

EPIDEMIOLOGI

PENYAKIT

MENULAR

DAN

NON MENULAR

Dr. Risna Endah Budiati, S.KM., M.Kes (Epid)

Epidemiologi Penyakit Menular dan Non Menular

Dr. Risna Endah Budiati, S.KM., M.Kes. (Epid)

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Epidemiologi Penyakit Menular dan Non Menular

Penulis : Dr. Risna Endah Budiati, S.KM., M.Kes. (Epid)
ISBN : 978-634-324-091-4 (PDF)
Penyunting Naskah : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.
Tata Letak : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan prebuttal sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku referensi berjudul *Epidemiologi Penyakit Menular dan Non Menular* dapat tersusun dan dihadirkan kepada pembaca.

Buku ini membahas konsep dasar epidemiologi dalam memahami pola terjadinya penyakit menular dan penyakit tidak menular dalam kehidupan masyarakat. Uraian di dalamnya mencakup cara penyebaran penyakit, faktor-faktor yang memengaruhi kejadian penyakit, serta gambaran berbagai masalah kesehatan yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari, disajikan dengan alur yang sistematis agar mudah dipahami oleh pembaca umum.

Buku ini diterbitkan untuk masyarakat umum sebagai bahan bacaan yang informatif dan mudah diakses. Buku ini diharapkan dapat memperluas wawasan, meningkatkan pemahaman, serta menumbuhkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan dan mencegah penyakit dalam kehidupan sehari-hari.

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Konsep Dasar Epidemiologi.....	1
1.1 Pengertian Epidemiologi	1
1.2 Ruang Lingkup Epidemiologi	4
1.3 Sejarah Perkembangan Epidemiologi	8
1.4 Tujuan Epidemiologi.....	12
1.5 Peran Epidemiologi dalam Kesehatan Masyarakat	16
Bab 2: Penyebab dan Faktor Risiko Penyakit	20
2.1 Faktor Host, Agent, dan Environment.....	20
2.2 Faktor Biologis	24
2.3 Faktor Perilaku	27
2.4 Faktor Lingkungan	31
2.5 Faktor Sosial dan Ekonomi	35
Bab 3: Pola Penyebaran Penyakit	39
3.1 Distribusi Penyakit Berdasarkan Orang	39
3.2 Distribusi Penyakit Berdasarkan Tempat	43
3.3 Distribusi Penyakit Berdasarkan Waktu.....	47
3.4 Pola Kejadian Penyakit	51

3.5 Faktor yang Memengaruhi Penyebaran Penyakit.....	55
Bab 4: Pengukuran Kejadian Penyakit	59
4.1 Morbiditas dan Mortalitas	59
4.2 Angka Kesakitan dan Kematian	63
4.3 Prevalensi dan Insidensi	67
4.4 Risiko Penyakit	71
4.5 Interpretasi Data Kesehatan.....	75
Bab 5: Surveilans dan Pemantauan Penyakit	80
5.1 Pengertian Surveilans	80
5.2 Jenis Surveilans	84
5.3 Sistem Pelaporan Penyakit	88
5.4 Pemantauan Kejadian Penyakit	92
5.5 Manfaat Surveilans Kesehatan	96
Bab 6: Epidemiologi Penyakit Menular	101
6.1 Pengertian Penyakit Menular	101
6.2 Rantai Penularan Penyakit.....	104
6.3 Cara Penularan Penyakit	107
6.4 Faktor Penyebab Wabah.....	110
Bab 7: Penyakit Menular Saluran Pernapasan.....	114
7.1 Tuberkulosis	114
7.2 Influenza	117

