat Persalinan.....	107
7.2 Pendampingan Ibu Selama Proses Melahirkan	111
7.3 Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan	115
7.4 Pemantauan Kondisi Ibu dan Bayi	118
7.5 Latihan Soal.....	122
Bab 8: Asuhan Keperawatan Postpartum.....	123
Dr. R. Khairiyatul Afiyah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.	123
8.1 Masa Pemulihan Setelah Melahirkan	123
8.2 Perawatan Ibu Nifas	128
8.3 Adaptasi Emosi Setelah Persalinan	131
8.4 Dukungan Keluarga di Masa Nifas	135
8.5 Latihan Soal.....	140

Bab 9: Asuhan Bayi Baru Lahir	141
Putu Eva Yuni Dyantari, S.Tr.Keb., M.Keb.	141
9.1 Perawatan Dasar Bayi Baru Lahir	141
9.2 Tanda Bayi Sehat.....	146
9.3 Pemberian ASI dan Nutrisi Bayi	149
9.4 Perawatan Harian Bayi.....	152
9.5 Latihan Soal.....	156
Bab 10: Komplikasi Kehamilan dan Persalinan	157
Dr. Noor Hidayah, A.Kep., S.Kep., Ners., M.Kes.	157
10.1 Risiko Tinggi Kehamilan	157
10.2 Tanda Bahaya pada Ibu Hamil	165
10.3 Komplikasi Saat Persalinan.....	168
10.4 Upaya Pencegahan dan Penanganan Dini	172
10.5 Latihan Soal.....	177
Bab 11: Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi.....	178
Dewi Kusumaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.	178
11.1 Pentingnya Perencanaan Keluarga	178
11.2 Pilihan Metode Kontrasepsi	182
11.3 Kesehatan Reproduksi Sepanjang Usia.....	187
11.4 Peran Keluarga dalam Menjaga Kesehatan.....	192

11.5 Latihan Soal.....	196
Bab 12: Kegawatdarutan dalam Maternitas	197
Ns.Rudi Karmi, M.Kep.....	197
12.1 Kondisi Darurat pada Ibu Hamil	197
12.2 Tanda Bahaya yang Harus Diwaspadai.....	202
12.3 Penanganan Awal dalam Kondisi Darurat	206
12.4 Pentingnya Akses Layanan Kesehatan Cepat	211
12.5 Latihan Soal.....	215
Daftar Pustaka.....	216
Profil Penulis	227

Daftar Pustaka

- Al-Mutawtah, M., Campbell, E., Kubis, H. P., & Erjavec, M. (2023). Women's experiences of social support during pregnancy: A systematic review of qualitative research. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23, 782.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2018). Optimizing postpartum care. *Obstetrics & Gynecology*, 131(5), e140–e150.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). Gestational hypertension and preeclampsia: ACOG Practice Bulletin, Number 222. *Obstetrics & Gynecology*, 135(6), e237–e260.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). Physical activity and exercise during pregnancy and the postpartum period. *ACOG Committee Opinion No. 804*.
- American Heart Association. (2020). *2020 American Heart Association guidelines for CPR and emergency cardiovascular care*. American Heart Association.
- Asiri, R. N. (2024). Patient safety and quality of healthcare services. *Saudi Journal of Medical and Pharmaceutical Sciences*, 10(11), 844–848.

