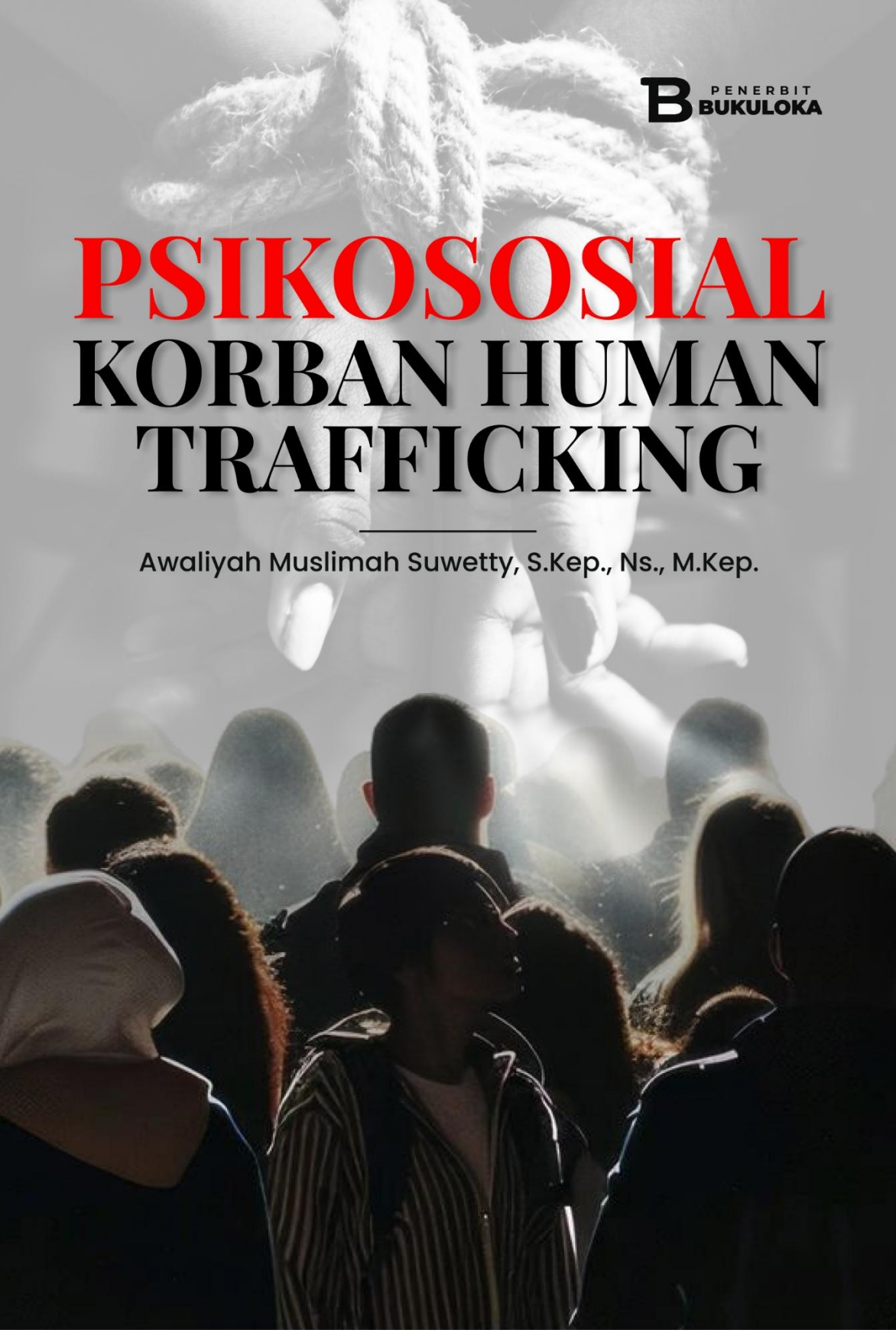


PSIKOSOSIAL KORBAN HUMAN TRAFFICKING

Awaliyah Muslimah Suwetty, S.Kep., Ns., M.Kep.



Psikososial Korban *Human Trafficking*

Awaliyah Muslimah Suwetty, S.Kep., Ns., M.Kep.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Psikososial Korban *Human Trafficking*

Penulis : Awaliyah Muslimah Suwetty, S.Kep., Ns., M.Kep.
ISBN : 978-634-324-124-9 (PDF)
Penyunting Naskah : Nurul Rahmadesni, S.Hum.
Tata Letak : Nurul Rahmadesni, S.Hum.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul *Psikososial Korban Human Trafficking* dapat disusun dan dihadirkan kepada pembaca.