7.3 Pneumonia	120
7.4 COVID-19	123
7.5 Pencegahan Penyakit Saluran Pernapasan	126
Bab 8: Penyakit Menular Berbasis Vektor.....	130
8.1 Demam Berdarah Dengue (DBD)	130
8.2 Malaria.....	133
8.3 Filariasis	136
8.4 Faktor Penyebab Penyakit Berbasis Vektor	139
8.5 Pengendalian Vektor Penyakit	143
Bab 9: Penyakit Menular Seksual dan Zoonosis.....	147
9.1 HIV/AIDS	147
9.2 Sifilis dan Gonore.....	150
9.3 Rabies	153
9.4 Flu Burung.....	156
9.5 Pencegahan Penyakit Zoonosis dan PMS	159
BAB 10: Epidemiologi Penyakit Non Menular	163
10.1 Pengertian Penyakit Non Menular	163
10.2 Faktor Risiko Penyakit Non Menular.....	166
10.3 Pola Hidup dan Kesehatan	169
10.4 Dampak Penyakit Non Menular	172
10.5 Pencegahan Penyakit Non Menular	176

Bab 11: Penyakit Kardiovaskular dan Diabetes	180
11.1 Hipertensi	180
11.2 Penyakit Jantung Koroner	183
11.3 Stroke.....	186
11.4 Diabetes Melitus.....	189
11.5 Pengendalian Faktor Risiko.....	192
Bab 12: Kanker dan Penyakit Degeneratif.....	197
12.1 Pengertian Kanker	197
12.2 Faktor Risiko Kanker	200
12.3 Penyakit Degeneratif	203
12.4 Deteksi Dini Penyakit.....	206
Bab 13: Promosi Kesehatan dan Pencegahan Penyakit	210
13.1 Promosi Kesehatan Masyarakat	210
13.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	213
13.3 Imunisasi	216
13.4 Edukasi Kesehatan	220
13.5 Peran Masyarakat dalam Pencegahan Penyakit	223
Bab 14: Tantangan Kesehatan di Era Modern	228
14.1 Emerging dan Re-emerging Diseases.....	228
14.2 Dampak Perubahan Gaya Hidup	231
14.3 Dampak Perubahan Iklim terhadap Kesehatan	234

14.4 Teknologi dalam Pemantauan Kesehatan.....	238
14.5 Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat	242
Daftar Pustaka.....	246
Profil Penulis	257

Daftar Pustaka

- Allen, L. N., Nicholson, B. D., Yeung, B. Y. T., & Goiana-da-Silva, F. (2020). Implementation of non-communicable disease policies: A geopolitical analysis of 151 countries. *The Lancet Global Health*, 8(1), e50–e58.
- Arnett, D. K., Blumenthal, R. S., Albert, M. A., Buroker, A. B., Goldberger, Z. D., Hahn, E. J., Himmelfarb, C. D., Khera, A., Lloyd-Jones, D., McEvoy, J. W., Michos, E. D., Miedema, M. D., Muñoz, D., Smith, S. C., Virani, S. S., Williams, K. A., Yeboah, J., & Ziaeian, B. (2020). 2019 ACC/AHA guideline on the primary prevention of cardiovascular disease. *Circulation*, 140(11), e596–e646.
- Ashley, E. A., & Phyo, A. P. (2020). Drugs in development for malaria. *Drugs*, 80(9), 861–879.
- Beard, J. R., Officer, A., de Carvalho, I. A., Sadana, R., Pot, A. M., Michel, J. P., & Chatterji, S. (2020). The World report on ageing and health: A policy framework for healthy ageing. *The Lancet*, 387(10033), 2145–2154.
- Bloom, D. E., Cafiero-Fonseca, E. T., McGovern, M. E., Prettnner, K., Stanciole, A., & Weiss, J. (2020). Economics of non-communicable diseases and prevention. *The Lancet*, 395(10227), 1023–1034.

- Bonita, R., Beaglehole, R., & Kjellström, T. (2021). *Basic epidemiology* (3rd ed.). World Health Organization.
- Braveman, P., Arkin, E., Orleans, T., Proctor, D., & Plough, A. (2021). What is health equity? *Behavioral Science & Policy*, 7(1), 1–14.
- Brownson, R. C., Fielding, J. E., & Maylahn, C. M. (2021). Evidence-based public health: A fundamental concept for public health practice. *Annual Review of Public Health*, 42, 157–174.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *Principles of epidemiology in public health practice* (3rd ed.). Centers for Disease Control and Prevention.
- Cunningham, A. A., Daszak, P., & Wood, J. L. N. (2021). One Health, emerging infectious diseases and wildlife: Two decades of progress? *Philosophical Transactions of the Royal Society B*, 376(1837), 1–8.
- Dooris, M., Farrier, A., & Froggett, L. (2022). Wellbeing: The challenge of ‘operationalising’ an holistic concept within public health policy and practice. *Perspectives in Public Health*, 142(2), 93–99.
- Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S., Sacco, R. L., Hacke, W., & Lindsay, P. (2021). World Stroke Organization global stroke fact sheet 2021. *International Journal of Stroke*, 16(8), 929–946.

