

B PENERBIT
BUKULOKA

BUKU AJAR KESEHATAN REPRODUKSI DAN KLIMAKTERIUM

Bdn. Farida M Simanjuntak, SST., M.Kes.
Dr. Bdn. Marni Br Karo, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes.
Bdn. Riyeen Sari Manullang, SST., M.K.M.



Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Klimakterium

Bdn. Farida M Simanjuntak, SST., M.Kes.

Dr. Bdn. Marni Br Karo, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes.

Bdn. Riyaen Sari Manullang, SST., M.K.M.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Klimakterium

Penulis : Bdn. Farida M Simanjuntak, SST., M.Kes.
Dr. Bdn. Marni Br Karo, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes.
Bdn. Riyeen Sari Manullang, SST., M.K.M.
ISBN : 978-634-324-044-0 (PDF)
Penyunting Naskah : Rikhanatus Saliha, S.Sos.
Tata Letak : Rikhanatus Saliha, S.Sos.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88, Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email : penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp : 0878-3483-2315

Website : bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas tersusunnya buku ajar yang berjudul *Kesehatan Reproduksi dan Klimakterium*. Buku ini hadir untuk memberikan pemahaman mengenai aspek kesehatan reproduksi sepanjang kehidupan, termasuk perawatan dan manajemen kesehatan pada masa klimakterium. Melalui buku ini, pembaca diharapkan dapat memahami perubahan fisiologis, psikologis, dan sosial yang terjadi pada individu serta strategi menjaga kesehatan reproduksi secara optimal.

Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum agar menjadi bacaan yang mudah dipahami oleh tenaga kesehatan, pendidik, praktisi kesehatan masyarakat, maupun siapa saja yang memiliki minat terhadap kesehatan reproduksi dan kesehatan wanita.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya buku berjudul **“Kesehatan Reproduksi dan Klimakterium”** ini dapat disusun dengan baik.

Buku ini disusun sebagai bahan bacaan dan referensi bagi mahaMahasiswa/Mahasiswi, tenaga kesehatan, serta masyarakat umum yang ingin memahami kesehatan reproduksi perempuan, khususnya pada masa klimakterium. Masa klimakterium merupakan fase penting dalam kehidupan perempuan yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik, psikologis, hormonal, dan sosial. Oleh karena itu, pemahaman yang tepat sangat diperlukan agar perempuan dapat menjalani masa ini dengan sehat, nyaman, dan produktif.

Pembahasan dalam buku ini mencakup konsep dasar kesehatan reproduksi, perubahan yang terjadi pada masa klimakterium, masalah kesehatan yang sering muncul, upaya pencegahan, penatalaksanaan, serta peran tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan pada edisi berikutnya.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR ISTILAH.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
Bab 1: Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi	1
1.1 Pengertian dan Cakupan Kesehatan Reproduksi	3
1.2 Sistem Reproduksi Manusia	7
1.3 Siklus Kehidupan Reproduksi	10
1.4 Permasalahan Kesehatan Reproduksi	13
1.5 Latihan Soal.....	17
Bab 2: Kesehatan Reproduksi Remaja.....	20
2.1 Konsep Pubertas dan Perubahan Remaja	22
2.2 Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja	26
2.3 Perilaku Berisiko Remaja	30
2.4 Upaya Promotif dan Preventif	33
2.5 Latihan Soal.....	38
Bab 3: Kesehatan Reproduksi Wanita Usia Subur	41
3.1 Konsep Wanita Usia Subur (WUS)	43
3.2 Siklus Menstruasi	47
3.3 Kontrasepsi	51
3.4 Infertilitas	55
3.5 Latihan Soal.....	60
Bab 4: Masalah dan Gangguan Sistem Reproduksi Perempuan	63
4.1 Konsep Masalah dan Gangguan Sistem Reproduksi	65
4.2 Deteksi Dini Gangguan Sistem Reproduksi	69
4.3 Jenis Gangguan Sistem Reproduksi pada Perempuan	73
4.4 Alur Pelayanan dan Penanganan	78

