

PROGRAM PERENCANAAN DAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT

drg. Sari Aldilawati, M.Kes., FICD.



Program Perencanaan dan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut

drg. Sari Aldilawati, M.Kes., FICD.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Program Perencanaan dan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut

Penulis	: drg. Sari Aldilawati, M.Kes., FICD.
ISBN	: 978-634-324-055-6 (PDF)
Penyunting Naskah	: Bunga Agustia Rofika
Tata Letak	: Bunga Agustia Rofika
Desain Sampul	: Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

**Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya
No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota
Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620**

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

**Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan
pengumuman.**

**Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis
dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002
Tentang Hak Cipta.**

**Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan prebuttal sebagaimana dimaksud
dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara
masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00
(satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling
banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).**

**Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau
menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak
Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama
5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).**

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku referensi berjudul “*Program Perencanaan dan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut*” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Melalui pembahasan yang disusun secara jelas dan komunikatif, buku ini menguraikan pentingnya perencanaan program kesehatan gigi dan mulut, strategi promosi kesehatan, serta upaya peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat dalam menjaga kebersihan dan kesehatan gigi serta mulut.

Buku ini diterbitkan untuk masyarakat umum yang membutuhkan pemahaman terkait perencanaan dan promosi kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan buku ini mampu menambah wawasan, meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan gigi dan mulut, serta menjadi referensi dalam merancang dan melaksanakan program kesehatan yang efektif, berkelanjutan, dan pentingnya bagi masyarakat..

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Konsep Dasar Kesehatan Gigi dan Mulut.....	1
1.1 Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut.....	1
1.2 Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut	5
1.3 Determinan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	9
1.4 Upaya Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut	14
Bab 2: Dasar Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut	19
2.1 Konsep Promosi Kesehatan.....	19
2.2 Promosi Kesehatan dalam Bidang Gigi dan Mulut	23
2.3 Teori dan Model Promosi Kesehatan	28
2.4 Strategi Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	32
Bab 3: Analisis Situasi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	37
3.1 Konsep Analisis Situasi.....	37
3.2 Identifikasi Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut.....	41
3.3 Sumber Data Program Kesehatan Gigi dan Mulut.....	45
3.4 Analisis Kebutuhan Program.....	49
Bab 4: Perencanaan Program Kesehatan Gigi dan Mulut	54
4.1 Konsep Perencanaan Program.....	54
4.2 Penetapan Pentingnya Program.....	59
4.3 Penyusunan Sasaran dan Strategi Program	63
4.4 Penyusunan Rencana Kegiatan	67
Bab 5: Komunikasi Kesehatan Gigi dan Mulut	72

5.1 Konsep Komunikasi Kesehatan.....	72
5.2 Komunikasi dalam Promosi Kesehatan Gigi.....	77
5.3 Penyusunan Pesan Kesehatan Gigi dan Mulut	82
5.4 Media Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut	86
Bab 6: Program Promosi Kesehatan Gigi Anak dan Remaja .	91
6.1 Kesehatan Gigi dan Mulut Anak	91
6.2 Program Kesehatan Gigi di Sekolah	95
6.3 Promosi Kesehatan Gigi pada Remaja	100
6.4 Media Edukasi untuk Anak dan Remaja	104
Bab 7: Program Promosi Kesehatan Gigi pada Dewasa dan Lansia	109
7.1 Kesehatan Gigi dan Mulut pada Dewasa	109
7.2 Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia	114
7.3 Program Edukasi Kesehatan Gigi untuk Dewasa.....	117
7.4 Program Edukasi Kesehatan Gigi untuk Lansia.....	122
Bab 8: Implementasi Program Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	127
8.1 Konsep Implementasi Program	127
8.2 Pelaksanaan Kegiatan Edukasi.....	132
8.3 Keterlibatan Lintas Sektor.....	136
8.4 Manajemen Pelaksanaan Program.....	140
Bab 9: Monitoring dan Strategi Program Kesehatan Gigi dan Mulut.....	145
9.1 Konsep Monitoring dan Strategi	145
9.2 Indikator Keberhasilan Program	150
9.3 Teknik Monitoring Program.....	154

