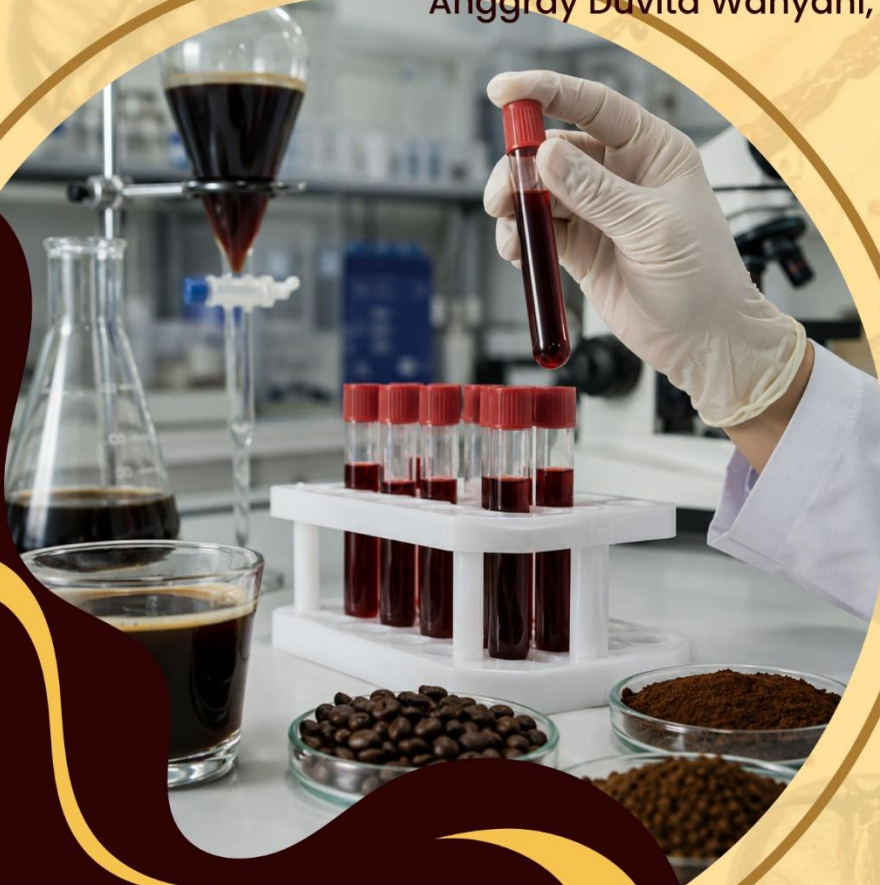


FILTER ATAU TANPA FILTER?

**MENELISIK PENGARUH EKSTRAKSI
KOPI ROBUSTA TERHADAP PROFIL
LIPID DARAH**

Anggray Duvita Wahyani, S.Gz., M.Gizi.



Filter atau Tanpa Filter? Menelisik Pengaruh Ekstraksi Kopi Robusta terhadap Profil Lipid Darah

Anggray Duvita Wahyani, S.Gz., M.Gizi.



PT YAPINDO JAYA ABADI

Anggota IKAPI: No. 627/DKI/2023

Filter atau Tanpa Filter? Menelisik Pengaruh Ekstraksi Kopi Robusta terhadap Profil Lipid Darah

Penulis	: Anggray Duvita Wahyani, S.Gz., M.Gizi.
ISBN	: 978-634-7789-42-6 (PDF)
Penyunting Naskah	: Herni Harpin Syafriani, S.S.
Tata Letak	: Herni Harpin Syafriani, S.S.
Desain Sampul	: Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Yapindo Jaya Abadi

Jl. Tanjung Duren Raya No. 89 C RT 06/RW 05, Kelurahan Tanjung Duren Selatan, Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11470

E-Mail : yapjadi@gmail.com

Website : yapindo.co.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku referensi berjudul *Filter atau Tanpa Filter? Menelisik Pengaruh Ekstraksi Kopi Robusta terhadap Profil Lipid Darah* dapat hadir di tengah pembaca. Buku ini disusun untuk memberikan wawasan yang mudah dipahami mengenai hubungan antara cara penyeduhan kopi robusta dan dampaknya terhadap profil lipid darah, dengan bahasa yang ringan serta dekat dengan kehidupan sehari-hari.

