



selat media



Epidemiologi Terpadu untuk Pembangunan Kesehatan Berkelanjutan

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes.
Muhammad Shalahuddin, SKM., MKM.
Paramita Boni Lestari, Amd.Keb., S.K.M., M.K.M.
Maifrizal, AMKL, SKM., MKM.
A. Fitria Nur Annisa, S.K.M., M.Kes.
Kukuh Jalu Prastyantoko, S.ST., M.Kes.
Darmiati, SKM, MPH.

EPIDEMIOLOGI TERPADU:

UNTUK PEMBANGUNAN KESEHATAN BERKELANJUTAN

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes

Muhammad Shalahuddin, SKM., MKM

Paramita Boni Lestari, Amd. Keb., S.K.M., M.K.M

Maifrizar, AMKL., SKM.,MKM

A. Fitria Nur Annisa, S.KM., M.Kes

Kukuh Jalu Prastyantoko, S.ST., M.Kes

Darmiati, SKM, MPH



EPIDEMIOLOGI TERPADU: UNTUK PEMBANGUNAN KESEHATAN BERKELANJUTAN

Penulis : Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes, Muhammad Shalahuddin, SKM., MKM,
Paramita Boni Lestari, Amd. Keb., S.K.M., M.K.M, Maifrizal, AMKL., SKM.,MKM, A.
Fitria Nur Annisa, S.KM., M.Kes, Kukuh Jalu Prastyantoko, S.ST., M.Kes, Darmiati,
SKM, MPH

ISBN : 978-634-7821-18-8 (PDF)
Penyunting Naskah : Selat Media Patners
Tata Letak : Selat Media Patners
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Tebal : ix romawi + 209 halaman

Ukuran : 15,5 x 23 cm

Cetakan 1

Yogyakarta, Juni 2026

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Diterbitkan oleh:

Penerbit Selat Media Patners

Anggota IKAPI No. 165/DIY/2022

Kertopaten RT.02 Wirokerten, Banguntapan Bantul Yogyakarta

Mitra Penerbit: **Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa**

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88,
Meruya Utara, Kec. Kembangan, Kota Jakarta Barat, DKI Jakarta 11620

KATA PENGANTAR

Epidemiologi merupakan salah satu pilar utama dalam upaya memahami, mencegah, dan mengendalikan berbagai permasalahan kesehatan masyarakat. Seiring dengan kompleksitas tantangan kesehatan global yang terus meningkat mulai dari ancaman penyakit menular baru, meningkatnya beban penyakit tidak menular, hingga dampak perubahan iklim terhadap kesehatan kebutuhan akan pemahaman epidemiologi yang komprehensif dan terpadu menjadi semakin mendesak. Indonesia, sebagai negara dengan populasi besar dan keragaman geografis yang luas, menghadapi tantangan ganda berupa beban penyakit menular yang masih tinggi sekaligus peningkatan prevalensi penyakit tidak menular yang signifikan.

Buku Epidemiologi Terpadu: Untuk Pembangunan Kesehatan Berkelanjutan disusun sebagai upaya menyajikan kajian epidemiologi secara menyeluruh dengan pendekatan yang integratif dan aplikatif. Buku ini terdiri atas sepuluh bab yang disusun secara sistematis, dimulai dari konsep dasar dan ruang lingkup epidemiologi, peran epidemiologi dalam kesehatan masyarakat, dinamika penyakit dan faktor yang memengaruhinya, epidemiologi penyakit menular dan tidak menular, hingga pembahasan tentang determinan kesehatan, pencegahan berbasis komunitas, aplikasi epidemiologi dalam promosi kesehatan, kolaborasi lintas sektor, serta penguatan kapasitas epidemiologi untuk peningkatan pelayanan kesehatan.

Buku ini ditujukan bagi khalayak umum, mahasiswa ilmu kesehatan masyarakat, tenaga epidemiologi, praktisi kesehatan, serta siapa pun yang ingin memahami bagaimana pendekatan epidemiologi dapat digunakan sebagai landasan dalam pembangunan kesehatan yang berkelanjutan. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi nyata bagi pengembangan ilmu epidemiologi serta upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat Indonesia.

Yogyakarta, Juni 2026

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 KONSEP DASAR DAN RUANG LINGKUP	
EPIDEMIOLOGI.....	1
1.1 PENGERTIAN EPIDEMIOLOGI	1
1.2 RUANG LINGKUP EPIDEMIOLOGI.....	4
1.3 KONSEP-KONSEP INTI EPIDEMIOLOGI	8
1.4 APLIKASI PRAKTIS EPIDEMIOLOGI DALAM KESEHATAN MASYARAKAT.....	11
DAFTAR PUSTAKA	16
BAB 2 PERAN EPIDEMIOLOGI DALAM KESEHATAN	
MASYARAKAT	18
2.1 DEFINISI DAN KONSEP DASAR EPIDEMIOLOGI	18
2.2 PERAN EPIDEMIOLOGI DALAM SURVEILANS PENYAKIT	21
2.3 PENYELIDIKAN WABAH EPIDEMIOLOGI	25
2.4 EPIDEMIOLOGI DAN PENCEGAHAN PENYAKIT	28
2.5 EPIDEMIOLOGI DAN KESEHATAN MASYARAKAT MODERN	31
DAFTAR PUSTAKA	36
BAB 3 DINAMIKA PENYAKIT DAN FAKTOR YANG	
MEMENGARUHINYA	39
3.1 BAGAIMANA PENYAKIT MENYEBAR	39
3.2 FAKTOR MANUSIA DAN PERILAKU	44
3.3. PENGARUH LINGKUNGAN TERHADAP KESEHATAN.....	48
3.4 UPAYA MENGENDALIKAN PENYAKIT	54
DAFTAR PUSTAKA	60

