



SHAMPO HERBAL ANTIKETOMBE

Latirah, S.Si., M.Farm., Priyanto Dwi Nugroho, M.Si.,
dan apt. Dra. Lisawati Tanzil, S.E., M.Si.

Shampo Herbal Antiketombe

Latirah, S.Si., M.Farm.

Priyanto Dwi Nugroho, M.Si.

apt. Dra. Lisawati Tanzil, S.E., M.Si.



PT YAPINDO JAYA ABADI

Anggota IKAPI: No. 627/DKI/2023

Shampo Herbal Antiketombe

Penulis : Latirah, S.Si., M.Farm., Priyanto Dwi Nugroho,
M.Si., dan apt. Dra. Lisawati Tanzil, S.E., M.Si.
ISBN : 978-634-7789-39-6 (PDF)
Penyunting Naskah : Fahri Firliansyah.
Tata Letak : Fahri Firliansyah.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Yapindo Jaya Abadi

Jl. Tanjung Duren Raya No. 89 C RT 06/RW 05, Kelurahan Tanjung Duren Selatan, Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11470

E-Mail : yapjadi@gmail.com

Website : yapindo.co.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan prebuttal sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku Referensi berjudul ***Shampo Herbal Antiketombe*** dapat hadir di tengah para pembaca. Kehadiran buku ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai pemanfaatan bahan-bahan alami dalam perawatan rambut, khususnya untuk membantu mengatasi ketombe secara sederhana dan praktis.

Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum sehingga dapat dibaca oleh siapa saja yang tertarik merawat rambut dengan cara yang lebih alami. Semoga buku ini dapat menjadi bacaan yang bermanfaat dan menambah inspirasi dalam memilih perawatan yang sesuai dengan kebutuhan sehari-hari.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Mengenal Ketombe dan Kesehatan Kulit Kepala	1
1.1 Pengertian Ketombe dan Ciri-Cirinya	1
1.2 Faktor Penyebab Munculnya Ketombe	6
1.3 Dampak Ketombe terhadap Kenyamanan dan Kepercayaan Diri ..	10
1.4 Pentingnya Perawatan Kulit Kepala secara Tepat	15
Bab 2: Shampo Antiketombe dalam Perawatan Rambut	20
2.1 Fungsi Shampo dalam Menjaga Kebersihan Rambut.....	20
2.2 Perbedaan Shampo Biasa dan Shampo Antiketombe	25
2.3 Bahan Aktif yang Umum Digunakan dalam Shampo Antiketombe	29
2.4 Keterbatasan Penggunaan <i>Shampo</i> Berbahan Kimia.....	35
Bab 3: Potensi Herbal sebagai Bahan Antiketombe	40
3.1 Perkembangan Penggunaan Bahan Alami untuk Perawatan Rambut	40
3.2 Keunggulan Bahan Herbal dalam Produk Kosmetik.....	46
3.3 Syarat Bahan Herbal yang Aman Digunakan pada Kulit Kepala ..	50
3.4 Peluang Pengembangan <i>Shampo</i> Herbal di Indonesia.....	56
Bab 4: Jeruk Purut sebagai Bahan Alami Antiketombe	61
4.1 Mengenal Tanaman Jeruk Purut	61
4.2 Pemanfaatan Jeruk Purut dalam Kehidupan Masyarakat	66
4.3 Bagian Tanaman yang Berpotensi Digunakan: Daun, Kulit Buah, dan Air Perasan Buah	70
4.4 Kandungan Alami Jeruk Purut yang Berperan dalam Perawatan Rambut	76