Buku ini dijual untuk masyarakat umum yang ingin memahami dampak psikososial pada korban *human trafficking*. Isi buku disusun dengan bahasa yang mudah dipahami agar pembaca dapat mengenali persoalan yang dialami korban, mulai dari tekanan batin, rasa takut, kehilangan kepercayaan, hingga kesulitan membangun kembali kehidupan sosial.

Semoga buku ini dapat menumbuhkan kepedulian, empati, dan kesadaran bersama dalam melihat korban sebagai manusia yang membutuhkan perlindungan, pemulihan, serta dukungan yang layak dari lingkungan sekitarnya.

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1. <i>Human Trafficking</i> sebagai Fenomena Sosial	1
1.1 Konsep Dasar <i>Human Trafficking</i>	1
1.2 Ruang Lingkup dan Pola <i>Trafficking</i>	4
1.3 Faktor Penyebab <i>Human Trafficking</i>	7
1.4 Dampak Sosial <i>Human Trafficking</i>	11
BAB 2. Konsep Psikososial dalam Ilmu Kesehatan	16
2.1 Pengertian Psikososial	16
2.2 Psikososial dalam Keperawatan Jiwa.....	21
2.3 Jenis Masalah Psikososial	25
2.4 Psikososial dan Gangguan Jiwa	29
BAB 3. Karakteristik Korban <i>Human Trafficking</i>	34
3.1 Karakteristik Demografis	34
3.2 Karakteristik Sosial	39
3.3 Pola Pengalaman Korban	43
3.4 Kerentanan Psikososial Korban.....	47
BAB 4. Pengalaman Psikososial Korban <i>Trafficking</i>	51
4.1 Pengalaman Psikologis.....	51

4.2 Pengalaman Sosial.....	55
4.3 Pengalaman Kekerasan.....	59
4.4 Makna Pengalaman bagi Korban	63
BAB 5. Trauma dan Gangguan Mental Korban	68
5.1 <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	68
5.2 Gangguan Kecemasan	72
5.3 Depresi pada Korban	76
5.4 Gejala Psikosomatik	80
BAB 6. Dukungan Sosial dan <i>Support System</i>	85
6.1 Konsep Dukungan Sosial	85
6.2 Peran Keluarga	90
6.3 Peran Masyarakat	94
6.4 Peran Lembaga dalam Penanganan Kesehatan Jiwa.....	98
BAB 7. Rehabilitasi Psikososial Korban	103
7.1 Konsep Rehabilitasi Psikososial.....	103
7.2 Intervensi Keperawatan Jiwa.....	108
7.3 Proses Reintegration.....	112
7.4 Pencegahan Relapse	116
BAB 8. Kebijakan dan Model Penanganan Korban	120
8.1 Kebijakan Nasional	120
8.2 Model Layanan Terpadu	125

8.3 Tantangan Implementasi	129
8.4 Arah Pengembangan Penanganan	133
Daftar Pustaka	138
Profil Penulis.....	143

Daftar Pustaka

- American Psychiatric Association. (2022). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed., text revision). American Psychiatric Publishing.
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.). American Psychiatric Publishing.
- Bisson, J. I., Cosgrove, S., Lewis, C., & Roberts, N. P. (2020). Post-traumatic stress disorder. *BMJ*, 371, m3798.
- Brymer, M., Taylor, M., Escudero, P., & et al. (2021). *Psychological first aid: Field operations guide*. National Child Traumatic Stress Network.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (2020). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357.
- Taylor, S. E. (2020). *Health psychology* (10th ed.). McGraw-Hill Education.
- Corrigan, P. W., Druss, B. G., & Perlick, D. A. (2020). The impact of mental illness stigma on seeking and participating in mental health care. *Psychological Science in the Public Interest*, 21(2).
- Engel, G. L. (2020). The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Science*, 196(4286), 129–136.

