

Pedoman Micro Konseling

Dra. Made Wery Dartiningsih, M.Pd., Kons.



Pedoman Micro Konseling

Dra. Made Wery Dartiningsih, M.Pd., Kons.



PT YAPINDO JAYA ABADI

Anggota IKAPI: No. 627/DKI/2023

Pedoman Micro Konseling

Penulis : Dra. Made Wery Dartiningsih, M.Pd., Kons.
ISBN : 978-634-7789-10-5 (PDF)
Penyunting Naskah : Ananda Salsa Sabila, S.S.
Tata Letak : Ananda Salsa Sabila, S.S.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

PT Yapindo Jaya Abadi

Jl. Tanjung Duren Raya No. 89 C RT 06/RW 05, Kelurahan Tanjung Duren Selatan, Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11470

E-Mail : yapjadi@gmail.com

Website : yapindo.co.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku berjudul ***Pedoman Micro Konseling*** ini dapat disusun dengan baik. Buku ini disusun dengan bahasa yang sederhana dan sistematis agar mudah dipahami serta dapat digunakan dalam kegiatan pembelajaran maupun praktik. Materi yang disajikan mencakup konsep dasar micro konseling, tujuan dan manfaat micro konseling, keterampilan dasar konseling, tahapan pelaksanaan konseling, teknik wawancara konseling, penyusunan verbatim, serta format-format pendukung dalam praktik konseling.

Micro konseling merupakan salah satu pendekatan pembelajaran keterampilan konseling yang menekankan pada penguasaan teknik-teknik dasar secara bertahap, terarah, dan terukur. Melalui latihan micro konseling, calon konselor diharapkan mampu mengembangkan kemampuan membangun hubungan, mendengarkan secara aktif, memberikan respons yang tepat, menggali masalah, memahami kondisi konseli, serta membantu konseli menemukan alternatif pemecahan masalah secara profesional.

Semoga buku Pedoman Micro Konseling ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi pedoman yang berguna dalam meningkatkan keterampilan konseling secara profesional, etis, dan humanis.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
BAB II.....	6
MICRO KONSELING.....	6
2.1 Konseling	6
2.2 Pengenalan dan Penyesuaian terhadap Kepribadian Konseli	13
BAB III	15
KOMPETENSI DASAR KONSELOR	15
3.1 Keterampilan Dasar Konseling	15
3.2 Keterampilan Verbal (<i>Verbal SKILLS</i>)	22
3.3 Latihan Soal.....	24
BAB IV	25
TEKNIK DAN STRATEGI MICRO KONSELING	25
4.1 Langkah-langkah Konseling	26
4.2 Tahap-tahap Konseling	27
4.3 Panduan Pratikum Konseptualisasi Kasus	28
BAB V	34
PROSES MICRO KONSELING	34
5.1 Tahap-Tahap Konseling	34
5.2 Contoh Kasus dalam Micro Konseling	37

BAB VI	66
ANALISA KASUS.....	66
6.1 Analisis dan Sintesis Kasus Rani dari Perspektif Konseling Behavioral	66
6.2 Analisis dan Sintesis Kasus Rani dari Perspektif Konseling Realitas	70
6.3 Analisis dan Sintesis dari Perspektif Teori Person-Centered Therapy	75
6.4 Analisis dan Sintesis dari Perspektif Teori Gestalt Therapy	79
6.5 Sintesis dengan Penerapan Keterampilan Mikro Konseling dan Konseptualisasi Kasus dalam 5 Tahap Sesi Konseling	84
6.6 Sintesis Refleksi Menggunakan IDM dan Personhood	85
6.7 Eksplorasi Masalah dalam Konseling REBT dan CBT	86
6.8 Eksplorasi Masalah dalam Konseling REBT dan CBT	87
BAB VII.....	88
KODE ETIK KONSELING.....	88
7.1 Kode Etik Layanan Konseling	88
7.2 Mind Skills Konselor	89
7.3 Latihan Soal.....	92
BAB VIII	93
PRAKTIKUM MIKRO KONSELING.....	93
8.1 Latihan Pratikum Mikro Konseling	93
8.2 Protokol dan Verbatim Konseling.....	94
BAB IX	111
PENUTUP	111
9.1 Rencana Pelaksanaan Layanan	111
9.2 Sistematika Laporan.....	118

DAFTAR PUSTAKA	120
PROFIL PENULIS.....	121

Buku berjudul Pedoman Micro Konseling merupakan buku panduan yang disusun untuk membantu mahasiswa, calon konselor, guru bimbingan dan konseling, dosen, serta praktisi pendidikan dalam memahami dan mempraktikkan keterampilan dasar konseling secara bertahap dan sistematis.

Buku ini membahas konsep dasar micro konseling, tujuan dan manfaatnya, keterampilan dasar konseling, tahapan pelaksanaan konseling, teknik membangun hubungan dengan konseli, keterampilan mendengarkan, bertanya, memberi respons, melakukan refleksi, merangkum, serta membantu konseli memahami masalah yang dihadapi. Selain itu, buku ini juga dilengkapi dengan contoh format protokol konseling, verbatim wawancara konseling, dan catatan praktik yang dapat digunakan sebagai panduan dalam proses latihan.

Penyajian materi dalam buku ini dibuat sederhana, praktis, dan aplikatif sehingga mudah digunakan dalam pembelajaran di kelas maupun praktik lapangan. Melalui buku ini, pembaca diharapkan mampu mengembangkan keterampilan konseling yang efektif, empatik, etis, dan bertanggung jawab.