4.5 Asuhan Kebidanan pada Gangguan Reproduksi	81
4.6 Deteksi Dini Kanker Serviks	85
4.7 Deteksi Dini Kanker Payudara	89
4.8 Latihan Soal.....	95
Bab 5: Infeksi Menular Seksual dan Kesehatan Reproduksi.....	98
5.1 Konsep IMS.....	100
5.2 Diagnosis dan Penatalaksanaan	105
5.3 Pencegahan dan Pengendalian.....	109
5.4 Stigma dan Dukungan Psikososial	114
5.5 Latihan Soal.....	119
Bab 6: Evidence based pada Kesehatan Reproduksi Remaja	122
6.1 Konsep Evidence based Practice (EBP) dalam Kebidanan	124
6.2 Kesehatan Reproduksi Remaja: Perspektif Evidence	128
6.3 Isu Prioritas Kesehatan Reproduksi Remaja	131
6.4 Intervensi Berbasis Evidence.....	134
6.5 Evidence Based dalam Pencegahan dan Promosi.....	138
6.6 Analisis dan Aplikasi Evidence.....	141
6.7 Latihan Soal.....	144
Bab 7: Asuhan Kebidanan Komplementer pada Masa Remaja	148
7.1 Konsep Asuhan Kebidanan Komplementer.....	150
7.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Remaja	154
7.3 Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja	157
7.4 Terapi Komplementer pada Remaja	160
7.5 Asuhan Kebidanan Komplementer pada Kasus Spesifik	163
7.6 Peran Bidan dalam Asuhan Komplementer.....	166
7.7 Penilaian dan Monitoring Asuhan	169
7.8 Latihan Soal.....	172
Bab 8: Konsep Klimakterium.....	175
8.1 Pengertian Klimakterium.....	177
8.2 Perubahan Fisik dan Psikologis Masa Klimakterium	182
8.3 Dampak Sosial dan Keluarga	187

8.4 Kebutuhan Pelayanan Kesehatan Masa Klimakterium.....	191
8.5 Latihan Soal.....	197
Bab 9: Menopause dan Penatalaksanaan.....	200
9.1 Konsep Menopause	202
9.2 Gejala dan Komplikasi Masa Menopause	205
9.3 Penatalaksanaan Menopause	208
9.4 Asuhan Terpadu.....	211
9.5 Latihan Soal.....	214
Bab 10: Promosi dan Pelayanan Kesehatan Reproduksi Berbasis Siklus Kehidupan.....	218
10.1 Pendekatan Life-cycle	221
10.2 Kebijakan dan Program Nasional	226
10.3 Etika dan Hak Reproduksi.....	229
10.4 Tantangan dan Inovasi Layanan	234
10.5 Latihan Soal.....	240
Bab 11: Asuhan Kebidanan Evidence-Based Masa Klimakterium dan Perimenopause.....	243
11.1 Konsep Evidence-based Practice dalam Kebidanan.....	246
11.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Perimenopause	251
11.3 Pengkajian Komprehensif pada Perempuan Masa Klimakterium	255
11.4 Diagnosis Kebidanan pada Masa Perimenopause	260
11.5 Intervensi Kebidanan Berbasis Evidence	264
11.6 Terapi pada Masa Klimakterium	267
11.7 Dukungan Psikososial dan Keluarga	271
11.8 Evaluasi dan Monitoring Asuhan	275
11.9 Latihan Soal.....	280
Bab 12: Manajemen Asuhan Kebidanan pada Perempuan Masa Perimenopause.....	283
12.1 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan.....	285
12.2 Proses Manajemen Asuhan Kebidanan	288
12.3 Perencanaan Asuhan pada Masa Perimenopause	291