- Bai, J., Wang, Y., & Yang, X. (2021). Non-pharmacological interventions for pain relief during labor: A systematic review. *Midwifery*, 103, 103146.
- Baldwin, M. K., *et al.* (2021). Quality of antenatal care and maternal health outcomes: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21, 1–12.
- Bhutta, Z. A., Das, J. K., Bahl, R., Lawn, J. E., & Salam, R. A. (2021). Can available interventions end preventable deaths in mothers, newborn babies, and stillbirths, and at what cost? *The Lancet*, 397(10292), 126–140.
- Bohren, M. A., Berger, B. O., Munthe-Kaas, H., & Tunçalp, Ö. (2023). From global recommendations to action: A scoping review of the coverage of companion of choice for women during labour and childbirth. *BMJ Global Health*, 8(3).
- Bohren, M. A., Hofmeyr, G. J., Sakala, C., Fukuzawa, R. K., & Cuthbert, A. (2019). Continuous support for women during childbirth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 7, CD003766.
- Cantor, A. G., Jungbauer, R. M., Skelly, A. C., Hart, E. L., Jorda, K., Davis-O'Reilly, C., & Caughey, A. B. (2024). Respectful maternity care: A systematic review. *Annals of Internal Medicine*, 177(1), 50–62.
- Chauke, L., Pattinson, R., & Fawcus, S. (2025). Improving access to emergency obstetric care in low- and middle-income countries. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 99, 102705.

- Cooper, J. E., Arroyave, L., Morroni, C., Banke-Thomas, A., & Benova, L. (2026). Quality of antenatal and delivery care and postnatal care use. *PLOS Medicine*, 23(1), e1005055.
- Coopland, A. T., Peddle, L. J., Baskett, T. F., Rollwagen, R., Simpson, A., & Parker, E. (1977). A simplified antepartum high-risk pregnancy scoring form: statistical analysis of 5459 cases. *Canadian Medical Association Journal*, 116(9), 999. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC1879056/>
- Critchley, H. O. D., Maybin, J. A., Armstrong, G. M., & Williams, A. R. W. (2020). Physiology of the endometrium and regulation of menstruation. *Nature Reviews Disease Primers*, 6(1), 1–19.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Sheffield, J. S. (2022). *Williams Obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.
- Demis, A., Gedefaw, G., Wondmienen, A., Getie, A., & Alemnew, B. (2020). Women's knowledge towards neonatal danger signs and its associated factors in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *BMC Pediatrics*, 20, 217.
- Drageset, J. (2021). Social support. Dalam G. Haugan & M. Eriksson (Eds.), *Health promotion in health care: Vital theories and research* (hlm. 137–144). Springer.
- Goodwin J W. (1969). Identifikasi antepartum janin yang berisiko. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/5348484/>

- Harlow, S. D., & Campbell, O. M. R. (2020). Menstrual health and hygiene: Global perspectives and priorities. *Reproductive Health Matters*, 28(1), 1–12.
- Hatcher, R. A., Nelson, A. L., Trussell, J., Cwiak, C., Cason, P., Policar, M., Edelman, A., Aiken, A. R. A., Marrazzo, J., & Kowal, D. (2023). *Contraceptive technology* (22nd ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Kassa, Z. Y., Awoke, T., & Teshome, D. F. (2020). Knowledge of obstetric danger signs and associated factors among pregnant women: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20, 1–12.
- Kassebaum, N. J., Barber, R. M., Bhutta, Z. A., & Dandona, L. (2021). Global, regional, and national levels of maternal mortality, 1990–2017. *The Lancet*, 392(10153), 1735–1788.
- Knight, M., *et al.* (2020). Saving lives, improving mothers' care: Lessons learned to inform maternity care from the UK and beyond. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 127(3), 268–272.
- Mane, U. R., Kulkarni, P., Joshi, A., Katre, P., & Abhay, T. B. (2024). Family support to women during pregnancy and its impact on maternal and fetal outcomes. *Cureus*, 16(6), e61980.
- Marshall, N. E., Abrams, B., Barbour, L. A., Catalano, P., Christian, P., Friedman, J. E., Hay, W. W., Hernandez, T. L., Krebs, N. F., Oken, E., Purnell, J. Q., Roberts, J. M., Soltani, H., Wallace, J., & Thornburg, K. L. (2022). The importance of