- Fooks, A. R., Banyard, A. C., Horton, D. L., Johnson, N., McElhinney, L. M., & Jackson, A. C. (2021). Rabies. *Nature Reviews Disease Primers*, 7(1), 1–19.
- Friis, R. H., & Sellers, T. A. (2021). *Epidemiology for public health practice*. Jones & Bartlett Learning.
- Galea, S., & Keyes, K. M. (2020). Understanding the importance of epidemiology in public health. *American Journal of Public Health*, 110(5), 606–607.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2021). *Health behavior: Theory, research, and practice* (6th ed.). Jossey-Bass.
- Gordis, L. (2020). *Epidemiology* (6th ed.). Elsevier.
- Groseclose, S. L., & Buckeridge, D. L. (2020). Public health surveillance systems: Recent advances in their use and evaluation. *Annual Review of Public Health*, 41, 273–289.
- Hampson, K., Coudeville, L., Lembo, T., Sambo, M., Kieffer, A., Attlan, M., & Cleaveland, S. (2022). Estimating the global burden of endemic canine rabies. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 16(3), 1–14.
- Heymann, D. L. (2022). *Control of communicable diseases manual* (21st ed.). American Public Health Association.
- Howard, J., Huang, A., Li, Z., Tufekci, Z., Zdimal, V., van der Westhuizen, H. M., von Delft, A., Price, A., Fridman, L., Tang, L. H., Tang, V., Watson, G. L., Bax, C. E., Shaikh, R., Questier, F., Hernandez, D., Chu, L. F., Ramirez, C. M., & Rimoin, A. W. (2021). An evidence review of face masks

- against COVID-19. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 118(4), 1–12.
- Intergovernmental Panel on Climate Change. (2022). *Climate change 2022: Impacts, adaptation and vulnerability*. Cambridge University Press.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). International Diabetes Federation.
- Jain, S., Self, W. H., & Wunderink, R. G. (2021). Community-acquired pneumonia requiring hospitalization among U.S. adults. *The New England Journal of Medicine*, 380(6), 543–551.
- Johnson, C. O., Nguyen, M., Roth, G. A., Nichols, E., Alam, T., Abate, D., & Murray, C. J. L. (2022). Global, regional, and national burden of stroke, 1990–2019. *The Lancet Neurology*, 21(10), 939–955.
- Katzmarzyk, P. T., Friedenreich, C., Shiroma, E. J., & Lee, I. M. (2022). Physical inactivity and non-communicable disease burden in low-income, middle-income and high-income countries. *British Journal of Sports Medicine*, 56(2), 101–106.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Promosi kesehatan dalam program kesehatan masyarakat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kickbusch, I., Piselli, D., Agrawal, A., Balicer, R., Banner, O., Adelhardt, M., Capobianco, E., Fabian, C., Gill, A. S., Lupton, D., Medhora, R. P., Ndung'u, N., Ryge, J., Simpkin, V., & Xue, L. (2021). The Lancet and Financial Times Commission on governing health futures 2030: Growing up in a digital world. *The Lancet*, 398(10312), 1727–1776.
- Kluge, H. H. P., Wickramasinghe, K., Rippin, H. L., Mendes, R., Peters, D. H., Kontsevaya, A., Breda, J., & Ehrenkranz, P. (2020). Prevention and control of non-communicable diseases in the COVID-19 response. *The Lancet*, 395(10238), 1678–1680.
- Krammer, F., & Smith, G. J. D. (2020). *Influenza*. Nature Reviews Disease Primers, 6(1), 1–21.
- Lee, L. M., & Teutsch, S. M. (2020). *Principles and practice of public health surveillance*. Oxford University Press.
- Marmot, M., & Allen, J. (2020). COVID-19: Exposing and amplifying inequalities. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 74(9), 681–682.
- Mattioli, A. V., Sciomer, S., Cocchi, C., Maffei, S., & Gallina, S. (2021). Quarantine during COVID-19 outbreak: Changes in diet and physical activity increase the risk of cardiovascular disease. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 31(5), 1409–1417.
- Merrill, R. M. (2021). *Introduction to epidemiology*. Jones & Bartlett Learning.

