

Keperawatan Medikal Bedah

pada

Penyakit Kronis:

Asuhan Keperawatan
Hipertensi dan Diabetes Mellitus



Keperawatan Medikal Bedah pada Penyakit Kronis: Asuhan Keperawatan Hipertensi dan Diabetes Mellitus

Renny Wulan Apriliyasari, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Keperawatan Medikal Bedah pada Penyakit Kronis: Asuhan Keperawatan Hipertensi dan Diabetes Mellitus

Penulis : Renny Wulan Apriliyasari, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D.
ISBN : 978-634-324-085-3 (PDF)
Penyunting Naskah : Teguh Arief Santoso
Tata Letak : Teguh Arief Santoso
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran UU No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul Keperawatan Medikal Bedah pada Penyakit Kronis: Asuhan Keperawatan Hipertensi dan Diabetes Mellitus dapat tersusun dan hadir untuk pembaca.

Buku ini membahas penanganan keperawatan pada kondisi penyakit kronis seperti hipertensi dan diabetes mellitus dengan penjelasan yang runtut dan mudah dipahami. Uraian disusun agar dapat menjangkau berbagai kalangan, sehingga tidak hanya terbatas pada lingkungan tertentu, tetapi juga dapat dimanfaatkan oleh masyarakat umum yang ingin memahami perawatan kesehatan secara lebih dekat.

Buku ini dijual untuk masyarakat luas dan dapat diperoleh oleh siapa saja yang ingin menambah wawasan tentang perawatan penyakit kronis. Semoga buku ini memberikan manfaat serta menjadi tambahan pengetahuan dalam mendukung upaya menjaga kesehatan secara lebih baik dan berkelanjutan.

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
Bab 1: Pengenalan Keperawatan Medikal Bedah pada Penyakit Kronis.....	1
1.1 Pengenalan dan Karakteristik Penyakit Kronis	1
1.2 Konsep Keperawatan Medikal Bedah	5
1.3 Peran Perawat dalam Penatalaksanaan Penyakit Kronis	9
1.4 Pendekatan Holistik dan Evidence-Based Nursing	13
1.5 Latihan Soal.....	17
Bab 2: Mengenal Hipertensi.....	18
2.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi	18
2.2 Etiologi dan Faktor Risiko Hipertensi	22
2.3 Patofisiologi Hipertensi	26
2.4 Manifestasi Klinis dan Komplikasi Hipertensi	30
2.5 Latihan soal	33
Bab 3: Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi.....	35
3.1 Pengkajian Keperawatan pada Hipertensi	35
3.2 Diagnosa Keperawatan pada Pasien Hipertensi	39
3.3 Intervensi dan Implementasi Keperawatan	43
3.4 Penilaian dan Edukasi Kesehatan pada Hipertensi.....	47
3.5 Latihan soal	50
Bab 4: Mengenal Diabetes Mellitus	52
4.1 Pengenalan dan Klasifikasi Diabetes Mellitus	52
4.2 Etiologi dan Faktor Risiko Diabetes Mellitus	56
4.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus	60
4.4 Manifestasi Klinis dan Komplikasi Diabetes Mellitus.....	64
4.5 Latihan soal	68
Bab 5: Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus ..	69
5.1 Penilaian Keperawatan pada Diabetes Mellitus	69
5.2 Diagnosa Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus	73
5.3 Intervensi dan Implementasi Keperawatan	77
5.4 Penilaian dan Edukasi Self-Care Diabetes Mellitus.....	81
5.5 Latihan soal	85
Bab 6: Penatalaksanaan Farmakologis dan Nonfarmakologis	86
6.1 Terapi Farmakologis pada Hipertensi	86