9.4 Strategi Dampak Program	158
Bab 10: Pengembangan Program Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Berkelanjutan	163
10.1 Penguatan Program Berbasis Masyarakat	163
10.2 Inovasi Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	168
10.3 Keberlanjutan Program.....	172
10.4 Arah Pengembangan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut	176
Daftar Pustaka.....	182
Profil Penulis	189

Daftar Pustaka

- Abreu, M. H. N. G., Cruz, A. J. S. C., Borges-Oliveira, A. C., Martins, R. C., & Mattos, F. F. (2021). *Perspectives on social and environmental determinants of oral health*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(24).
- Bandura, A. (2004). Health promotion by social cognitive means. *Health Education & Behavior*, 31(2), 143–164.
- Benzian, H., & Guarnizo-Herreño, C. C. (2021). *The public health approach to oral health*. International Journal of Translational Medical Research and Public Health, 5(2), 1–10.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *Introduction to program evaluation for public health programs: A self-study guide*. Centers for Disease Control and Prevention.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *Program evaluation framework and indicators for public health programs*.
- Fixsen, D. L., Blase, K. A., Metz, A., & Van Dyke, M. (2021). *Implementation science and practice: Influencing the quality and outcomes of implementation*. Active Implementation Research Network.

- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2022). *Health program planning: An educational and ecological approach* (5th ed.). McGraw-Hill Education.
- Hakim, F. A., Newton, J. T., & Rugg-Gunn, A. J. (2021). Social media and oral health promotion among adolescents: A systematic review. *International Journal of Paediatric Dentistry*, 31(6), 755–764.
- Issel, L. M., & Wells, R. (2022). *Health program planning and evaluation: A practical, systematic approach for community health* (5th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Kassebaum, N. J., Smith, A. G. C., Bernabé, E., Fleming, T. D., Reynolds, A. E., Vos, T., Murray, C. J. L., & Marcenes, W. (2022). *Global, regional, and national prevalence, incidence, and disability-adjusted life years for oral conditions*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman monitoring dan evaluasi program kesehatan masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman usaha kesehatan gigi sekolah (UKGS)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pelayanan kesehatan gigi dan mulut di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Gigi dan Mulut Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kreps, G. L., & Sparks, L. (2020). *Meeting the health literacy needs of immigrant populations*. Patient Education and Counseling, 103(10), 1959–1964.
- Moorhead, S. A., Hazlett, D. E., Harrison, L., Carroll, J. K., Irwin, A., & Hoving, C. (2020). A new dimension of health care: Systematic review of the uses, benefits, and limitations of social media for health communication.
- Nutbeam, D., & Lloyd, J. E. (2021). Understanding and responding to health literacy as a social determinant of health. *Annual Review of Public Health*, 42, 159–173.
- Nutbeam, D., & Lloyd, J. E. (2021). Understanding and responding to health literacy as a social determinant of health.
- Nutbeam, D., & Lloyd, J. E. (2021). Understanding and responding to health literacy as a social determinant of health. *Annual Review of Public Health*, 42, 159–173.
- Peres, M. A., Macpherson, L. M. D., Weyant, R. J., Daly, B., Venturelli, R., Mathur, M. R., Listl, S., Celeste, R. K., Guarnizo-Herreño, C. C., Kearns, C., Benzian, H., Allison, P., & Watt, R. G. (2019). *Oral diseases: A global public health challenge*. *The Lancet*, 394(10194), 249–260.