- Mora, C. (2022). Over half of known human pathogenic diseases can be aggravated by climate change. *Nature Climate Change*, 12(9), 869–875.
- Morabia, A. (2020). *History of epidemiologic methods and concepts*. Birkhäuser.
- Morens, D. M., & Fauci, A. S. (2020). Emerging pandemic diseases: How we got to COVID-19. *Cell*, 182(5), 1077–1092.
- Morse, S. S., Mazet, J. A. K., Woolhouse, M., Parrish, C. R., Carroll, D., Karesh, W. B., & Daszak, P. (2022). Prediction and prevention of the next pandemic zoonosis. *The Lancet*, 380(9857), 1956–1965.
- Nsubuga, P., White, M. E., Thacker, S. B., Anderson, M. A., Blount, S. B., Broome, C. V., Chiller, T. M., Espitia, V., Imtiaz, R., Sosin, D., Stroup, D. F., Tauxe, R. V., Vijayaraghavan, M., & Trostle, M. (2020). Public health surveillance: A tool for targeting and monitoring interventions. *Disease Control Priorities in Developing Countries*, 2, 997–1015.
- Nugent, R., Fottrell, E., & Noncommunicable Disease Countdown 2030 Collaborators. (2020). Measuring progress in prevention and control of non-communicable diseases. *The Lancet*, 395(10221), 201–202.
- Nutbeam, D. (2021). Health promotion glossary 2021. *Health Promotion International*, 36(6), 1578–1598.
- Orenstein, W. A., & Ahmed, R. (2021). Simply put: Vaccination saves lives. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 114(16), 4031–4033.

- Pai, M., & Behr, M. A. (2021). Tuberculosis. *Nature Reviews Disease Primers*, 7(1), 1–2.
- Porta, M. (2020). *A dictionary of epidemiology* (6th ed.). Oxford University Press.
- Prince, M. J., Wimo, A., Guerchet, M., Ali, G. C., Wu, Y. T., & Prina, M. (2021). *World Alzheimer report 2021*. Alzheimer's Disease International.
- Rothan, H. A., & Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *Journal of Autoimmunity*, 109, 102433.
- Rothman, K. J., Lash, T. L., & Greenland, S. (2021). *Modern epidemiology* (4th ed.). Wolters Kluwer.
- Ryan, S. J., Carlson, C. J., Mordecai, E. A., & Johnson, L. R. (2021). Global expansion and redistribution of *Aedes-borne* virus transmission risk with climate change. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 15(3), e0007213.
- Simonsen, P. E., Fischer, P. U., Hoerauf, A., & Weil, G. J. (2021). *The filariases*. Elsevier.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Mbanya, J. C., Pavkov, M. E., Ramachandaran, A., Wild, S. H., James, S., Herman, W. H., Zhang, P., Bommer, C., Kuo, S., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109119.

- Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R. L., Laversanne, M., Soerjomataram, I., Jemal, A., & Bray, F. (2021). Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 71(3), 209–249.
- Swayne, D. E., & Suarez, D. L. (2022). Highly pathogenic avian influenza. *Revue Scientifique et Technique*, 41(1), 189–201.
- Tatem, A. J. (2020). Population movement and the spread of infectious diseases. *Emerging Topics in Life Sciences*, 4(2), 159–166.
- Topol, E. (2021). *Deep medicine: How artificial intelligence can make healthcare human again*. Basic Books.
- Torres, A., Cilloniz, C., Niederman, M. S., Menéndez, R., Chalmers, J. D., Wunderink, R. G., & van der Poll, T. (2021). Pneumonia. *Nature Reviews Disease Primers*, 7(1), 25.
- UNAIDS. (2023). *Global HIV & AIDS statistics — Fact sheet*. UNAIDS.
- Unemo, M., Seifert, H. S., Hook, E. W., Hawkes, S., Ndowa, F., & Dillon, J. A. R. (2021). Gonorrhoea. *Nature Reviews Disease Primers*, 7(1), 1–22.
- Virani, S. S., Alonso, A., Aparicio, H. J., Benjamin, E. J., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., Carson, A. P., Chamberlain, A. M., Cheng, S., Delling, F. N., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Ferguson, J. F., Gupta, D. K., Khan, S. S., Kissela, B. M., Knutson, K. L., Lee, C. D., Lewis, T. T., & American Heart Association Council on Epidemiology

