



EVIDENCE-BASED PRACTICE IN PHYSIOTHERAPY

Dr. Andy Martahan Andreas Hariandja, A.FT,M.Kes.
Achwan, SKM, S Tr.Kes, M.KKK, MH.
Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M.

Evidence-Based Practice in Physiotherapy

Dr. Andy Martahan Andreas Hariandja, A.FT,M.Kes.

Achwan, SKM, S Tr.Kes, M.KKK, MH.

Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M.

PT CIPTA DIGITAL EDUKASI

Anggota IKAPI: No. 666/DKI/2026



Evidence-Based Practice in Physiotherapy

Penulis : Dr. Andy Martahan Andreas Hariandja,
A.FT,M.Kes., Achwan, SKM, S Tr.Kes, M.KKK,
MH., dan Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft.,M.M
ISBN : 978-634-7777-60-7 (PDF)
Penyunting Naskah : Raden Ricky Atthariq Susetia, S.S.
Tata Letak : Raden Ricky Atthariq Susetia, S.S..
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Cipta Digital Edukasi

Jl. Wijaya Ii/Wijaya Grand Centre Blok G-15, Desa/Kelurahan Pulo, Kec. Kebayoran Baru,
Kota Adm. Jakarta Selatan, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 1216

E-Mail : penerbitcde@gmail.com

Website : cideka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul *Evidence-Based Practice in Physiotherapy* ini dapat tersusun dengan baik. Buku ini hadir sebagai bacaan yang membahas praktik fisioterapi modern dalam membantu pemulihan, meningkatkan fungsi gerak, serta mendukung kualitas hidup pasien.

Isi buku disusun dengan bahasa yang jelas dan mudah dipahami agar dapat dibaca oleh berbagai kalangan. Pembahasan mencakup peran fisioterapi dalam pemeriksaan kondisi pasien, pemilihan tindakan yang tepat, pemantauan perkembangan, serta penerapan latihan yang aman sesuai kebutuhan tubuh.

Buku ini dijual untuk masyarakat umum sebagai bacaan informatif bagi pembaca yang ingin memahami pentingnya fisioterapi dalam menjaga kesehatan gerak, mencegah gangguan fungsi tubuh, dan mendukung pemulihan secara lebih terarah. Semoga buku ini memberi manfaat dan menambah wawasan bagi seluruh pembaca.

.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
Bab 1: Konsep dan Prinsip Praktik Fisioterapi Berbasis Bukti.....	1
1.1 Definisi dan Pengertian Dasar Praktik Fisioterapi Berbasis Bukti ..	1
1.2 Hierarki dan Tingkat Kualitas Bukti	5
1.3 Implementasi dan Aplikasi Praktik Berbasis Bukti	8
1.4 Standar dan Pedoman Praktik Klinis dalam Fisioterapi	12
Bab 2: Peran Fisioterapis dalam Pelayanan Kesehatan Modern.....	16
2.1 Definisi dan Evolusi Profesi Fisioterapis	16
2.2 Layanan Rehabilitasi dan Manfaatnya	19
2.3 Kolaborasi Multidisiplin dan Integrasi Layanan	22
2.4 Teknologi dan Inovasi dalam Praktik Fisioterapi.....	25
2.5 Tantangan dan Hambatan dalam Pelayanan Fisioterapi.....	30
2.6 Masa Depan Peran Fisioterapis dan Arah Pengembangan	33
BAB 3: Etika dan Profesionalisme dalam Praktik Berbasis Bukti ...	36
3.1 Fondasi Etika dalam Praktik Berbasis Bukti	36
3.2 Kompetensi Profesional dan Pembelajaran Berkelanjutan.....	40
3.3 Dilema Etika dalam Praktik Berbasis Bukti	43
3.4 Implementasi Praktik Berbasis Bukti yang Etis	46
BAB 4 : Pengambilan Keputusan Klinis Berbasis Bukti	50
4.1 Konsep Dasar Pengambilan Keputusan Klinis Berbasis Bukti	50
4.2 Strategi Pencarian dan Penilaian Bukti Klinis.....	54
4.3 Implementasi Sistem Pendukung Keputusan Klinis dalam Praktik Klinis	59
4.4 Faktor-Faktor Non-Klinis dalam Pengambilan Keputusan Klinis.	63
4.5 Pedoman Klinis dan Protokol Berbasis Bukti	67