12.4 Implementasi Asuhan Kebidanan	294
12.5 Konseling dan Komunikasi Terapeutik	297
12.6 Kolaborasi dan Rujukan	300
12.7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan	302
12.8 Evaluasi dan Peningkatan Mutu Pelayanan	305
12.9 Latihan Soal.....	308
Bab 13: Skrining Kanker Serviks dan Payudara	311
13.1 Konsep Dasar Skrining Kanker	313
13.2 Faktor Risiko Kanker Serviks dan Payudara	315
13.3 Skrining Kanker Serviks.....	318
13.4 Skrining Kanker Payudara.....	320
13.5 Prosedur Pelaksanaan Skrining	323
13.6 Edukasi dan Promosi Kesehatan.....	325
13.7 Tindak Lanjut Hasil Skrining	328
13.8 Latihan Soal.....	331
Bab 14: Asuhan Kebidanan Komplementer pada Masa Klimakterium dan Perimenopause	335
14.1 Konsep Terapi Komplementer dalam Kebidanan.....	337
14.2 Perubahan Fisiologis dan Kebutuhan Komplementer	341
14.3 Jenis Terapi Komplementer.....	345
14.4 Pengkajian dalam Asuhan Komplementer.....	350
14.5 Intervensi Kebidanan Komplementer.....	353
14.6 Integrasi dengan Asuhan Konvensional	358
14.7 Keamanan dan Risiko.....	361
14.8 Evaluasi Asuhan	365
14.9 Latihan Soal.....	370
Indeks	373
Glosarium.....	375
Profil Penulis.....	376
Daftar Pustaka	379

Daftar Pustaka

Agustina, R. (2025). Complementary Therapy in Overcoming Complaints During Menopause: A Literature Study. *Ahmar Metastasis Health Journal*.

<https://doi.org/10.53770/amhj.v4i4.461>

Alekhya, G., Parida, S., Giri, P., Begum, J., Patra, S., & Sahu, D. (2023). Effectiveness of school-based sexual and reproductive health education among adolescent girls in Urban areas of Odisha, India: a cluster randomized trial. *Reproductive Health*. [https://doi.org/10.1186/s12978-023-](https://doi.org/10.1186/s12978-023-01643-7)

[01643-7](https://doi.org/10.1186/s12978-023-01643-7)

Alkarak, S., Badheeb, A., Dowais, A. A.-, Alhabes, H., Almahwiti, K., Aman, A. A., Alhajlan, M., Seada, I. A., Alshamrani, S., & Alhussein, B. (2024). Factors Affecting Breast Cancer Screening Behavior Among Women in Saudi Arabia: A Retrospective Cross-Sectional Study. *Cureus*.

<https://doi.org/10.7759/cureus.58324>

Alsyouf, A., Lutfi, A., Alsubahi, N., Alhazmi, F. N., Al-Mugheed, K., Anshasi, R. J., Alharbi, N. I., & Albugami, M. A. (2023). The Use of a Technology Acceptance Model (TAM) to Predict Patients' Usage of a Personal Health Record System: The Role of Security, Privacy, and Usability. *International*

Journal of Environmental Research and Public Health.

<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph20021347>

Alsyouf, A., Lutfi, A., Alsubahi, N., Alhazmi, F. N., Al-Mugheed, K., Anshasi, R. J., Alharbi, N. I., & Albugami, M. A. (2023). The Use of a Technology Acceptance Model (TAM) to Predict Patients' Usage of a Personal Health Record System: The Role of Security, Privacy, and Usability. International Journal of Environmental Research and Public Health. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph20021347>

Alsyouf, A., Lutfi, A., Alsubahi, N., Alhazmi, F. N., Al-Mugheed, K., Anshasi, R. J., Alharbi, N. I., & Albugami, M. A. (2023). The Use of a Technology Acceptance Model (TAM) to Predict Patients' Usage of a Personal Health Record System: The Role of Security, Privacy, and Usability. International Journal of Environmental Research and Public Health. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph20021347>

Anggraeni, R. D., Sumaji, V. V., Novyriana, E., & Kusumastuti, K. (2023). PROGRAM KOMPLEMENTER KEBIDANAN DI PMB SRI WIWIK ISMURTINI. Jurnal EMPATI (Edukasi Masyarakat Pengabdian Dan Bakti). <https://doi.org/10.26753/empati.v4i1.1036>

Astuti, M. D. P., Dharmawan, Y., Lestantyo, D., & Nurjazuli, N. (2025). Patient Safety in Community-Based Independent Midwifery: A Global Systematic Review of Conceptual Models and Frameworks. Proceeding of International Seminar and Workshop on Public Health Action.