- and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. (2021). Heart disease and stroke statistics—2021 update. *Circulation*, 143(8), e254–e743.
- Watts, N., Amann, M., Arnell, N., Ayeb-Karlsson, S., Belesova, K., Berry, H., & Costello, A. (2021). The 2021 report of the Lancet Countdown on health and climate change. *The Lancet*, 398(10311), 1619–1662.
- Webb, P., Bain, C., & Page, A. (2020). *Essential epidemiology: An introduction for students and health professionals*. Cambridge University Press.
- White, N. J., Watson, J. A., Hoglund, R. M., Chan, X. H. S., Cheah, P. Y., & Tarning, J. (2022). Malaria. *The Lancet*, 400(10363), 1503–1517.
- Wild, C. P., Weiderpass, E., & Stewart, B. W. (2020). *World cancer report: Cancer research for cancer prevention*. International Agency for Research on Cancer.
- Wilson, A. L., Courtenay, O., Kelly-Hope, L. A., Scott, T. W., Takken, W., Torr, S. J., & Lindsay, S. W. (2020). The importance of vector control for the control and elimination of vector-borne diseases. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 14(1), 1–31.
- World Health Organization. (2020). *Global vector control response 2017–2030*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. World Health Organization.

- World Health Organization. (2021). *COVID-19 strategic preparedness and response plan 2021*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Global report on diabetes*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Global strategy on digital health 2020–2025*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Public health surveillance for COVID-19: Interim guidance*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *WHO global air quality guidelines: Particulate matter, ozone, nitrogen dioxide, sulfur dioxide and carbon monoxide*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *WHO guidelines on ethical issues in public health surveillance*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Coronavirus disease (COVID-19): Vaccines*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Global health sector strategies on HIV, viral hepatitis and sexually transmitted infections 2022–2030*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Health promotion*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *HIV/AIDS*. World Health Organization.

- World Health Organization. (2022). *Noncommunicable diseases progress monitor 2022*. WHO.
- World Health Organization. (2022). *World health statistics 2022: Monitoring health for the SDGs*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Avian influenza*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Cancer*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Communicable disease surveillance and response systems: Guide to monitoring and prevention*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Dengue and severe dengue*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Emerging diseases*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Immunization agenda 2030: A global strategy to leave no one behind*. WHO.
- Xiong, J., Lipsitz, O., Nasri, F., Lui, L. M. W., Gill, H., Phan, L., Chen-Li, D., Iacobucci, M., Ho, R., Majeed, A., & McIntyre, R. S. (2020). Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 277, 55–64.

Buku referensi berjudul **Epidemiologi Penyakit Menular dan Non Menular** menyajikan pemahaman menyeluruh tentang dinamika penyakit di tengah masyarakat, mencakup penyakit menular seperti infeksi virus dan bakteri, serta penyakit tidak menular seperti diabetes, hipertensi, dan gangguan kardiovaskular. Dengan penyajian yang runtut dan mudah dipahami, pembaca diajak menelusuri bagaimana suatu penyakit dapat muncul, menyebar, serta dipengaruhi oleh berbagai faktor lingkungan, perilaku, dan gaya hidup.

Lebih jauh, buku ini menggambarkan perubahan pola kesehatan masyarakat dari masa ke masa serta berbagai langkah pencegahan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kualitas hidup.

Ditujukan untuk masyarakat luas, buku ini menjadi sumber bacaan yang informatif dan relevan untuk memahami kesehatan secara lebih mendalam dan bijaksana.