- Peres, M. A., Macpherson, L. M. D., Weyant, R. J., Daly, B., Venturelli, R., Mathur, M. R., Listl, S., Celeste, R. K., Guarnizo-Herreño, C. C., Kearns, C., Benzian, H., Allison, P., & Watt, R. G. (2020). *Oral diseases: A global public health challenge*.
- Petersen, P. E., & Kandelman, D. (2020). *Oral health, general health, and quality of life in older people*. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 48(5), 361–368.
- Petersen, P. E., & Ogawa, H. (2020). *Prevention of dental caries through the use of fluoride: The WHO approach*.
- Petersen, P. E., & Ogawa, H. (2020). Prevention of dental caries through the use of fluoride – The WHO approach. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 48(6), 449–457.
- Rosenstock, I. M., Strecher, V. J., & Becker, M. H. (1988). Social learning theory and the *Health Belief Model*. *Health Education Quarterly*, 15(2), 175–183.
- Sanz, M., Del Castillo, A. M., Jepsen, S., Gonzalez-Juanatey, J. R., D’Aiuto, F., Bouchard, P., Chapple, I., Dietrich, T., Gotsman, I., Graziani, F., Herrera, D., Loos, B., Madianos, P., Michel, J. B., Perel, P., Pieske, B., Shlyakhto, E., Wimmer, G., & Vernooij, R. W. M. (2020). *Periodontitis and cardiovascular diseases: Consensus report*.
- Schiavo, R. (2021). *Health communication: From theory to practice* (3rd ed.). Jossey-Bass.

Schiavo, R. (2021). *Health communication: From theory to practice* (3rd ed.). San Francisco: Jossey-Bass.

Tonetti, M. S., Greenwell, H., & Kornman, K. S. (2020). Staging and grading of periodontitis: Framework and proposal of a new classification and case definition. *Journal of Periodontology*, 89(Suppl. 1), S159–S172.

U.S. Department of Health and Human Services. (2020). *Smoking cessation: A report of the Surgeon General*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services.

Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., Benzian, H., & Glick, M. (2021). *Ending the neglect of global oral health: Time for radical action*.

Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., Benzian, H., & Ending Oral Health Inequalities Research Agenda (EOHIRA). (2021). Ending the neglect of global oral health: Time for radical action. *The Lancet*, 397(10271), 261–272.

Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., Benzian, H., & Glick, M. (2021). *Ending the neglect of global oral health: Time for radical action*.

- Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., Benzian, H., & Ending Oral Health Inequalities Research Agenda (EOHIRA). (2021). *Ending the neglect of global oral health: Time for radical action. The Lancet*, 397(10271), 261–272.
- Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., Benzian, H., & Glick, M. (2021). *Ending the neglect of global oral health: Time for radical action.*
- Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., & Benzian, H. (2020). Ending the neglect of global oral health: Time for radical action. *The Lancet*, 394(10194), 261–272.
- Watt, R. G., Daly, B., Allison, P., Macpherson, L. M. D., Venturelli, R., Listl, S., Weyant, R. J., Mathur, M. R., Guarnizo-Herreño, C. C., Celeste, R. K., Peres, M. A., Kearns, C., Benzian, H., & Ending Oral Health Inequalities Research Agenda (EOHIRA). (2021). *Ending the neglect of global oral health: Time for radical action. The Lancet*, 397(10271), 261–272.

- World Health Organization. (2021). *Global strategy on digital health 2020–2025*.
- World Health Organization. (2021). *Monitoring and evaluating health systems performance: Frameworks, standards and tools*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Monitoring and evaluating health promotion programmes*.
- World Health Organization. (2022). *Global oral health status report: Towards universal health coverage for oral health by 2030*.
- World Health Organization. (2022). *Global oral health status report: Towards universal health coverage for oral health by 2030*. Geneva: World Health Organization.

Buku referensi berjudul **Program Perencanaan dan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut** hadir sebagai bacaan praktis bagi masyarakat umum yang ingin memahami cara menjaga kesehatan gigi dan mulut secara lebih terarah. Buku ini membahas perencanaan kegiatan kesehatan, edukasi kebiasaan merawat gigi, pencegahan masalah mulut, serta upaya membangun kesadaran hidup sehat di keluarga dan lingkungan sekitar.

Dengan penyajian yang mudah dipahami, buku ini dipasarkan untuk khalayak luas sebagai panduan bermanfaat dalam merawat kesehatan gigi dan mulut sehari-hari. Isinya membantu pembaca mengenali pentingnya kebiasaan sederhana seperti menyikat gigi dengan benar, menjaga pola makan, melakukan pemeriksaan rutin, dan mendorong lingkungan yang lebih peduli terhadap kesehatan mulut.