- Marmot, M. (2020). *The health gap: The challenge of an unequal world*. Bloomsbury Publishing.
- Frankl, V. E. (2020). *Man's search for meaning*. Beacon Press.
- Herman, J. L. (2020). *Trauma and recovery*. Basic Books.
- Seligman, M. E. P. (2020). *Learned helplessness: A theory for the age of personal control*. Oxford University Press.
- World Health Organization. (2022). *Guidelines for the management of conditions specifically related to stress*. World Health Organization.
- Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J., Sawyer, A. T., & Fang, A. (2020). The efficacy of cognitive behavioral therapy: A review of meta-analyses. *Cognitive Therapy and Research*, 44(1).
- International Labour Organization. (2021). *Global estimates of modern slavery*. International Labour Office.
- International Labour Organization. (2022). *Global estimates of modern slavery: Forced labour and forced marriage*. International Labour Organization.
- International Organization for Migration. (2020). *Handbook on protection and assistance for migrants vulnerable to violence, exploitation and abuse*. IOM.
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2021). *Global report on trafficking in persons*. United Nations.
- International Organization for Migration. (2020). *Reintegration handbook*. International Organization for Migration.
- Kessler, R. C., Petukhova, M., Sampson, N. A., Zaslavsky, A. M., & Wittchen, H. U. (2020). Twelve-month and lifetime

- prevalence and lifetime morbid risk of anxiety and mood disorders. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 29(4).
- Kroenke, K. (2021). Somatic symptoms and related disorders: Clinical approach. *The Lancet Psychiatry*, 8(1).
- Marlatt, G. A., & Donovan, D. M. (2020). *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behaviors*. Guilford Press.
- Marmot, M. (2020). *The health gap: The challenge of an unequal world*. Bloomsbury Publishing.
- World Health Organization. (2021). *Community-based rehabilitation: CBR guidelines*. World Health Organization.
- Mayer, E. A. (2020). The gut-brain axis in stress and disease. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 17(10).
- Park, C. L. (2021). Meaning making in the context of stressful life events. *Psychological Bulletin*, 147(7).
- Patel, V., Saxena, S., Lund, C., Thornicroft, G., & Baingana, F. (2021). The Lancet Commission on global mental health and sustainable development. *The Lancet*, 398(10312).
- Patel, V., Saxena, S., Lund, C., Thornicroft, G., Baingana, F., Bolton, P., ... Unützer, J. (2022). The Lancet Commission on global mental health and sustainable development. *The Lancet*, 399(10331), 1553–1598.
- SAMHSA. (2020). *Trauma-informed care in behavioral health services*. Substance Abuse and Mental Health Services Administration.

- Shelley, L. (2020). *Human trafficking: A global perspective*. Cambridge University Press.
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2021). *Global report on trafficking in persons*. United Nations.
- Shelley, L. (2020). *Human trafficking: A global perspective*. Cambridge University Press.
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2022). *Global report on trafficking in persons*. United Nations.
- Shelley, L. (2021). *Human trafficking: A global perspective*. Cambridge University Press.
- Stuart, G. W. (2021). *Principles and practice of psychiatric nursing*. Elsevier.
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2020). *Posttraumatic growth: Theory, research, and applications*. Routledge.
- Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2020). *Psychiatric mental health nursing: Concepts of care in evidence-based practice*. F. A. Davis Company.
- UNICEF. (2021). *Community-based approaches to child protection*. United Nations Children's Fund.
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2020). *Global report on trafficking in persons*. United Nations.
- UNODC. (2020). *Global report on trafficking in persons*. United Nations Office on Drugs and Crime.
- Walsh, F. (2021). *Strengthening family resilience*. Guilford Press.
- WHO. (2020). *Social determinants of health and well-being*. World Health Organization.

- WHO. (2021). *Guidance on community mental health services: Promoting person-centred and rights-based approaches*. World Health Organization.
- WHO. (2022). *World mental health report: Transforming mental health for all*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). Depression and other common mental disorders. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Guidance on community mental health services: Promoting person-centred and rights-based approaches*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). Mental health atlas. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). Strengthening health systems for better outcomes. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). Violence against women prevalence estimates. World Health Organization.
- Zimmerman, C., & Kiss, L. (2020). Human trafficking and exploitation: A global health concern. *PLoS Medicine*, 17(11).

Buku *Psikososial Korban Human Trafficking* membahas dampak sosial dan psikologis yang dialami korban perdagangan manusia, mulai dari trauma, rasa takut, kehilangan kepercayaan diri, hingga kesulitan kembali beradaptasi dengan lingkungan. Pembahasan disajikan dengan bahasa yang mudah dipahami agar pembaca dapat mengenali kondisi korban secara lebih manusiawi.

Buku ini juga mengulas pentingnya dukungan keluarga, masyarakat, pendamping, dan lembaga terkait dalam membantu proses pemulihan korban. Dijual untuk masyarakat umum, buku ini cocok bagi siapa saja yang ingin memahami isu perdagangan manusia serta peran bersama dalam menciptakan lingkungan yang aman, peduli, dan berpihak pada korban.

ISBN 978-634-324-124-9 (PDF)



9

786343

241249