

KIE KESEHATAN GIGI DAN MULUT

BERBASIS KOMUNITAS

drg. Muhammad Jayadi Abdi, M.Kes., FICD.

KIE Kesehatan Gigi dan Mulut Berbasis Komunitas

drg. Muhammad Jayadi Abdi, M.Kes., FICD.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



KIE Kesehatan Gigi dan Mulut Berbasis Komunitas

Penulis : drg. Muhammad Jayadi Abdi, M.Kes., FICD.
ISBN : 978-634-324-095-2 (PDF)
Penyunting Naskah : Bunga Agustia Rofika
Tata Letak : Bunga Agustia Rofika
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

**Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya
No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota
Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620**

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran UU No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kehadiran Allah swt yang maha esa atas rahmat dan karuniaNya, sehingga buku referensi berjudul *KIE Kesehatan Gigi dan Mulut Berbasis Komunitas* dapat diselesaikan dengan baik.

Melalui uraian yang disusun secara jelas dan komunikatif, buku ini membahas upaya penyampaian informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut dalam lingkungan masyarakat. Pembahasan mencakup kebiasaan menjaga kebersihan gigi, pencegahan gangguan kesehatan gigi dan mulut, serta peran lingkungan sosial dalam mendukung perilaku hidup bersih.

Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum agar mudah dipahami oleh berbagai kalangan yang membutuhkan informasi terkait kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan buku ini dapat menambah wawasan, meningkatkan kesadaran, serta mendorong kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dalam kehidupan sehari-hari.

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
Bab 1: Konsep Dasar KIE Kesehatan Gigi	1
1.1 Pengertian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Kesehatan.....	1
1.2 Lingkup KIE dalam Kesehatan Gigi dan Mulut	7
1.3 Pentingnya dan Kegunaan KIE bagi Individu, Keluarga, dan Komunitas.....	12
1.4 Prinsip KIE yang Efektif, Etis, dan Berorientasi Perubahan Perilaku	17
Bab 2: Dasar Kesehatan Gigi dan Mulut Komunitas	23
2.1 Anatomi Sederhana Gigi dan Jaringan Pendukung Mulut	23
2.2 Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut yang Sering Terjadi di Masyarakat	29
2.3 Faktor Risiko Karies, Penyakit Periodontal, dan Gangguan Kebersihan Mulut	34
2.4 Hubungan Kesehatan Gigi dengan Kualitas Hidup dan Kesehatan Umum.....	40
Bab 3: Komunitas sebagai Sasaran KIE Kesehatan Gigi	46
3.1 Pengertian Komunitas dalam Promosi Kesehatan Gigi.....	46
3.2 Karakteristik Sasaran KIE Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Budaya	52
3.3 Analisis Kebutuhan Kesehatan Gigi di Masyarakat	58
3.4 Teknik KIE Berbasis Keluarga, Sekolah, dan Lingkungan Sosial	63
Bab 4: Strategi Komunikasi dalam KIE Kesehatan Gigi	69
4.1 Teknik Komunikasi Interpersonal dalam Edukasi Kesehatan Gigi ...	69
4.2 Komunikasi Kelompok pada Kegiatan Penyuluhan Komunitas	75