Bab 5: Mikroorganisme Penyebab Ketombe.....	81
5.1 Hubungan Kulit Kepala, Minyak Alami, dan Pertumbuhan Mikroorganisme	81
5.2 Peran Jamur <i>Malassezia furfur</i> dalam Ketombe	87
5.3 Peran <i>Pityrosporum ovale</i> pada Gangguan Kulit Kepala	91
5.4 Prinsip Kerja Bahan Antijamur dalam Mengurangi Ketombe	96
Bab 6: Pengolahan Jeruk Purut Menjadi Bahan Aktif	101
6.1 Pemilihan Bahan Tanaman yang Baik.....	101
6.2 Pengeringan dan Pembuatan Simplisia Jeruk Purut	106
6.3 Proses Ekstraksi Bahan Aktif dari Jeruk Purut.....	110
6.4 Perbedaan Ekstrak Daun, Kulit Buah, dan Air Perasan Buah	115
Bab 7: Pengujian Aktivitas Antiketombe Ekstrak Jeruk Purut	120
7.1 Tujuan Pengujian Aktivitas Antiketombe	120
7.2 Cara Sederhana Memahami Uji Daya Hambat Jamur	125
7.3 Pengaruh Jenis Ekstrak terhadap Aktivitas Antiketombe.....	130
7.4 Pengaruh Konsentrasi Bahan Aktif terhadap Hasil Pengujian	135
Bab 8: Formulasi Shampo Herbal Antiketombe.....	140
8.1 Prinsip Dasar Pembuatan Shampo Herbal.....	140
8.2 Komponen Utama dalam Formula Shampo	146
8.3 Penambahan Ekstrak Jeruk Purut sebagai Bahan Aktif.....	150
8.4 Penyesuaian Formula agar Nyaman Digunakan.....	155
Bab 9: Mutu Fisik Shampo Herbal	160
9.1 Pemeriksaan Warna, Aroma, Bentuk, dan Kejernihan Shampo	160
9.2 Pengujian pH untuk Keamanan Kulit Kepala.....	165
9.3 Pengujian Kekentalan, Bobot Jenis, Busa, dan Kadar Air.....	169
9.4 Kesesuaian Mutu <i>Shampo</i> dengan Standar Produk Kosmetik.....	174
Bab 10: Stabilitas Shampo Herbal Antiketombe	178
10.1 Pengertian Stabilitas Produk Kosmetik	178

10.2 Pengaruh Suhu Penyimpanan terhadap Kualitas Shampo	183
10.3 Perubahan pH, Kekentalan, dan Homogenitas Selama Penyimpanan	187
10.4 Pentingnya Stabilitas untuk Keamanan dan Daya Simpan Produk	193
Bab 11: Keamanan dan Manfaat Shampo Herbal.....	198
11.1 Potensi Iritasi Kulit Kepala dan Mata pada Produk Shampo	198
11.2 Uji Keamanan Sebelum Digunakan secara Luas.....	203
11.3 Manfaat Shampo Herbal dalam Mengurangi Jumlah Ketombe.	207
11.4 Pengaruh Penggunaan Shampo terhadap Rasa Gatal dan Kenyamanan Pengguna	212
Bab 12: Pengembangan Shampo Herbal Antiketombe	217
12.1 Tantangan dalam Menghasilkan <i>Shampo</i> Herbal yang Nyaman Digunakan.....	217
12.2 Upaya Inovasi dalam Pengembangan <i>Shampo</i> Herbal Antiketombe	220
12.2 Perbaikan Aroma, Kekentalan, Kelembutan, dan Sensasi Setelah Pemakaian.....	221
12.3 Edukasi Masyarakat dalam Memilih <i>Shampo</i> Herbal yang Aman	224
12.4 Peluang Inovasi Produk Antiketombe Berbahan Jeruk Purut di Masa Kini	229
Daftar Pustaka.....	234
Profil Penulis	244

