

DAUN LANGSAT

UNTUK SABUN ANTIBAKTERI:

dari Pengetahuan Tradisional ke Produk Perawatan Kulit

apt. Andi Juaella Yustisi, S.Farm. M. Si.

Apt. Suhenro, S.Farm., M.Si.

apt. Wahyuni, S.Farm., M.Farm.



Daun Langsung untuk Sabun Antibakteri: Dari Pengetahuan Tradisional ke Produk Perawatan Kulit

apt. Andi Juaella Yustisi, S.Farm., M.Si.

Apt. Suhenro, S.Farm., M.Si.

apt. Wahyuni, S.Farm., M.Farm.



PT YAPINDO JAYA ABADI

Anggota IKAPI: No. 627/DKI/2023

Daun Langsung untuk Sabun Antibakteri: Dari Pengetahuan Tradisional ke Produk Perawatan Kulit

Penulis : apt. Andi Juaella Yustisi, S.Farm., M.Si., Apt.
Suhenro, S.Farm., M.Si., dan apt. Wahyuni, S.Farm.,
M.Farm.
ISBN : 978-634-7789-24-2 (PDF)
Penyunting Naskah : Nurul Rahmadesni, S. Hum.
Tata Letak : Nurul Rahmadesni, S. Hum.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Yapindo Jaya Abadi

Jl. Tanjung Duren Raya No. 89 C RT 06/RW 05, Kelurahan Tanjung Duren
Selatan, Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah
Khusus Ibukota Jakarta 11470

E-Mail : yapjadi@gmail.com

Website : yapindo.co.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali
dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran
Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan
sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1)
dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling
singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00
(satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun
dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar
rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan,
memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu Ciptaan
atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait
sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara
paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak
Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul *Daun Langsung untuk Sabun Antibakteri: Dari Pengetahuan Tradisional ke Produk Perawatan Kulit* dapat disusun sebagai bacaan yang mudah dipahami oleh masyarakat umum. Buku ini membahas potensi daun langsung sebagai bahan alami yang dapat dimanfaatkan dalam pembuatan sabun antibakteri untuk perawatan kulit.

Buku ini dijual untuk masyarakat umum sebagai bacaan praktis yang dapat menambah wawasan tentang pemanfaatan tanaman lokal dalam produk perawatan tubuh. Semoga buku ini memberi manfaat, membuka inspirasi, dan mendorong pembaca untuk lebih mengenal kekayaan alam Indonesia secara bijak.

.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1: Mengapa Kesehatan Kulit Penting?.....	1
1.1 Kulit sebagai Pelindung Utama Tubuh	1
1.2 Masalah Kulit yang Sering Dialami Masyarakat	3
1.3 Hubungan Kebersihan Kulit dengan Infeksi	6
1.4 Peran Produk Pembersih dalam Menjaga Kesehatan Kulit....	9
BAB 2: Mengenal Infeksi Kulit dan Penyebabnya.....	13
2.1 Apa Itu Infeksi Kulit?.....	13
2.2 Cara Infeksi Kulit Menular dalam Kehidupan Sehari-hari ..	17
2.3 Faktor Kebersihan, Lingkungan, dan Kebiasaan Hidup.....	21
2.4 Mengapa Infeksi Kulit Perlu Dicegah Sejak Awal	24
BAB 3: Staphylococcus aureus: Bakteri Kecil yang Bisa Menyebabkan Masalah	27
3.1 Mengenal Bakteri Staphylococcus aureus.....	27
3.2 Bakteri Normal yang Dapat Menjadi Berbahaya	31
3.3 Penyakit Kulit yang Dapat Dipicu oleh Staphylococcus aureus.....	34
3.4 Pentingnya Bahan Antibakteri dalam Produk Perawatan Kulit	37
BAB 4: Tanaman Langsung dalam Kehidupan Masyarakat.....	42
4.1 Langsung sebagai Tanaman Lokal Indonesia.....	42
4.2 Nama Daerah dan Pengenalan Tanaman Langsung	46
4.3 Ciri-Ciri Daun, Pohon, Bunga, dan Buah Langsung	49
4.4 Pemanfaatan Langsung dalam Pengobatan Tradisional	52
BAB 5. Kandungan Alami Daun Langsung.....	55