Kopi telah menjadi bagian dari budaya dan kebiasaan masyarakat di berbagai kalangan. Namun, perbedaan penggunaan filter maupun tanpa filter dalam proses penyeduhan sering kali belum banyak diketahui pengaruhnya terhadap kandungan senyawa yang masuk ke dalam tubuh. Melalui buku ini, pembaca diajak mengenal berbagai informasi tersebut secara sederhana dan menarik.

Buku ini diterbitkan untuk masyarakat umum yang ingin menambah pengetahuan seputar kopi dan kesehatan. Besar harapan kami agar isi buku ini dapat memberikan manfaat, menumbuhkan pemahaman yang lebih baik, serta menjadi bacaan yang informatif bagi para pecinta kopi dan pembaca luas.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Konsep Dasar Lipid dan Dislipidemia	1
1.1 Pengertian Lipid dan Fungsinya.....	1
1.2 Triglicerida dalam Sistem Metabolisme.....	6
1.3 Dislipidemia sebagai Masalah Kesehatan	11
1.4 Pengendalian Kadar Lipid	16
Bab 2: Kopi Robusta dan Kandungan Bioaktif	23
2.1 Karakteristik Kopi Robusta	23
2.2 Kafein sebagai Komponen Aktif	28
2.3 Kafestol dan Kahweol	33
2.4 Efek Bipolar Kopi terhadap Lipid	38
Bab 3: Metabolisme Lipid dan Mekanisme Kopi	44
3.1 Proses Beta Oksidasi	44
3.2 Lipolisis dan Mobilisasi Lemak	49
3.3 Pengaruh Kafein terhadap Metabolisme	54
3.4 Pengaruh Kafestol terhadap Lipid	59
Bab 4: Metode Ekstraksi Kopi.....	65
4.1 Konsep Ekstraksi Kopi.....	65
4.2 Kopi Filter	70
4.3 Kopi Tanpa Filter	75
4.4 Perbandingan Metode Seduh.....	80
Bab 5: Desain Penelitian Eksperimental.....	85

5.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	85
5.2 Subjek Penelitian Hewan.....	90
5.3 Variabel Penelitian	95
5.4 Prosedur Penelitian.....	100
5.4.1 Pembagian Kelompok	101
Bab 6: Analisis Laboratorium dan Statistik.....	105
6.1 Pemeriksaan Trigliserida.....	105
6.2 Analisis Data	111
6.3 Validitas dan Reliabilitas.....	115
6.4 Pengolahan Data Penelitian.....	120
Bab 7: Hasil Penelitian Eksperimental	127
7.1 Perubahan Berat Badan	127
7.2 Asupan Pakan	133
7.3 Kadar Trigliserida.....	139
7.4 Analisis Komparatif	142
Bab 8: Pembahasan Ilmiah	147
8.1 Interpretasi Hasil Penelitian	147
8.2 Peran Kafein	152
8.3 Peran Kafestol	157
8.4 Faktor yang Memengaruhi Hasil	162
Bab 9: Keterbatasan dan Implikasi Penelitian.....	168
9.1 Keterbatasan Metodologi	168
9.2 Validitas Eksternal	173
9.3 Implikasi Kesehatan	178
9.4 Arah Penelitian Lanjutan.....	183
Bab 10: Sintesis dan Kesimpulan Ilmiah	189

10.1 Ringkasan Temuan Penelitian	189
10.2 Integrasi Teori dan Praktik	194
10.3 Relevansi Klinis dan Nutrisi.....	199
10.4 Rekomendasi Praktis	204
Daftar Pustaka.....	211
Profil Penulis	221

Buku referensi Filter atau Tanpa Filter? Menelisik Pengaruh Ekstraksi Kopi Robusta terhadap Profil Lipid Darah mengajak pembaca memahami hubungan antara cara penyeduhan kopi robusta dan dampaknya terhadap kondisi tubuh, khususnya profil lipid darah. Dengan pembahasan yang ringan dan mudah diikuti, buku ini mengulas berbagai teknik ekstraksi kopi serta karakteristik senyawa yang terkandung di dalamnya.

Selain memperkaya wawasan tentang budaya minum kopi, buku ini juga membantu pembaca mengenali bagaimana pilihan penyeduhan dapat memengaruhi kualitas konsumsi kopi sehari-hari. Ditujukan untuk masyarakat umum, buku ini cocok bagi pecinta kopi, pemerhati gaya hidup sehat, maupun siapa saja yang ingin memahami lebih jauh sisi menarik di balik secangkir kopi robusta.