- nutrition in pregnancy and lactation: Lifelong consequences. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 226(5), 607–632.
- Mawardika, T. Aniroh, U. & Mardiyarningsih, E. (2022). Tingkat Stres Berhubungan Dengan Praktek Pelaksanaan Antenatal Care (ANC) Pada Masa Kenormalan Baru. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 14 No. 4, Desember 2022
- Michaelson, V., King, N., Janssen, I., Lawal, S., & Pickett, W. (2021). Family as a health promotion setting: A scoping review of conceptual models of the health-promoting family. *PLOS ONE*, 16(4), e0249707.
- Mulyani, N. H. S., Prasetya, H., & Murti, B. (2023). Meta analysis: Effects of family support, family income, and domestic violence on postpartum depression. *Journal of Maternal and Child Health*, 8(6), 785–801.
- Muter, J., Lucas, E. S., Chan, Y. W., Brighton, P. J., Moore, J. D., Lacey, L., Quenby, S., Lam, E. W. F., & Brosens, J. J. (2021). The role of decidual subpopulations in implantation, menstruation, and miscarriage. *Frontiers in Reproductive Health*, 3, 804921.
- Nugrahaeni, M. T., Untari, N. Y., & Veibiani, N. A. (2022). Meta analysis: The effect of social support in preventing postpartum depression in postpartum mothers. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 7(1), 80–91.

- O'Hara, M. W., & McCabe, J. E. (2022). Postpartum depression: Current status and future directions. *Annual Review of Clinical Psychology*, 18, 393–419.
- Ochoa-Bernal, M. A., & Fazleabas, A. T. (2020). Physiologic events of embryo implantation and decidualization in human and non-human primates. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(6), 1973.
- Pascual, Z. N., & Langaker, M. D. (2023). *Physiology, pregnancy*. StatPearls Publishing.
- Rochjati. P. (2011). *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil (Edisi 2): Pengenalan Faktor Risiko Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi (2nd ed.)*. Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair.
https://play.google.com/store/books/details/Poedji_Rochjati_Skrining_Antenatal_Pada_Ibu_Hamil?id=Qs-EDwAAQBAJ&hl=af&gl=US
- Rovika & Aniroh,U.(2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangan. *Journal of Holistics and Health Sciences* Vol. 6, No. 1 Maret 2024.hal 112-122
- Sandall, J., Soltani, H., Gates, S., Shennan, A., & Devane, D. (2021). Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2021(4), CD004667.
- Say, L., Chou, D., Gemmill, A., Tunçalp, Ö., Moller, A. B., Daniels, J., Gülmezoglu, A. M., Temmerman, M., & Alkema, L.

- (2020). Global causes of maternal death: A WHO systematic analysis. *The Lancet Global Health*, 8(4), e523–e530.
- Starrs, A. M., Ezeh, A. C., Barker, G., Basu, A., Bertrand, J. T., Blum, R., Coll-Seck, A. M., Grover, A., Laski, L., Roa, M., Sathar, Z. A., Say, L., Serour, G. I., Singh, S., Stenberg, K., Temmerman, M., Biddlecom, A., Popinchalk, A., Summers, C., & Ashford, L. S. (2018). Accelerate progress—sexual and reproductive health and rights for all: Report of the Guttmacher–Lancet Commission. *The Lancet*, 391(10140), 2642–2692.
- Step toe, A., & Zaninotto, P. (2020). Lower socioeconomic status and the development of multimorbidity: The role of lifestyle factors. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 74(3), 245–251.
- Stewart, D. E., & Vigod, S. N. (2019). Postpartum depression: Pathophysiology, treatment, and emerging therapeutics. *Annual Review of Medicine*, 70, 183–196.
- Tuncalp, Ö., Pena-Rosas, J. P., Lawrie, T., Bucagu, M., Oladapo, O. T., Portela, A., & Gülmezoglu, A. M. (2022). WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience. *The Lancet Global Health*, 10(9), e1252–e1253.
- UNESCO. (2021). *The journey towards comprehensive sexuality education: Global status report*. UNESCO.
- UNICEF. (2023). *The state of the world's children 2023: For every child, nutrition*. United Nations Children's Fund.

