

KEPERAWATAN KOMUNITAS DAN KELUARGA:

PENDEKATAN PROMOTIF PREVENTIF DAN
ASUHAN KEPERAWATAN BERBASIS KOMUNITAS

Editor: Rizki Nur Ismail, S.Pd.



Keperawatan Komunitas dan Keluarga: Pendekatan Promotif Preventif dan Asuhan Keperawatan Berbasis Komunitas

**Dr. Iswatun, S.Kep., Ns., M.Kes., dkk.
Editor: Rizki Nur Ismail, S.Pd.**

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Keperawatan Komunitas dan Keluarga: Pendekatan Promotif Preventif dan Asuhan Keperawatan Berbasis Komunitas

Penulis : Dr. Iswatun, S.Kep., Ns., M.Kes., Erwiana, S.Kep.,
Ns., M.Kep., Muhammad Nur Maghribi Sembiring,
S.Kep., Ns., M.Kep., Cornelia Fransiska Sandehang,
S.Kep., Ns., M.Kep., Dina YUSDIANA Dalimunthe,
S.Kep., Ns., M.Kes., Dr. Ns. Rusnoto, S.K.M.,
S.Kep., M.Kes.(Epid)., Ahmad Jumadin Usman,
S.Kep., M.K.M., Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep.,
Ns., M.Kep., Umi Faridah, S.Kep., Ns., MNS., PhD.,
Ns. Tasnimin, M.Kep., dan Fatimah, S.Kp., M.Kep.,
Ns., Sp.Kep.Kom.

ISBN : 978-634-324-074-7 (PDF)

Penyunting Naskah : Rizki Nur Ismail, S.Pd.

Tata Letak : Rizki Nur Ismail, S.Pd.

Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88,
Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi
DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.
Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.
Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau
Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau
denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau
denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum
suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1)
dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima
ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga buku *Keperawatan Komunitas dan Keluarga: Pendekatan Promotif Preventif dan Asuhan Keperawatan Berbasis Komunitas* dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai upaya untuk memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai pentingnya peran keperawatan dalam mendukung kesehatan keluarga dan masyarakat melalui pendekatan yang berfokus pada promosi kesehatan dan pencegahan penyakit.

Di tengah berbagai tantangan kesehatan yang dihadapi masyarakat saat ini, peran keluarga dan komunitas menjadi sangat penting dalam menciptakan lingkungan yang mendukung hidup sehat. Oleh karena itu, tenaga kesehatan, khususnya perawat, dituntut untuk mampu memberikan pelayanan yang tidak hanya bersifat kuratif, tetapi juga promotif, preventif, dan berorientasi pada pemberdayaan masyarakat. Buku ini hadir sebagai sumber pengetahuan yang dapat membantu pembaca memahami konsep dan praktik keperawatan berbasis komunitas secara lebih mendalam.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Konsep Dasar Keperawatan Komunitas dan Keluarga	1
Dr. Iswatun, S.Kep., Ns., M.Kes.....	1
1.1 Pengertian Keperawatan Komunitas	1
1.2 Pengertian Keperawatan Keluarga	3
1.3 Hubungan antara Keperawatan Komunitas dan Keperawatan Keluarga	6
1.4 Kompetensi dan Keterampilan Perawat Komunitas dan Keluarga	8
1.5 Latihan Soal.....	10
Bab 2: Konsep Keluarga sebagai Unit Pelayanan Keperawatan....	12
Erviana, S.Kep., Ns., M.Kep.....	12
2.1 Pengertian dan Definisi Keluarga dalam Konteks Pelayanan Keperawatan.....	12
2.2 Atribut dan Komponen Utama Keluarga sebagai Unit Pelayanan Keperawatan	14
2.3 Fungsi dan Peran Keluarga dalam Pelayanan Keperawatan	16
2.4 Manfaat dan Dampak Positif Keluarga sebagai Unit Pelayanan Keperawatan.....	19
2.5 Tantangan dan Pertimbangan dalam Implementasi Keluarga sebagai Unit Pelayanan Keperawatan	21
2.5 Latihan Soal.....	23
Bab 3: Konsep Komunitas dalam Pelayanan Kesehatan	25
Muhammad Nur Maghribi Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep.	25
3.1 Pengertian dan Esensi Komunitas dalam Sistem Kesehatan	25