5.1 Senyawa Aktif dalam Daun Langsung	55
5.2 Fenolik dan Perannya Melawan Bakteri	59
5.3 Saponin sebagai Senyawa Pembersih dan Antibakteri.....	62
5.4 Triterpenoid atau Steroid sebagai Pendukung Aktivitas Antibakteri.....	65
BAB 6. Dari Daun Menjadi Ekstrak	69
6.1 Mengapa Daun Perlu Diekstrak?.....	69
6.2 Persiapan Bahan: Pemilihan, Pencucian, Pengeringan, dan Perajangan Daun.....	73
6.3 Mengenal Metode Maserasi dengan Etanol	76
6.4 Hasil Ekstrak sebagai Bahan Aktif Sabun Cair.....	80
BAB 7. Sabun Cair sebagai Produk Perawatan Kulit	84
7.1 Apa Itu Sabun Cair?	84
7.2 Perbedaan Sabun Cair dan Sabun Padat.....	88
7.3 Keunggulan Sabun Cair untuk Pemakaian Harian	92
7.4 Sabun Cair sebagai Media Bahan Alami Antibakteri	95
BAB 8. Bahan-Bahan dalam Pembuatan Sabun Cair	99
8.1 VCO sebagai Bahan Dasar Minyak.....	99
8.2 KOH dan Proses Pembentukan Sabun	103
8.3 Bahan Pembantu: Pengental, Surfaktan, Penetral, Antioksidan, dan Pewangi.....	106
8.4 Peran Air sebagai Pelarut dalam Formula Sabun.....	110
BAB 9. Merancang Sabun Cair Ekstrak Daun Langsung	114
9.1 Tujuan Membuat Beberapa Variasi Konsentrasi Ekstrak ..	114
9.2 Formula Sabun dengan Ekstrak 4%, 8%, dan 12%.....	118
9.3 Kontrol Negatif dan Kontrol Positif dalam Pengujian	122
9.4 Harapan dari Formula Sabun Berbahan Daun Langsung	126
BAB 10. Menguji Mutu Sabun Cair	130
10.1 Uji Bentuk, Warna, dan Aroma Sabun.....	130

10.2 Uji Homogenitas: Memastikan Bahan Tercampur Merata	134
10.3 Uji pH, Busa, dan Kekentalan Sabun	138
10.4 Uji Stabilitas untuk Melihat Ketahanan Produk selama Penyimpanan	142
BAB 11. Menguji Daya Hambat terhadap Bakteri	146
11.1 Mengapa Sabun Perlu Diuji terhadap Bakteri?	146
11.2 Mengenal Metode Difusi Sumuran secara Sederhana.....	150
11.3 Cara Membaca Zona Bening sebagai Tanda Hambatan Bakteri	153
11.4 Perbandingan Efektivitas Setiap Konsentrasi Ekstrak	158
BAB 12: Peluang Daun Langsung sebagai Produk Antibakteri Alami	161
12.1 Ringkasan Manfaat Daun Langsung dalam Sabun Cair.....	161
12.2 Konsentrasi Ekstrak dan Hubungannya dengan Aktivitas Antibakteri.....	165
12.3 Potensi Pengembangan Produk Berbahan Alam Lokal....	169
12.4 Catatan Keamanan, Penelitian Lanjutan, dan Peluang bagi Masyarakat	173
Daftar Pustaka	177
Profil Penulis.....	190

Buku Daun Langsung untuk Sabun Antibakteri: Dari Pengetahuan Tradisional ke Produk Perawatan Kulit membahas potensi daun langsung sebagai bahan alami dalam pembuatan sabun antibakteri. Pembaca diajak mengenal manfaat daun langsung, kandungan alaminya, serta peluang pengembangannya menjadi produk perawatan kulit yang praktis dan bernilai guna.

Disusun dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini cocok untuk masyarakat umum yang tertarik pada pemanfaatan tanaman lokal dalam produk kesehatan dan kecantikan. Buku ini dijual untuk masyarakat luas sebagai bacaan informatif tentang inovasi bahan alam dalam perawatan kulit sehari-hari.