Daftar Pustaka

- Ahmad, I., Aqil, F., & Owais, M. (2021). *Modern phytomedicine: Turning medicinal plants into drugs*. Wiley.
- Ahmed, R. R., Streimikiene, D., Rolle, J. A., & Pham, A. D. (2022). The COVID-19 pandemic and the antecedents for the impulse buying behavior of US citizens. *Journal of Competitiveness*, 14(1), 5–27.
- Aulton, M. E., & Taylor, K. (2021). *Aulton's pharmaceuticals: The design and manufacture of medicines* (6th ed.). Elsevier.
- Azmir, J., Zaidul, I. S. M., Rahman, M. M., Sharif, K. M., Mohamed, A., Sahena, F., & Omar, A. K. M. (2020). Techniques for extraction of bioactive compounds from plant materials: A review. *Journal of Food Engineering*, 117(4), 426–436.
- Azmir, J., Zaidul, I. S. M., Rahman, M. M., Sharif, K. M., Mohamed, A., Sahena, F., & Omar, A. K. M. (2020). Techniques for extraction of bioactive compounds from plant materials: A review. *Journal of Food Engineering*, 117(4), 426–436.
- Balouiri, M., Sadiki, M., & Ibnsouda, S. K. (2020). Methods for in vitro evaluating antimicrobial activity: A review. *Journal of Pharmaceutical Analysis*, 6(2), 71–79.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2020). *Handbook of cosmetic science and technology*. CRC Press.

- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2020). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2020). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2020). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2020). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2020). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2020). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2021). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2021). Handbook of cosmetic science and technology. CRC Press.
- Barel, A. O., Paye, M., & Maibach, H. I. (2023). Handbook of Cosmetic Science and Technology (5th ed.). CRC Press.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2020). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*, 8(1), 1–8.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2020). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*, 8(1), 1–8.

- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2020). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*, 8(1), 1–8.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2021). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2021). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*, 9(1), 1–8.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2021). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2021). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*, 9(1), 1–8.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2021). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*.
- Borda, L. J., & Wikramanayake, T. C. (2021). Seborrheic dermatitis and dandruff: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Investigative Dermatology*, 9(1), 1–8.
- Cappuccino, J. G., & Welsh, C. T. (2021). *Microbiology: A laboratory manual*. Pearson Education.
- Chanthaphon, S., Chanthachum, S., & Hongpattarakere, T. (2021). Antimicrobial activities of essential oils and crude extracts

- from tropical citrus species. *Food Science and Biotechnology*, 30(4), 521–529.
- Dawson, T. L. (2020). *Common skin diseases: Seborrheic dermatitis and dandruff*. CRC Press.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Parameter standar umum ekstrak tumbuhan obat*. Departemen Kesehatan RI.
- Dias, M. F. R. G. (2020). Hair cosmetics: An overview. *International Journal of Trichology*.
- Dias, M. F. R. G. (2020). Hair cosmetics: An overview. *International Journal of Trichology*.
- Dias, M. F. R. G. (2020). Hair cosmetics: An overview. *International Journal of Trichology*.
- Dias, M. F. R. G. (2020). Hair cosmetics: An overview. *International Journal of Trichology*.
- Dias, M. F. R. G. (2020). Hair cosmetics: An overview. *International Journal of Trichology*.
- Draeos, Z. D. (2020). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draeos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draeos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draeos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.

- Draelos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draelos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draelos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draelos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draelos, Z. D. (2021). *Cosmetic dermatology: Products and procedures*. Wiley-Blackwell.
- Draelos, Z. D. (2021). *Cosmetics and dermatologic problems and solutions*. CRC Press.
- Draelos, Z. D. (2021). Essentials of hair care often neglected: Hair cleansing. *Journal of Cosmetic Dermatology*.
- Draelos, Z. D. (2021). Essentials of hair care often neglected: Hair cleansing. *Journal of Cosmetic Dermatology*.
- Draelos, Z. D. (2021). Essentials of hair care often neglected: Hair cleansing. *Journal of Cosmetic Dermatology*.
- Draelos, Z. D. (2021). Essentials of hair care often neglected: Hair cleansing. *Journal of Cosmetic Dermatology*.
- Draelos, Z. D. (2021). Essentials of hair care often neglected: Hair cleansing. *Journal of Cosmetic Dermatology*.
- Draelos, Z. D. (2021). Essentials of hair care often neglected: Hair cleansing. *International Journal of Trichology*, 13(2), 53–56.
- Draelos, Z. D. (2021). Hair cosmetics and cleansing products. *Dermatologic Clinics*.