3.2 Struktur dan Organisasi Komunitas dalam Pelayanan Kesehatan	28
3.3 Peran dan Fungsi Komunitas dalam Pengembangan Kesehatan	31
3.4 Tantangan dan Peluang dalam Implementasi Konsep Komunitas	33
3.5 Latihan Soal.....	36
Bab 4: Proses Keperawatan pada Keluarga dan Komunitas	39
Dr. Iswatun, S.Kep., Ns., M.Kes.....	39
4.1 Pengertian dan Konsep Proses Keperawatan pada Keluarga dan Komunitas.....	39
4.2 Tahapan Proses Keperawatan.....	40
4.3 Implementasi Proses Keperawatan dalam Konteks Keluarga dan Komunitas.....	44
4.4 Tantangan dan Strategi Implementasi Proses Keperawatan.....	46
4.5 Latihan Soal.....	48
Bab 5: Pengkajian Kesehatan Keluarga dan Komunitas.....	50
Cornelia Fransiska Sandehang, S.Kep., Ns., M.Kep.	50
5.1 Konsep Dasar Pengkajian Kesehatan Keluarga dan Komunitas	50
5.2 Metode dan Alat Pengkajian Kesehatan Keluarga dan Komunitas	52
5.3 Fokus dan Komponen Pengkajian Kesehatan Keluarga.....	56
5.4 Fokus dan Komponen Komunitas Pengkajian Kesehatan....	59
5.5 Latihan Soal.....	62
Bab 6: Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Masyarakat	64
Dina Yusdiana Dalimunthe, S.Kep., Ns., M.Kes.....	64
6.1 Pengertian dan Konsep Dasar Promosi Kesehatan.....	64

6.2 Pendidikan Kesehatan Masyarakat.....	68
6.3 Implementasi Program Promosi Kesehatan Komunitas.....	73
6.4 Tantangan dan Strategi Mengatasi Hambatan dalam Promosi Kesehatan	77
6.5 Latihan Soal.....	81
Bab 7: Pencegahan Penyakit dan Intervensi Berbasis Komunitas .	84
Dr. Ns. Rusnoto, S.K.M., S.Kep., M.Kes.(Epid).	84
7.1 Konsep Dasar Pencegahan Penyakit dalam Keperawatan Komunitas	84
7.2 Strategi Pencegahan Penyakit Berbasis Komunitas	87
7.3 Implementasi Intervensi Pencegahan Berbasis Komunitas..	91
7.4 Peran Perawat dalam Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Komunitas	93
7.5 Tantangan dan Peluang dalam Pencegahan Penyakit Komunitas	96
7.5 Latihan Soal.....	98
Bab 8: Program Manajemen Kesehatan di Komunitas	99
Ahmad Jumadin Usman, S.Kep., M.K.M.	99
8.1 Konsep Dasar Manajemen Program Kesehatan Komunitas.	99
8.2 Perencanaan Program Kesehatan Komunitas.....	102
8.3 Implementasi Program Kesehatan Komunitas	105
8.4 Program Pemantauan, Evaluasi, dan Keberlanjutan Komunitas Kesehatan	108
8.5 Latihan Soal.....	111
Bab 9: Peran Keluarga dalam Perawatan Anggota Keluarga	113
Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep., Ns., M.Kep.	113
9.1 Konsep dan Signifikansi Peran Keluarga dalam Perawatan	113
9.2 Bentuk dan Jenis Perawatan yang Diberikan Keluarga.....	115

9.3 Dampak Peran Keluarga terhadap Hasil Kesehatan Pasien	118
9.4 Beban Pengasuh dan Dukungan yang Dibutuhkan	120
9.5 Latihan Soal.....	123
Bab 10: Masalah Kesehatan Prioritas di Komunitas.....	125
Umi Faridah, S.Kep., Ns., MNS., PhD.	125
10.1 Pemahaman dan Identifikasi Masalah Kesehatan Prioritas	125
10.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Masalah Prioritas Kesehatan	129
10.3 Intervensi Kesehatan Berbasis Komunitas	132
10.4 Tantangan dan Strategi Pengatasan dalam Pengendalian Masalah Kesehatan Prioritas	135
10.5 Latihan Soal.....	138
Bab 11: Kemitraan dan Kolaborasi dalam Keperawatan Komunitas	141
Ns. Tasnimin, M.Kep.....	141
11.1 Konsep Dasar Kemitraan dan Kolaborasi dalam Keperawatan Komunitas	141
11.2 Dimensi-Dimensi Kemitraan dalam Praktik Keperawatan Komunitas	144
11.3 Implementasi Strategi Kolaborasi dalam Keperawatan Komunitas	147
11.4 Peran Perawat dalam Memfasilitasi Kemitraan dan Kolaborasi	150
11.5 Manfaat dan Hasil dari Kemitraan dan Kolaborasi Efektif	152
11.6 Latihan Soal.....	154
Bab 12: Aspek Etik, Hukum, dan Budaya Dalam Keperawatan Komunitas.....	156

Fatimah, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom.....	156
12.1 Dimensi Etik dalam Keperawatan Komunitas	156
12.2 Kerangka Hukum dan Regulasi dalam Keperawatan Komunitas	159
12.3 Kompetensi Budaya dalam Keperawatan Komunitas	161
12.4 Isu-Isu Etik, Hukum, dan Budaya yang Kompleks dalam Praktik	165
12.5 Latihan Soal.....	168
Profil Penulis.....	170
Daftar Pustaka	193