<https://doi.org/10.60074/iswopha.v1i1.14291>

Aulya, N., Iswandari, N. D., Sarkiah, S., & Wahdah, R. (2024). Hubungan sindrom menopause dengan kualitas hidup wanita. THE JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns.

<https://doi.org/https://doi.org/10.56922/mchc.v4i2.442>

Cahyani, P. D. I., Senjaya, A. A., & Astiti, N. K. E. (2025). PRAKTEK PERSONAL HYGIENE GENITALIA DENGAN KEPUTIHAN PADA REMAJA DI SMP DWIJENDRA DENPASAR TAHUN 2024. Maternity and Neonatal : Jurnal Kebidanan.

<https://doi.org/10.30606/jmn.v13i2.3694>

Della, K. P., Nurfika, A., & Alfid, T. A. (2022). Nurse's Viewpoint of Gatekeeper Function on Managing Indonesian National Health Insurance: A Qualitatif Study. Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ).

<https://doi.org/https://doi.org/10.53713/nhs.v2i2.57>

Ede, Wahyuni, I. S., & Bangaran, A. (2025). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Media Informasi Terhadap Perilaku Pencegahan Infeksi Menular Seksual Pada Remaja Di SMK Mulia Buana Parungpanjang-Bogor Tahun 2024. Bunda Edu-Midwifery Journal.

<https://doi.org/10.54100/bemj.v8i1.369>

Ervina, A., Anida, N., Nuralfiah, S., & Nurhijriah, S. (2025). Efektivitas Akupresur Spiritual Untuk Mencapai Status Gizi

Ideal Remaja Putri Pada Mahasiswi Kebidanan. Journal of Midwifery and Health Research.

<https://doi.org/10.36743/jmhr.v3i02.878>

Firdaus, K. K., Wijayanti, Y. T., & Aghniya, R. (2023). Analisis disminore menggunakan metode akupresur. JOURNAL OF Mental Health Concerns.

<https://doi.org/10.56922/mhc.v2i2.379>

Ganisia, A., & A'zdom, M. K. (2025). Effective Communication in Midwifery Practice Strengthening Patient Trust and Maternal Health Outcomes. Journal of Nutrition and Health Care. <https://doi.org/10.62012/junic.vi.33>

Ibeachu, C., & Uahomo, P. (2024). Quality of Life in Menopausal Women: Effects of Sociodemographic Factors and Symptoms. South Asian Research Journal of Medical Sciences. <https://doi.org/10.36346/sarjms.2024.v06i05.006>

Irawati, N. B. U., & Xanda, A. N. (2021). Ginger Aromatherapy (Zingiber Officinale) Against Post Partum Pain. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati).

<https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkm.v8i1.5358>

Iriyani, E., Shaluhiyah, Z., Widjarnako, B., & Patriajati, S. (2025). Health Education Interventions for Adolescent Pregnancy Prevention: A Scoping Review. BIO Web of Conferences.

<https://doi.org/10.1051/bioconf/202519300075>

Ismawati, I., Lufar, N., & Mahmudah, R. (2023). Sosialisasi Menstrual Hygiene Management Pada Mahasiswa/Mahasiswi Di Pondok Pesantren Al-Mubarak

Serang Tahun 2023. Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama (JPMJ).

<https://doi.org/10.47218/jpmj.v2i2.289>

Ismawati, I., Lufar, N., & Mahmudah, R. (2023). Sosialisasi Menstrual Hygiene Management Pada Mahasiswa/Mahasiswi Di Pondok Pesantren Al-Mubarak Serang Tahun 2023. Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama (JPMJ).

<https://doi.org/10.47218/jpmj.v2i2.289>

Juanamasta, I. G., Aunguroch, Y., Fisher, M. L., Gunawan, J., & Iblasi, A. S. (2023). An integrative review of Indonesia's quality of care. International Journal of Public Health Science (IJPHS).

<https://doi.org/https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i2.21767>

Juanamasta, I. G., Aunguroch, Y., Fisher, M. L., Gunawan, J., & Iblasi, A. S. (2023). An integrative review of Indonesia's quality of care. International Journal of Public Health Science (IJPHS).