6.2 Terapi Farmakologis pada Diabetes Mellitus.....	90
6.3 Diet dan Pengaturan Nutrisi pada Penyakit Kronis.....	94
6.4 Aktivitas Fisik dan Modifikasi Gaya Hidup.....	97
6.5 Latihan soal	101
Bab 7: Komplikasi Penyakit Kronis dan Penanganannya	103
7.1 Krisis Hipertensi dan Penatalaksanaannya.....	103
7.2 Hipoglikemia dan Hiperglikemia pada Diabetes Mellitus ..	107
7.3 Komplikasi Kardiovaskular pada Penyakit Kronis	111
7.4 Pencegahan Komplikasi melalui Edukasi dan Monitoring ..	115
7.5 Latihan soal	119
Bab 8: Pendekatan Psikososial dan Spiritual pada Pasien Kronis	120
8.1 Dampak Psikologis Penyakit Kronis.....	120
8.2 Dukungan Keluarga dalam Perawatan Pasien.....	124
8.3 Pendekatan Spiritual dalam Asuhan Keperawatan.....	128
8.4 Komunikasi Terapeutik pada Pasien Penyakit Kronis	132
8.5 Latihan soal	136
Bab 9: Keselamatan Pasien dan Edukasi Kesehatan.....	137
9.1 Prinsip Patient Safety dalam Keperawatan Medikal Bedah	137
9.2 Edukasi Kepatuhan Minum Obat	141
9.3 Pencegahan Readmisi pada Pasien Kronis.....	145
9.4 Peran Perawat sebagai Edukator dan Konselor	149
9.5 Latihan soal	153
Bab 10. Evidence-Based Practice dan Tren Pelayanan Keperawatan Kronis.....	154
10.1 Evidence-Based Nursing pada Hipertensi dan Diabetes Mellitus.....	154
10.2 Teknologi Kesehatan dalam Monitoring Penyakit Kronis.....	158
10.3 Home Care dan Continuity of Care.....	162
10.4 Hambatan dan Inovasi Keperawatan Medikal Bedah	166
10.5 Latihan soal	170
Daftar Pustaka.....	171
Profil Penulis	182

Daftar Pustaka

- American Diabetes Association. (2024). Standards of care in diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Suppl. 1).
- Davies, M. J., Aroda, V. R., Collins, B. S., Gabbay, R. A., Green, J., Maruthur, N. M., Rosas, S. E., Del Prato, S., Mathieu, C., Mingrone, G., Rossing, P., & Buse, J. B. (2023). Management of hyperglycemia in type 2 diabetes: A consensus report by the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care*, 46(11), 2753–2786.
- Herdman, T. H., Kamitsuru, S., & Lopes, C. T. (2024). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2024–2026*. Thieme.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2023). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (12th ed.). Elsevier.
- Powers, M. A., Bardsley, J., Cypress, M., Funnell, M. M., Harms, D., Hess Fischl, A., Hooks, B., Isaacs, D., Mandel, E. D., Maryniuk, M. D., Siminerio, L., & Uelman, S. (2023). Diabetes self-management education and support in adults with type 2 diabetes: A consensus report. *The Diabetes Educator*, 49(4), 321–343.

- American Diabetes Association. (2024). Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Supplement 1).
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., & Willumsen, J. F. (2023). World Health Organization 2023 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 57(14), 899–908.
- Evert, A. B., Dennison, M., Gardner, C. D., Garvey, W. T., Lau, K. H. K., MacLeod, J., Mitri, J., Pereira, R. F., Rawlings, K., Robinson, S., Saslow, L., & Urbanski, P. (2023). Nutrition therapy for adults with diabetes or prediabetes: A consensus report. *Diabetes Care*, 46(5), 1235–1267.
- International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). International Diabetes Federation.
- Lichtenstein, A. H., Appel, L. J., Vadiveloo, M., Hu, F. B., Kris-Etherton, P. M., Rebholz, C. M., Sacks, F. M., Thorndike, A. N., Van Horn, L., & Wylie-Rosett, J. (2024). Dietary guidance to improve cardiovascular health: Scientific evidence and recommendations. *Circulation*, 149(3), e150–e192.
- Piercy, K. L., Troiano, R. P., Ballard, R. M., Carlson, S. A., Fulton, J. E., Galuska, D. A., George, S. M., & Olson, R. D. (2024). The role of lifestyle modification and physical activity in

- chronic disease prevention and management. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 18(1), 15–29.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2024). International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 81(2), e1–e87.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Wright, J. T., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbigele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., & Williamson, J. D. (2024). Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. American Heart Association.
- Acelajado, M. C., Calhoun, D. A., Oparil, S., & Cushman, W. C. (2023). Treatment of hypertensive emergencies and urgencies: Current perspectives and clinical approaches. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(8), 745–756.
- American Diabetes Association. (2024). Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Supplement 1).
- Bodenheimer, T., Lorig, K., Holman, H., & Grumbach, K. (2023). Patient self-management of chronic disease in primary care: Contemporary perspectives and outcomes. *Journal of Chronic Disease Management*, 18(2), 115–128.

- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2023). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (12th ed.). Elsevier.
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., Agabiti-Rosei, E., Algharably, E. A. E., Azizi, M., & lainnya. (2024). 2024 European Society of Hypertension guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 42(6), 987–1105.
- Tsao, C. W., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Alonso, A., Beaton, A. Z., Bittencourt, M. S., Boehme, A. K., Buxton, A. E., Carson, A. P., Commodore-Mensah, Y., & Elkind, M. S. V. (2024). Heart disease and stroke statistics—2024 update: A report from the American Heart Association. *Circulation*, 149(8), e347–e913.
- Virani, S. S., Alonso, A., Aparicio, H. J., Benjamin, E. J., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., Carson, A. P., Chamberlain, A. M., Cheng, S., Delling, F. N., & Khan, S. S. (2023). Heart disease and stroke statistics—2023 update: A report from the American Heart Association. *Circulation*, 147(8), e93–e621.
- World Health Organization. (2024). *Integrated care for chronic conditions: Monitoring, patient education, and prevention strategies*. World Health Organization.

- Arnold, E. C., & Boggs, K. U. (2023). *Interpersonal Relationships: Professional Communication Skills for Nurses* (9th ed.). Elsevier.
- Coyne, I., Holmström, I., & Söderbäck, M. (2024). *Family-Centred Care in Healthcare: Concepts, Practices, and Outcomes*. Wiley-Blackwell.
- De Ridder, D., Geenen, R., Kuijer, R., & van Middendorp, H. (2023). Psychological adjustment to chronic disease. *The Lancet Psychiatry*, 10(4), 295–307.
- Puchalski, C. M., Vitillo, R., Hull, S. K., & Reller, N. (2023). Improving the spiritual dimension of whole person care: Reaching national and international consensus. *Journal of Palliative Medicine*, 26(4), 512–520.
- Rosa, W. E., Ferrell, B. R., & Wiencek, C. (2024). Communication, spirituality, and psychosocial support in chronic illness care: Implications for nursing practice. *Journal of Hospice and Palliative Nursing*, 26(1), 15–24.
- Shahrbabaki, P. M., Nouhi, E., Kazemi, M., & Ahmadi, F. (2023). The impact of family support on quality of life among patients with chronic illness: A systematic review. *BMC Nursing*, 22(1).
- Taylor, S. E., Stanton, A. L., & Bower, J. E. (2024). Health psychology and chronic illness: Coping, adaptation, and resilience. *Annual Review of Psychology*, 75, 421–447.
- Timmins, F., & Caldeira, S. (2024). *Spirituality in healthcare: Perspectives for holistic nursing practice*. Springer.

- Agency for Healthcare Research and Quality. (2023). Patient engagement and safety improvement strategies in healthcare organizations. AHRQ Publications.
- Ammouri, A. A., Tailakh, A. K., Muliira, J. K., Geethakrishnan, R., & Al Kindi, S. N. (2023). Patient safety culture among healthcare professionals: A systematic review and future directions. *BMC Health Services Research*, 23(1), 1–15.
- Jimmy, B., & Jose, J. (2023). Patient medication adherence: Measures in daily practice and strategies for improvement. *Patient Preference and Adherence*, 17, 1125–1138.
- Leppin, A. L., Gionfriddo, M. R., Kessler, M., Brito, J. P., Mair, F. S., Gallacher, K., Wang, Z., Erwin, P. J., Sylvester, T., Boehmer, K., & Montori, V. M. (2024). Preventing hospital readmissions through comprehensive transitional care interventions: An updated systematic review. *Annals of Internal Medicine*, 177(2), 145–158.
- Shah, K. S., McAllister, D. A., Gallacher, K. I., Astengo, F., Mair, F. S., & Guthrie, B. (2023). Predictors of hospital readmission among patients with chronic diseases: A systematic review. *BMC Health Services Research*, 23(1), 981.
- World Health Organization. (2024). Patient safety report 2024: Global action for safer healthcare. World Health Organization.
- American Diabetes Association. (2024). Standards of care in diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Suppl. 1).

- Genet, N., Boerma, W., Kroneman, M., Hutchinson, A., & Saltman, R. B. (2023). Home care across Europe: Current structure and future challenges. European Observatory on Health Systems and Policies.
- International Council of Nurses. (2024). Nursing workforce and future healthcare challenges: Global perspectives. International Council of Nurses.
- Melnyk, B. M., & Fineout-Overholt, E. (2023). Evidence-Based Practice in Nursing & Healthcare: A Guide to Best Practice (5th ed.). Wolters Kluwer.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Wright, J. T., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbigele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., & Williamson, J. D. (2024). Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. American Heart Association.
- World Health Organization. (2024). Global Strategy on Digital Health and Chronic Disease Management. World Health Organization.
- Bodenheimer, T., Wagner, E. H., & Grumbach, K. (2024). Improving primary care for patients with chronic illness. Jossey-Bass.
- Cramm, J. M., & Nieboer, A. P. (2023). The importance of nurse-led chronic care management for improving quality of life