Daftar Pustaka

- A, R. M., Mahawati, E., & Rimawati, E. (2025). Literature Review Faktor-Faktor Multisektoral yang Mempengaruhi Terjadinya Stunting pada Balita di Indonesia. *Jurnal Ners*. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.50906>
- Abbasi, M., Kolbadinezhad, N., Rostami, S., & Ahmadi, M. (2025). Does a multimedia education program work as a remedy for stress and burden in family caregivers of elderly heart attack patients? A clinical trial study. *BMC Nursing*. <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02567-8>
- Annuril, K. F., Hermansyah, H., & Hariadi, E. (2025). Ular Tangga Anti-Stunting: Inovasi Edukasi Kesehatan untuk Ibu Hamil dan Ibu Balita. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i6.19471>
- Aprillia, Y. T., Notoatmodjo, S., Samingan, S., Ulfa, L., & Sari, R. K. (2025). Promosi Kesehatan Melalui Pemberdayaan Masyarakat Dalam Transformasi Digital. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Kesehatan Untuk Masyarakat*. <https://doi.org/10.52643/jppkm.v3i2.7043>
- Azimirad, M., Paloniitty, R., Papathanasiou, I., Aleo, G., Catania, G., Pozzi, F., Bagnasco, A., & Turunen, H. (2023). Examining family and community nurses' core competencies in continuing education programs offered in

primary health care settings: An integrative literature review.
Nurse Education in Practice.
<https://doi.org/10.1016/j.nepr.2023.103561>

Azimirad, M., Paloniitty, R., Papathanasiou, I., Aleo, G., Catania, G., Pozzi, F., Bagnasco, A., & Turunen, H. (2023). Examining family and community nurses' core competencies in continuing education programs offered in primary health care settings: An integrative literature review. Nurse Education in Practice.
<https://doi.org/10.1016/j.nepr.2023.103561>

Bakas, T. (2021). Family Caregiving across the Lifespan and Conditions: Special Issue on Family Caregiving. Western Journal of Nursing Research.
<https://doi.org/10.1177/01939459211064029>

Ermawaty, W., & Ramdhan, M. (2025). Tantangan Tuberkulosis di Jabodetabek Menuju Indonesia Emas 2045. Jurnal Riset Jakarta. <https://doi.org/10.37439/jurnaldrd.v18i1.115>

Falah, M., Lismayanti, L., Sari, N. P., Konita, N., Hidayat, T. C., Nadifah, S. T., Herdiansah, R., Maulana, M. A., Ash-Shidiqi, R. S., Azmi, M. R., Oktaviani, M. J., Fatwa, A. N., Fariehan, M. A., & Apriandi, A. H. (2025). EDUKASI PENYAKIT TIDAK MENULAR DAN PENYAKIT MENULAR SERTA PENANGANANYA MELALUI POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI TASIKMALAYA. Jurnal Pengabdian Masyarakat.
<https://doi.org/10.35568/balarea.v4i2.6986>

- Fiest, K., McIntosh, C. N. J., Demianschuk, D., Leigh, J., & Stelfox, H. (2018). Translating evidence to patient care through caregivers: a systematic review of caregiver-mediated interventions. *BMC Medicine*.
<https://doi.org/10.1186/s12916-018-1097-4>
- Gomersall, S., Giguere, D., Cotugno, J., Munro, J., Westbrook, W. J., Littlewood, R., Cairney, J., Winkler, E., Vliet, P. M. V. D., Goode, A., Alsop, T., & Healy, G. N. (2024). Development and Impact of a Community-Delivered, Multisectoral Lifestyle Management Service for People Living With Type 2 Diabetes (Logan Healthy Living): Protocol for a Pragmatic, Single-Arm Intervention Study. *JMIR Research Protocols*. <https://doi.org/10.2196/69477>
- Hastutik, A. S., Fata, U. H., & Romadhon, W. A. (2025). Family Nursing Care for Clients With Diabetes Mellitus in Community Health Center. *Health Gate*.
<https://doi.org/10.70111/hg3402>
- Hraunfjord, H., Sigurdardottir, A., Erlendsdottir, R. O., & Svavarsdóttir, E. (2024). Nurses' attitudes to family importance in nursing care: A two-sited cross-sectional study. *Nurse Education in Practice*.
<https://doi.org/10.1016/j.nepr.2024.104006>
- Hraunfjord, H., Sigurdardottir, A., Erlendsdottir, R. O., & Svavarsdóttir, E. (2024). Nurses' attitudes to family importance in nursing care: A two-sited cross-sectional

Buku Keperawatan Komunitas dan Keluarga: Pendekatan Promotif Preventif dan Asuhan Keperawatan Berbasis Komunitas membahas peran penting keperawatan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui pendekatan promotif dan preventif. Keperawatan komunitas dan keluarga tidak hanya berfokus pada upaya pengobatan ketika penyakit terjadi, tetapi juga menekankan pencegahan, pemeliharaan kesehatan, serta pemberdayaan individu, keluarga, dan masyarakat agar mampu hidup sehat secara mandiri.

Buku ini ditujukan bagi masyarakat umum yang memiliki perhatian terhadap peningkatan kualitas kesehatan komunitas. Diharapkan buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat dalam memperkuat pemahaman dan praktik keperawatan yang berorientasi pada pencegahan, pemberdayaan, dan peningkatan kesejahteraan masyarakat secara berkelanjutan.