4.3 Komunikasi Massa dan Kampanye Kesehatan Gigi Masyarakat	82
4.4 Hambatan Komunikasi dan Strategi Mengatasinya di Lapangan.....	88
Bab 5: Media Edukasi Kesehatan Gigi.....	94
5.1 Media Cetak: Poster, Leaflet, Brosur, dan Lembar Balik.....	94
5.2 Media Audio Visual: Video Edukasi, Animasi, dan Demonstrasi Praktik	100
5.3 Media Digital: Media Sosial, Aplikasi, Infografis, dan Konten Interaktif	106
5.4 Pemilihan Media Sesuai Sasaran, Tujuan, dan Kondisi Komunitas	111
Bab 6: Perencanaan Program KIE Kesehatan Gigi.....	118
6.1 Identifikasi Masalah dan Prioritas Kesehatan Gigi Komunitas	118
6.2 Penetapan Pentingnya, Sasaran, dan Indikator Program KIE.....	125
6.3 Penyusunan Materi, Cara, Media, dan Jadwal Kegiatan	131
6.4 Perencanaan Sumber Daya, Mitra, dan Pembagian Peran Pelaksana	137
Bab 7: Implementasi Penyuluhan Kesehatan Gigi di Komunitas...	143
7.1 Tahapan Pelaksanaan Kegiatan KIE di Masyarakat.....	143
7.2 Cara Penyuluhan: Ceramah, Diskusi, Demonstrasi, dan Simulasi ..	149
7.3 Edukasi Praktik Menyikat Gigi yang Benar dan Pemeliharaan Kebersihan Mulut	155
7.4 Pelibatan Kader, Keluarga, Sekolah, dan Tokoh Masyarakat	160
Bab 8: KIE untuk Kelompok Sasaran Khusus	166
8.1 KIE Kesehatan Gigi untuk Anak Prasekolah dan Sekolah Dasar....	166
8.2 KIE Kesehatan Gigi untuk Remaja dan Mahasiswa.....	172
8.3 KIE Kesehatan Gigi untuk Ibu Hamil, Ibu Balita, dan Keluarga	178
8.4 KIE Kesehatan Gigi untuk Lansia dan Kelompok Rentan	184
Bab 9: Motivasi dan Perubahan Perilaku Kesehatan Gigi.....	190
9.1 Konsep Perubahan Perilaku dalam Promosi Kesehatan Gigi	190

9.2 Prinsip Behavior Change Communication dalam KIE	196
9.3 Teknik Membangun Motivasi dan Kepatuhan Menjaga Kebersihan Mulut	202
9.4 Edukasi Kreatif melalui Permainan, Storytelling, Roleplay, dan Reward Sederhana	207
Bab 10: Evaluasi, Dokumentasi, dan Inovasi KIE Kesehatan Gigi	213
10.1 Indikator Keberhasilan Program KIE Kesehatan Gigi	213
10.2 Teknik Strategi Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Perubahan Perilaku	219
10.3 Dokumentasi Kegiatan dan Penyusunan Laporan Program KIE...	225
10.4 Inovasi KIE Kesehatan Gigi Berbasis Teknologi dan Pemberdayaan Komunitas.....	232
Daftar Pustaka	238
Profil Penulis.....	245

Daftar Pustaka

- Abdullah, R., & Hidayati, N. (2021). Educational material planning and community learning effectiveness. *Journal of Community Education*, 15(2), 88–97.
- Appel, G., Grewal, L., Hadi, R., & Stephen, A. T. (2020). The future of social media in marketing. *Journal of the Academy of Marketing Science*, 48(1), 79–95.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Strategi Komunikasi, Informasi dan Edukasi Obat dan Makanan*. BPOM RI.
- Brown, G., & Atkins, M. (2020). *Effective teaching in higher education*. Routledge.
- Dale, E. (2021). *Audio-visual methods in teaching* (3rd ed.). Dryden Press.
- Gholami, M., Knoll, N., & Schwarzer, R. (2021). Communication and oral health behavior change in dental care settings. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 49(5), 412–420.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2020). *Health behavior: Theory, research, and practice* (5th ed.). Jossey-Bass.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2021). *Health behavior: Theory, research, and practice* (6th ed.). Jossey-Bass.

- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2021). *Health behavior: Theory, research, and practice* (6th ed.). Jossey-Bass.
- Glick, M., Williams, D. M., Kleinman, D. V., Vujicic, M., Watt, R. G., & Weyant, R. J. (2021). A new definition for oral health developed by the FDI World Dental Federation opens the door to a universal definition of oral health. *Journal of Public Health Dentistry*, 81(1), 3–6.
- Hasibuan, A. R., Pasaribu, A. F., Alfiyah, S., Utami, J. N., Harahap, N. R. Y., & Nurhayati. (2024). Peran pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pola hidup sehat di era digital. *Jurnal Didaktika*, 4(2), 115–126.
- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2020). Rulers of the world, unite! The challenges and opportunities of artificial intelligence. *Business Horizons*, 63(1), 37–50.
- Kassebaum, N. J., Smith, A. G. C., Bernabé, E., Fleming, T. D., Reynolds, A. E., Vos, T., Murray, C. J. L., & Marcenes, W. (2022). Global, regional, and national prevalence of oral conditions for 195 countries. *Journal of Dental Research*, 101(4), 392–399.
- Kay, E., & Locker, D. (2021). Effectiveness of oral health promotion: A review of current evidence. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 49(3), 189–198.
- Kay, R. H., & Kletschin, I. (2021). Evaluating the use of problem-based video podcasts to teach health concepts. *Computers in Human Behavior*, 115, 106594.

- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Promosi Kesehatan dalam Upaya Kesehatan Masyarakat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kerzner, H. (2022). *Project management: A systems approach to planning, scheduling, and controlling* (13th ed.). Wiley.
- Kreuter, M. W., & McClure, S. M. (2020). The role of culture in health communication. *Annual Review of Public Health*, 41, 1–18.
- Littlejohn, S. W., & Foss, K. A. (2021). *Theories of human communication* (12th ed.). Waveland Press.
- Lunenburg, F. C. (2021). Communication: The process, barriers, and improving effectiveness. *Schooling*, 1(1), 1–11.
- Mayer, R. E. (2020). *Multimedia learning* (3rd ed.). Cambridge University Press.
- Molina, Y., Graham, G. N., & Berryman, D. E. (2020). Barriers to effective communication in oral health care. *Journal of Public Health Dentistry*, 80(2), 95–102.
- Noar, S. M., & Harrington, N. G. (2021). *eHealth Applications: Promising Strategies for Behavior Change*. Routledge.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nutbeam, D. (2021). Health literacy as a public health goal: A challenge for contemporary health education and communication strategies. *Health Promotion International*, 36(1), 3–11.

- Nutbeam, D. (2021). The evolving concept of health literacy. *Social Science & Medicine*, 267, 112360.
- Nutbeam, D., & Muscat, D. M. (2021). Health promotion glossary 2021. *Health Promotion International*, 36(6), 1578–1598.
- Papapanou, P. N., Sanz, M., Buduneli, N., Dietrich, T., Feres, M., Fine, D. H., Flemmig, T. F., Garcia, R., Giannobile, W. V., Graziani, F., Greenwell, H., Herrera, D., Kao, R. T., Kebschull, M., Kinane, D. F., Kirkwood, K. L., Kocher, T., Kornman, K. S., Kumar, P. S., & Tonetti, M. S. (2020). Periodontitis: Consensus report of workgroup 2 of the 2017 World Workshop on the Classification of Periodontal and Peri-Implant Diseases and Conditions. *Journal of Periodontology*, 89(S1), S173–S182.
- Peres, M. A., Macpherson, L. M. D., Weyant, R. J., Daly, B., Venturelli, R., Mathur, M. R., Listl, S., Celeste, R. K., Guarnizo-Herreño, C. C., Kearns, C., Benzian, H., Allison, P., & Watt, R. G. (2020). Oral diseases: A global public health challenge. *The Lancet*, 394(10194), 249–260.
- Petersen, P. E., & Kwan, S. (2020). Evaluation of community-based oral health promotion and oral disease prevention. *Community Dental Health*, 37(1), 9–16.
- Petersen, P. E., & Kwan, S. (2021). Equity, social determinants and public health programmes: The case of oral health. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 39(6), 481–487.