<https://doi.org/https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i2.21767>

Kennard, A., & Saunders, K. (2026). Integrative Approaches to Perimenopause. American Journal of Medicine.

<https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2025.12.024>

Maunder, A., Mardon, A., Rao, V., Torkel, S., Metri, N.-J., Liu, J., Yang, G., Giese, N., Mantzioris, E., Jafar, N. K. A., Souza, G. E. R. D., Al-Kanini, I., Romero, L., Panay, N., Pedder, H., & Ee, C. (2026). Complementary therapies for management

- of menopausal symptoms: a systematic review to inform the update of the International Menopause Society recommendations on women's midlife health. *Climacteric*. <https://doi.org/10.1080/13697137.2025.2584061>
- Mayasari, S. (2025). Komparasi Efikasi Skrining Kanker Serviks Menggunakan HPV DNA Testing, Pap Smear, Dan Liquid Biopsy: Tinjauan Sistematis. *Indonesian Journal of Health Community*. <https://doi.org/10.31331/ijheco.v6i1.3893>
- Moniz, M. D. F., Astuti, A., & Purwati, Y. (2026). Effect of Health Education Videos on Knowledge and Attitudes of Teenage Pregnancy in Timor Leste. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*. <https://doi.org/10.23917/bik.v19i1.12736>
- Newman, P. A., Reid, L., Tepjan, S., & Akkakanjanasupar, P. (2021). LGBT+ inclusion and human rights in Thailand: a scoping review of the literature. *BMC Public Health*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12889-021-11798-2>
- Newman, P. A., Reid, L., Tepjan, S., & Akkakanjanasupar, P. (2021). LGBT+ inclusion and human rights in Thailand: a scoping review of the literature. *BMC Public Health*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12889-021-11798-2>
- Ningsih, T., & Noor, M. (2024). Human capital peningkatan pengetahuan kesehatan sistem reproduksi sebagai upaya penguatan mental pada remaja di SMK Wiyata Karya Natar - Lampung. *JOURNAL OF Public Health Concerns*. <https://doi.org/10.56922/phc.v4i4.444>

- Ningsih, T., & Noor, M. (2024). Human capital peningkatan pengetahuan kesehatan sistem reproduksi sebagai upaya penguatan mental pada remaja di SMK Wiyata Karya Natar - Lampung. JOURNAL OF Public Health Concerns. <https://doi.org/10.56922/phc.v4i4.444>
- Nivas, S., & Sahay, V. (2025). Evaluating the Diagnostic Accuracy of Pap Smear, VIA, and HPV DNATesting in the Early Detection of Cervical Intraepithelial Neoplasia. International Journal of Pharmaceutical Quality Assurance. <https://doi.org/10.25258/ijpqa.16.1.76>
- Pangaribuan, I. K., Hutabarat, D. S., Dewi, E. R., Sembiring, I. S., & Subroto, E. (2025). Studi Korelasi Antara Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi (TRIAD KRR). JIDAN (JURNAL ILMIAH KEBIDANAN). <https://doi.org/10.51771/jidan.v5i2.1808>
- Petricka, G., Kusmintarti, A., Fary, V., Pembayun, E. L., Rochmawati, R., Jayanti, K., Ekawaty, R., Hayuningsih, S., & Buka, S. P. Y. (2024). PENINGKATAN KAPASITAS PEREMPUAN DAN KELUARGAMELALUI EDUKASI KESEHATAN MENGENAI MENOPAUSEDI DESA NAGRAK, KABUPATEN BOGOR. MAJU : Indonesian Journal of Community Empowerment. <https://doi.org/10.62335/y0egqt36>
- Petricka, G., Kusmintarti, A., Fary, V., Pembayun, E. L., Rochmawati, R., Jayanti, K., Ekawaty, R., Hayuningsih, S., & Buka, S. P. Y. (2024). PENINGKATAN KAPASITAS

PEREMPUAN DAN KELUARGA MELALUI EDUKASI KESEHATAN MENGENAI MENOPAUSEDI DESA NAGRAK, KABUPATEN BOGOR. MAJU: Indonesian Journal of Community Empowerment.