4.6 Evaluasi Dampak dan Hasil Pengambilan Keputusan Klinis Berbasis Bukti	71
BAB 5: Sumber Informasi Dan Bukti Klinis Dalam Fisioterapi.....	75
5.1 Pentingnya Bukti Klinis dalam Praktik Fisioterapi	75
5.2 Sumber Informasi Utama dalam Fisioterapi.....	78
5.3 Evaluasi Kritis Terhadap Bukti Klinis.....	82
5.4 Strategi Implementasi Bukti Klinis dalam Praktik Sehari-hari	85
BAB 6: Penerapan Bukti dalam Penatalaksanaan Pasien.....	90
6.1 Konsep Dasar Penerapan Bukti dalam Praktik Klinis	90
6.2 Kerangka Kerja dan Model Penerapan Bukti dalam Praktik.....	93
6.3 Hambatan dalam Penerapan Bukti di Praktik Klinis	97
6.4 Strategi Implementasi dan Pengembangan Kapasitas	102
6.5 Strategi Mengatasi Kesenjangan Antara Bukti dan Praktik	105
6.6 Peran Teknologi dan Inovasi dalam Penerapan Bukti.....	109
6.7 Kesimpulan.....	113
BAB 7: Pengembangan Kompetensi Klinis Fisioterapis	114
7.1 Konsep dan Definisi Kompetensi Klinis Fisioterapis.....	114
7.2 Dimensi dan Komponen Kompetensi Klinis Fisioterapis	117
7.3 Strategi Pengembangan Kompetensi Klinis Fisioterapis.....	121
7.4 Penilaian dan Evaluasi Kompetensi Klinis Fisioterapis	126
BAB 8: Integrasi Bukti dengan Pengalaman Klinis dan Nilai Pasien	131
8.1 Konsep Dasar Praktek Berbasis Bukti dan Pengintegrasianannya..	131
8.2 Bukti Ilmiah dan Aplikasinya dalam Konteks Klinis	134
8.3 Pengalaman Klinis dan Konteks Lokal dalam Praktik	137
8.4 Nilai Pasien dan Pengambilan Keputusan Bersama	139
8.5 Mekanisme Efek Kontekstual dalam Perawatan Kesehatan.....	142
8.6 Implementasi Praktis Integrasi Bukti, Pengalaman Klinis, dan Nilai Pasien.....	145

BAB 9: Tantangan dalam Implementasi Praktik Berbasis Bukti...	148
9.1 Hambatan Individual dan Profesional Terhadap Praktik Berbasis Bukti	148
9.2 Hambatan Organisasi dan Sistem Kesehatan	152
9.3 Hambatan Terkait Bukti dan Pengetahuan	155
9.4 Strategi Untuk Mengatasi Tantangan Implementasi.....	158
BAB 10 : Strategi Peningkatan Mutu Pelayanan Fisioterapi.....	162
10.1 Konsep Dasar Mutu Pelayanan Fisioterapi	162
10.2 Penerapan Pedoman Klinis dan Praktek Berbasis Bukti	166
10.3 Strategi Pengurangan Waktu Tunggu dan Optimalisasi Akses Layanan	170
10.4 Inovasi Teknologi dan Sistem Manajemen Kualitas	174
10.5 Peningkatan Mutu Melalui Pendekatan Multidisipliner dan Kolaboratif.....	177
10.6 Evaluasi Dampak dan Keberlanjutan Program Peningkatan Mutu	180
Profil Penulis.....	183
DAFTAR PUSTAKA	187

Buku *Evidence-Based Practice in Physiotherapy* membahas penerapan fisioterapi modern yang mengutamakan ketepatan, keamanan, dan manfaat nyata bagi pasien. Pembaca diajak memahami bagaimana fisioterapis menentukan tindakan yang sesuai berdasarkan kondisi tubuh, kebutuhan pemulihan, serta tujuan perawatan.

Disusun dengan bahasa yang jelas dan mudah dipahami, buku ini cocok untuk masyarakat umum yang ingin mengenal fisioterapi secara lebih dekat. Buku ini dijual untuk pembaca luas yang ingin memahami peran fisioterapi dalam meningkatkan fungsi gerak, mengurangi nyeri, dan mendukung kualitas hidup.