- United Nations Department of Economic and Social Affairs, Population Division. (2022). *World family planning 2022: Meeting the changing needs for family planning: Contraceptive use by age and method*. United Nations.
- United Nations Population Fund. (2021). *State of world population 2021: My body is my own*. UNFPA.
- Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krasevec, J., & Rollins, N. C. (2016). Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387(10017), 475–490.
- Vinnars, M. T., Wirdefeldt, K., & Källén, K. (2023). Pregnancy-related maternal physiological adaptations and placental outcomes. *Reproductive Toxicology*, 120, 108427.
- Vogel, J. P., Saville, N., Oladapo, O. T., & Gülmezoglu, A. M. (2021). Antenatal care packages with reduced visits and perinatal mortality: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet Global Health*, 9(10), e1360–e1368.
- Wojcieszek, A. M., Bonet, M., Portela, A., Althabe, F., & Betran, A. P. (2023). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience: Strengthening the maternal and newborn care continuum*. *BMJ Global Health*, 8(Suppl 2).
- World Health Organization. (2018). *WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience*. WHO.

- World Health Organization. (2020). *Companion of choice during labour and childbirth for improved quality of care*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *WHO antenatal care recommendations for a positive pregnancy experience: Nutritional interventions update: Multiple micronutrient supplements during pregnancy*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Global patient safety action plan 2021–2030: Towards eliminating avoidable harm in health care*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Nutrition in pregnancy: Evidence and guidance for maternal health*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *WHO labour care guide: User's manual*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Family planning: A global handbook for providers* (4th ed.). World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Global status report on physical activity*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Improving maternal and newborn health and survival and reducing stillbirth: Progress report 2022*. World Health Organization.

- World Health Organization. (2022). *Infant and young child feeding guidelines*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Maternal mental health and child development*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Mental health and pregnancy: Evidence and guidance for maternal care*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Newborn health: Essential newborn care and early warning signs*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Postnatal care for mothers and newborns: Highlights of key recommendations*. WHO.
- World Health Organization. (2022). *Sexual and reproductive health and rights: Core components of universal health coverage*. WHO.
- World Health Organization. (2022). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Antenatal care*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Improving maternal and newborn health and survival and reducing stillbirth: Progress report 2023*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Infant and young child feeding*. World Health Organization.

World Health Organization. (2023). *Managing complications in pregnancy and childbirth: A guide for midwives and doctors.*

World Health Organization.

World Health Organization. (2024). *Essential newborn care.* World Health Organization.

World Health Organization. (2025). *Family planning/contraception methods.* World Health Organization.

Buku ajar berjudul **Keperawatan Maternitas: Asuhan Komprehensif Berbasis Evidence pada Ibu dan Bayi** mengulas secara komprehensif berbagai aspek perawatan kesehatan pada ibu hamil, persalinan, masa nifas, hingga perawatan bayi baru lahir. Dengan bahasa yang mengalir dan mudah dipahami, pembaca diajak memahami bagaimana perawatan yang tepat dan terarah berperan penting dalam menjaga keselamatan dan kesehatan ibu serta bayi.

Berbagai aspek penting dibahas secara mendalam, mulai dari pemenuhan kebutuhan fisik dan emosional ibu, pemantauan perkembangan kehamilan, hingga perhatian khusus pada tumbuh kembang bayi pada fase awal kehidupan. Buku ini juga menyoroti pentingnya ketelitian, empati, serta pendekatan perawatan yang mengikuti perkembangan ilmu kesehatan terkini dalam mendukung proses perawatan yang optimal.

Ditujukan untuk masyarakat umum, buku ini memberikan wawasan yang luas tentang pentingnya perawatan ibu dan bayi secara menyeluruh, sekaligus mengajak pembaca memahami peran besar dukungan keluarga dan lingkungan dalam menciptakan generasi yang sehat sejak awal kehidupan.