- Petersen, P. E., & Ogawa, H. (2020). Promoting oral health and quality of life through prevention and health education. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 48(6), 495–501.
- Petersen, P. E., & Ogawa, H. (2020). Strengthening the prevention of periodontal disease: The WHO approach. *Journal of Periodontology*, 91(Suppl 1), S3–S8.
- Pitts, N. B., Twetman, S., Fisher, J., Marsh, P. D., & Fontana, M. (2021). Understanding dental caries as a non-communicable disease. *British Dental Journal*, 231(12), 749–753.
- Pitts, N. B., Zero, D. T., Marsh, P. D., Ekstrand, K., Weintraub, J. A., Ramos-Gomez, F., & Ismail, A. (2021). Dental caries. *Nature Reviews Disease Primers*, 7(1), 59.
- Pitts, N. B., Zero, D. T., Marsh, P. D., Ekstrand, K., Weintraub, J. A., Ramos-Gomez, F., Tagami, J., Twetman, S., Tsakos, G., & Ismail, A. (2021). Dental caries. *Nature Reviews Disease Primers*, 7(1), 1–17.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Project Management Institute. (2021). *A guide to the project management body of knowledge (PMBOK guide)* (7th ed.). Project Management Institute.
- Rahman, F., & Putra, A. (2022). Digital documentation systems in community health programs. *Journal of Public Health Management*, 8(3), 145–153.

- Rahmawati, D., & Yusuf, M. (2022). Activity scheduling management in community education programs. *International Journal of Educational Management*, 10(1), 45–53.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2022). *Organizational behavior* (19th ed.). Pearson Education.
- Ruben, B. D., & Stewart, L. P. (2020). *Communication and human behavior* (6th ed.). Routledge.
- Schiavo, R. (2020). *Health communication: From theory to practice* (3rd ed.). Jossey-Bass.
- Schiavo, R. (2020). *Health communication: From theory to practice* (3rd ed.). Jossey-Bass.
- Slots, J. (2021). Periodontitis: Facts, fallacies and the future. *Periodontology 2000*, 85(1), 7–23.
- Susanto, H., & Lestari, D. (2021). The role of activity documentation in community health program evaluation. *Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(2), 87–95.
- Tinanoff, N., & Baez, R. J. (2021). Early childhood caries epidemiology, aetiology, risk assessment, societal burden, management, education, and policy. *International Journal of Paediatric Dentistry*, 31(3), 238–248.
- Tinanoff, N., & Baez, R. J. (2021). Early childhood caries epidemiology, aetiology, risk assessment, societal burden, management, education, and policy. *International Journal of Paediatric Dentistry*, 31(3), 238–248.

- Tonetti, M. S., Jepsen, S., Jin, L., & Otomo-Corgel, J. (2022). Impact of preventive strategies on periodontal health. *Journal of Clinical Periodontology*, 49(S24), 12–20.
- Wakefield, M. A., Loken, B., & Hornik, R. C. (2020). Use of mass media campaigns to change health behaviour. *The Lancet*, 376(9748), 1261–1271.
- Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., & Benzian, H. (2020). Ending the neglect of global oral health: Time for radical action. *The Lancet*, 394(10194), 261–272.
- World Health Organization. (2021). *Communicating for health impact: Strategies for behavior change and community engagement*. World Health Organization.

Buku referensi berjudul **KIE Kesehatan Gigi dan Mulut Berbasis Komunitas** disusun untuk membantu pembaca memahami pentingnya edukasi dan komunikasi kesehatan gigi dan mulut melalui pendekatan berbasis masyarakat secara sederhana dan mudah diterapkan. Di dalamnya dibahas berbagai strategi penyampaian informasi kesehatan, peran lingkungan sekitar, serta upaya peningkatan kesadaran dalam menjaga kebersihan dan kesehatan gigi sejak dini.

Dengan penyajian yang praktis dan mudah dipahami, buku ini cocok digunakan oleh masyarakat umum, orang tua, maupun siapa saja yang ingin berperan aktif dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut tanpa memerlukan latar belakang kesehatan yang rumit.