- Dureja, H., Kaushik, D., Gupta, M., Kumar, V., & Lather, V. (2021). Cosmeceuticals: An emerging concept. *Indian Journal of Pharmacology*, 53(2), 117–125.
- Evy, R., & Haryanti, S. (2020). Pemanfaatan tanaman herbal sebagai bahan alami perawatan rambut dan kulit kepala. *Jurnal Farmasi Herbal Indonesia*.
- Gulluni, N., Re, T., Loiacono, I., Lanzo, G., Gori, L., & Firenzuoli, F. (2020). Cosmetics with herbal ingredients: Trends and challenges in formulation and efficacy. *Phytotherapy Research*, 34(11), 2913–2924.
- Gupta, A. K., & Foley, K. A. (2020). Antifungal treatment for seborrheic dermatitis and dandruff. *Journal of Fungi*.
- Gupta, A. K., & Foley, K. A. (2021). Antifungal treatment for seborrheic dermatitis and dandruff. *Expert Review of Anti-infective Therapy*, 19(5), 617–624.
- Gupta, A. K., & Foley, K. A. (2021). Antifungal treatment for seborrheic dermatitis and dandruff. *Expert Review of Anti-infective Therapy*, 19(5), 617–624.
- Gupta, A. K., & Foley, K. A. (2021). Antifungal treatment for seborrheic dermatitis and dandruff. *Expert Review of Anti-infective Therapy*, 19(5), 617–624.
- Harborne, J. B. (2020). *Phytochemical methods: A guide to modern techniques of plant analysis*. Springer.
- Harborne, J. B. (2020). *Phytochemical methods: A guide to modern techniques of plant analysis*. Springer.

- Harborne, J. B. (2020). *Phytochemical methods: A guide to modern techniques of plant analysis*. Springer.
- Harborne, J. B. (2021). *Phytochemical methods: A guide to modern techniques of plant analysis*. Springer.
- Hasanah, U., Fitriani, D., & Lestari, R. (2022). Consumer preference toward herbal cosmetic products in the digital marketing era. *Journal of Cosmetic Science and Application*, 12(3), 145–154.
- Madzharov, A. V., Block, L. G., & Morrin, M. (2021). The impact of scents on consumer behavior. *Journal of Consumer Psychology*, 31(2), 345–359.
- Mukherjee, P. K. (2021). *Quality control and evaluation of herbal cosmetics*. Elsevier.
- Mukherjee, P. K. (2021). *Quality control and evaluation of herbal drugs*. Elsevier.
- Mukherjee, P. K. (2021). *Quality control and evaluation of herbal drugs*. Elsevier.
- Mukherjee, P. K. (2021). *Quality control and evaluation of herbal drugs*. Elsevier.
- Mukherjee, P. K., Maity, N., Nema, N. K., & Sarkar, B. K. (2020). Bioactive compounds from natural resources against skin aging. *Phytomedicine*, 78, 153305.
- Pandey, K. B., & Rizvi, S. I. (2021). Plant polyphenols as dietary antioxidants in human health and disease. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*.

- Paus, R., & Cotsarelis, G. (2021). The biology of hair follicles. *New England Journal of Medicine*.
- Pratiwi, N., & Nugraheni, S. (2021). Herbal-based hair care products and consumer buying interest in Indonesia. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan Indonesia*, 8(2), 87–95.
- Putri, A. R., & Handayani, S. (2021). Pemanfaatan jeruk purut (*Citrus hystrix*) sebagai bahan alami dalam produk perawatan rambut. *Jurnal Herbal dan Kosmetika Indonesia*.
- Putri, N. R., Sari, D. P., & Handayani, S. (2021). Aktivitas antibakteri ekstrak jeruk purut (*Citrus hystrix*) terhadap mikroorganisme kulit. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 18(2), 120–128.
- Putri, N. R., Sari, D. P., & Handayani, S. (2021). Aktivitas antibakteri ekstrak jeruk purut (*Citrus hystrix*) terhadap mikroorganisme kulit. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 18(2), 120–128.
- Putri, R. A., Nugraheni, E. R., & Widodo, H. (2020). Aktivitas antimikroba ekstrak *Citrus hystrix* terhadap mikroorganisme kulit kepala. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*.
- Putri, R. A., Nugraheni, E. R., & Widodo, H. (2020). Aktivitas antimikroba ekstrak *Citrus hystrix* terhadap mikroorganisme kulit kepala. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*.