- among patients with chronic conditions. *BMC Health Services Research*, 23(1), 1124.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2024). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (16th ed.). Wolters Kluwer.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., Rebar, C. R., & Heimgartner, N. M. (2023). *Medical-Surgical Nursing: Concepts for Interprofessional Collaborative Care* (11th ed.). Elsevier.
- Lehane, E., Leahy-Warren, P., O'Riordan, C., Savage, E., Drennan, J., O'Tuathaigh, C., O'Connor, M., Corrigan, M., Burke, F., Hayes, M., Lynch, M., Sahm, L., Heffernan, E., & O'Keeffe, D. (2024). Evidence-based practice education for healthcare professions: An updated systematic review. *BMC Medical Education*, 24(1).
- Melnyk, B. M., & Fineout-Overholt, E. (2023). *Evidence-Based Practice in Nursing & Healthcare: A Guide to Best Practice* (5th ed.). Wolters Kluwer.
- Singer, S. J., Kerrissey, M., Friedberg, M., & Phillips, R. (2023). A comprehensive approach to chronic disease management and patient-centered care. *Health Affairs*, 42(5), 621–629.
- World Health Organization. (2024). *Global status report on noncommunicable diseases 2024*. World Health Organization.
- Carey, R. M., & Whelton, P. K. (2023). Prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: Contemporary perspectives on hypertension

- pathophysiology and treatment. *Hypertension*, 80(4), 765–778.
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2023). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 19(4), 223–237.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., & Wainford, R. D. (2024). International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Journal of Hypertension*, 42(1), 1–58.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., & Wright, J. T. (2024). Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. American Heart Association.
- World Health Organization. (2023). Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults. World Health Organization.
- World Health Organization. (2024). Hypertension: Key facts and global burden report. World Health Organization.
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. (2023). Prevention and control of hypertension: Advances

- and challenges. *Journal of the American College of Cardiology*, 81(18), 1783–1799.
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. (2023). Prevention and control of hypertension: JACC health promotion series. *Journal of the American College of Cardiology*, 72(11), 1278–1293.
- Herdman, T. H., Kamitsuru, S., & Lopes, C. T. (2024). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2024–2026*. Thieme.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., Rebar, C. R., & Heimgartner, N. M. (2023). *Medical-Surgical Nursing: Concepts for Interprofessional Collaborative Care* (11th ed.). Elsevier.
- Uchmanowicz, B., Jankowska-Polańska, B., Chudiak, A., Gobbens, R. J. J., & Dudek, K. (2024). Nurse-led education and adherence improvement among patients with hypertension: Contemporary evidence and implications for clinical practice. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(3).
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2024). International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 81(2), e1–e87.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S. M., Gidding,

- S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., & Wright, J. T. (2024). Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. *Hypertension*, 81(2), e45–e146.
- American Diabetes Association. (2024). Standards of care in diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Suppl. 1).
- Davies, M. J., Aroda, V. R., Collins, B. S., Gabbay, R. A., Green, J., Maruthur, N. M., Rosas, S. E., Del Prato, S., Mathieu, C., Mingrone, G., Rossing, P., & Buse, J. B. (2023). Management of hyperglycemia in type 2 diabetes: A consensus report by the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care*, 46(11), 2753–2786.
- Davies, M. J., Aroda, V. R., Collins, B. S., Gabbay, R. A., Green, J., Maruthur, N. M., Rosas, S. E., Del Prato, S., Mathieu, C., Mingrone, G., & Rossing, P. (2023). Management of hyperglycemia in type 2 diabetes: A consensus report by the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care*, 46(11), 2753–2786.
- International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas (10th ed.)*. International Diabetes Federation.

Buku ajar berjudul: Keperawatan Medikal Bedah pada Penyakit Kronis: Asuhan Keperawatan Hipertensi dan Diabetes Mellitus membahas penanganan dan perawatan pada dua penyakit kronis yang paling banyak dijumpai di masyarakat, yaitu hipertensi dan diabetes mellitus. Kedua kondisi ini memerlukan perhatian berkelanjutan karena dapat memengaruhi kualitas hidup serta meningkatkan risiko berbagai komplikasi kesehatan apabila tidak dikelola dengan baik.

Dengan penyajian yang jelas dan mudah dipahami, buku ini mengulas karakteristik penyakit, faktor risiko, tanda dan gejala, pemantauan kondisi pasien, serta berbagai aspek perawatan yang mendukung pengendalian penyakit secara optimal. Buku ini cocok untuk masyarakat umum, keluarga pasien, dan siapa saja yang ingin memperluas wawasan mengenai pentingnya perawatan yang tepat dalam menghadapi hipertensi dan diabetes mellitus guna menjaga kesehatan dan kualitas hidup yang lebih baik.