BAB 4 EPIDEMIOLOGI PENYAKIT MENULAR DI MASYARAKAT	61
4.1 KONSEP DASAR PENYAKIT MENULAR DALAM EPIDEMIOLOGI	61
4.2 POLA PENYEBARAN PENYAKIT MENULAR DI MASYARAKAT	64
4.3 UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT MENULAR	67
DAFTAR PUSTAKA	72
BAB 5 EPIDEMIOLOGI PENYAKIT TIDAK MENULAR... 73	
5.1 MENGENAL PENYAKIT TIDAK MENULAR	73
5.2 FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR	75
5.3 DAMPAK PENYAKIT TIDAK MENULAR BAGI MASYARAKAT	80
5.4 UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN	85
DAFTAR PUSTAKA	91
BAB 6 LINGKUNGAN, GAYA HIDUP, DAN DETERMINAN KESEHATAN	92
6.1 PENGARUH LINGKUNGAN TERHADAP KESEHATAN	92
6.2 GAYA HIDUP DAN KEBIASAAN SEHARI-HARI	98
6.3 FAKTOR SOSIAL DAN EKONOMI YANG MEMENGARUHI KESEHATAN	105
6.4 UPAYA MENINGKATKAN KESEHATAN MASYARAKAT	109
DAFTAR PUSTAKA	115
BAB 7 PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT BERBASIS KOMUNITAS	117
7.1 MENGENAL PENCEGAHAN PENYAKIT DI MASYARAKAT	117
7.2 PERAN KELUARGA DAN MASYARAKAT DALAM MENJAGA KESEHATAN... 123	
7.3 CARA MENGENDALIKAN PENYAKIT MENULAR DAN TIDAK MENULAR... 128	
7.4 MEMBANGUN LINGKUNGAN SEHAT DAN TANGGAP PENYAKIT	134
DAFTAR PUSTAKA	140

BAB 8 APLIKASI EPIDEMIOLOGI DALAM PROMOSI KESEHATAN	141
8.1 PERAN EPIDEMIOLOGI DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MASYARAKAT	141
8.2 PENGGUNAAN DATA KESEHATAN UNTUK EDUKASI DAN PENCEGAHAN ..	146
8.3 STRATEGI PROMOSI KESEHATAN BERBASIS BUKTI	152
8.4 KAMPANYE KESEHATAN DAN PERUBAHAN PERILAKU MASYARAKAT	158
DAFTAR PUSTAKA	165
BAB 9 KOLABORASI DAN PERAN LINTAS SEKTOR DALAM PEMBANGUNAN KESEHATAN	166
9.1 PENTINGNYA KERJA SAMA DALAM PEMBANGUNAN KESEHATAN.....	166
9.2 PERAN PEMERINTAH, TENAGA KESEHATAN, DAN MASYARAKAT	172
9.3 KONTRIBUSI DUNIA PENDIDIKAN DAN INDUSTRI TERHADAP KESEHATAN	179
9.4 MEMBANGUN KEMITRAAN UNTUK KESEHATAN BERKELANJUTAN	185
DAFTAR PUSTAKA	191
BAB 10 PENGUATAN KAPASITAS EPIDEMIOLOGI UNTUK PENINGKATAN PELAYANAN KESEHATAN	193
10.1 PENGEMBANGAN KOMPETENSI TENAGA EPIDEMIOLOGI.....	193
10.2 PEMANFAATAN TEKNOLOGI DALAM ANALISIS KESEHATAN	199
10.3 PENGUATAN SISTEM INFORMASI DAN SURVEILANS KESEHATAN	205
10.4 INOVASI DAN MASA DEPAN EPIDEMIOLOGI DALAM PELAYANAN KESEHATAN	211
DAFTAR PUSTAKA	218
PROFIL PENULIS	219

Buku ***Epidemiologi Terpadu untuk Pembangunan Kesehatan Berkelanjutan*** membahas peran epidemiologi dalam memahami pola kesehatan dan penyakit di masyarakat sebagai dasar untuk mendukung pembangunan kesehatan yang berkelanjutan. Pemahaman mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kesehatan sangat penting dalam upaya meningkatkan kualitas hidup masyarakat dan menciptakan lingkungan yang lebih sehat.

Dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini mengulas distribusi masalah kesehatan, faktor risiko penyakit, pemantauan kondisi kesehatan masyarakat, pengendalian penyakit menular maupun tidak menular, serta pemanfaatan informasi kesehatan dalam perencanaan program kesehatan. Pembahasan juga menyoroti keterkaitan antara kesehatan, lingkungan, dan pembangunan yang berorientasi pada keberlanjutan. Buku ini sangat cocok untuk masyarakat umum yang ingin memahami bagaimana kondisi kesehatan masyarakat dipantau dan dikelola untuk mendukung kehidupan yang lebih sehat. Melalui penyajian yang sistematis dan informatif, buku ini memberikan wawasan penting mengenai peran epidemiologi dalam menciptakan masyarakat yang sehat, produktif, dan berkelanjutan.