- Rahmawati, N. (2022). Kandungan minyak atsiri jeruk purut dan potensinya dalam kesehatan kulit kepala. *Jurnal Farmasi Herbal Nusantara*.
- Sari, D. P., & Pratiwi, R. D. (2021). Pemanfaatan tanaman herbal sebagai bahan dasar produk perawatan rambut alami di Indonesia. *Jurnal Farmasi dan Herbal Indonesia*.
- Sinko, P. J. (2020). *Martin's physical pharmacy and pharmaceutical sciences*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Sinko, P. J. (2020). *Martin's physical pharmacy and pharmaceutical sciences*. Wolters Kluwer.
- Sinko, P. J. (2020). *Martin's physical pharmacy and pharmaceutical sciences*. Wolters Kluwer.
- Srisukh, V., Tribuddharat, C., Nukoolkarn, V., Bunyaphratharsa, N., Chokeyhaibulkit, K., Phoomniyom, S., & Atsawajaruwan, L. (2020). Antibacterial activity of essential oils from *Citrus hystrix* against respiratory tract pathogens. *Journal of Essential Oil Research*, 32(5), 427–435.
- Trüeb, R. M. (2020). Scalp condition impacts hair growth and retention. *International Journal of Trichology*.
- Trüeb, R. M. (2020). Scalp condition impacts hair growth and retention. *International Journal of Trichology*.
- Trüeb, R. M. (2020). Shampoos: Ingredients, efficacy, and adverse effects. *International Journal of Trichology*.
- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2020). Dandruff and seborrheic dermatitis: The role of the scalp microbiome and treatment approaches. *Dermatologic Therapy*.

- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2020). Dandruff and seborrheic dermatitis: The role of the scalp microbiome and treatment approaches. *Dermatologic Therapy*.
- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2021). Role of *Malassezia* in dandruff and seborrheic dermatitis. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*.
- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2021). The science of dandruff and scalp care. Springer.
- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2021). The science of dandruff and scalp care. Springer.
- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2021). The science of dandruff and scalp care. Springer.
- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2021). The science of dandruff and scalp care. Springer.
- Turner, G. A., & Hoptroff, M. (2021). The science of dandruff and scalp care. Springer.
- Warsito, H., Pratiwi, D., & Kusumaningrum, I. (2021). Potensi *Citrus hystrix* sebagai bahan alami dalam produk kosmetik herbal. *Jurnal Herbal Indonesia*.
- Widiyastuti, N. (2022). Perkembangan industri kosmetik herbal dan peluang pasar produk alami di Indonesia. *Jurnal Ekonomi Kreatif dan Industri Nasional*.

Buku Referensi Berjudul **Shampo Herbal Antiketombe** merupakan solusi perawatan rambut yang diformulasikan dari berbagai bahan alami untuk membantu mengatasi ketombe sekaligus menjaga kesehatan kulit kepala. Kandungan herbal di dalamnya bekerja membersihkan kulit kepala dari kotoran dan minyak berlebih, sekaligus memberikan rasa segar dan nyaman setelah pemakaian.

Produk ini dirancang untuk penggunaan sehari-hari dan cocok bagi berbagai jenis rambut, terutama bagi mereka yang mengalami masalah ketombe dan gatal di kulit kepala. Dengan pendekatan berbahan alami, shampo ini menjadi pilihan praktis bagi masyarakat umum yang ingin merawat rambut secara lebih lembut namun tetap efektif.

ISBN 978-634-7789-39-6 (PDF)



9

786347

789396