<https://doi.org/10.62335/y0egqt36>

Purwandari, R., Kurniawan, D. E., & Kotimah, S. K. (2022). Nursing Documentation in Accredited Hospital. Jurnal Keperawatan Indonesia.

<https://doi.org/https://doi.org/10.7454/jki.v25i1.1139>

Puspariny, C., Zulaika, C., Mahendika, D., Dewi, N. P., & Suryadi, S. (2025). Adolescent Reproductive Health Education: Midwives' Contribution to the Prevention of Unintended Pregnancy. Oshada. <https://doi.org/10.62872/mvfexf04>

Pustikasari, A., Nurdini, D., & Fauzia, P. N. (2024). Edukasi Gizi Seimbang, Kesehatan Reproduksi Serta Pencegahan Infeksi Menular Seksual Pada Wanita Usia Subur (WUS) dan Pria Usia Subur (PUS) di Yayasan Pendidikan Indonesia Raya Bersatu. Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin.

<https://doi.org/10.37012/jpkmht.v6i2.2442>

Pustikasari, A., Nurdini, D., & Fauzia, P. N. (2024). Edukasi Gizi Seimbang, Kesehatan Reproduksi Serta Pencegahan Infeksi Menular Seksual Pada Wanita Usia Subur (WUS) dan Pria Usia Subur (PUS) di Yayasan Pendidikan Indonesia Raya Bersatu. Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin.

<https://doi.org/10.37012/jpkmht.v6i2.2442>

- Pustikasari, A., Nurdini, D., & Fauzia, P. N. (2024). Edukasi Gizi Seimbang, Kesehatan Reproduksi Serta Pencegahan Infeksi Menular Seksual Pada Wanita Usia Subur (WUS) dan Pria Usia Subur (PUS) di Yayasan Pendidikan Indonesia Raya Bersatu. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*.
<https://doi.org/10.37012/jpkmht.v6i2.2442>
- Rahma, A., Rahman, F., Arifin, S., Anggraini, L., Minasari, M., Raisya, R., Seambaga, A. A., Shafarina, H., Adila, N. A., & Cahyani, S. (2025). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui Edukasi Interaktif di SMAN 5 Banjarbaru. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*.
<https://doi.org/10.56303/jppmi.v4i1.432>
- Setiawan, H., Sandi, Y. D. L., Andarini, E., Kurniawan, R., Richard, S. D., & Ariyanto, H. (2021). The effect of genetic counseling on depression, anxiety, and knowledge level among diabetes mellitus patients. *Kontak*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.32725/kont.2021.035>
- Sofyana, H., Ibrahim, K., Afriandi, I., Herawati, E., & Nugroho, H. S. W. (2022). The Need for a Preparedness Training Model on Disaster Risk Reduction Based on Culturally Sensitive Public Health Nursing (PHN). *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph192416467>
- Susanti, E., & Yuliani, I. (2024). Pengaruh Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Risiko Infeksi Menular Seksual (IMS)

pada Remaja di SMPI AL-Munir Bekasi. MAHESA Malahayati Health Student Journal.

<https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i1.16353>

Susanti, E., & Yuliani, I. (2024). Pengaruh Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Risiko Infeksi Menular Seksual (IMS) pada Remaja di SMPI AL-Munir Bekasi. MAHESA Malahayati Health Student Journal.

<https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i1.16353>

Susanti, E., & Yuliani, I. (2024). Pengaruh Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Risiko Infeksi Menular Seksual (IMS) pada Remaja di SMPI AL-Munir Bekasi. MAHESA Malahayati Health Student Journal.

<https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i1.16353>

Teeling, S. P., Davies, C., Barnard, M., O'Connor, L., Coffey, A., Lambert, V., McNamara, M., Tuohy, D., Frawley, T., Redmond, C., Somanadhan, S., Casey, M., Corcoran, Y., Doody, O., O'Brien, D., Noonan, M., Smith, R., Bradshaw, C., Murphy, S., ... Gallen, A. (2021). A Rapid Realist Review of Quality Care Process Metrics Implementation in Nursing and Midwifery Practice. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

<https://doi.org/10.3390/ijerph182211932>

Teresa, T., Afrianti, T., & Suminarti, T. (2021). Optimalisasi peran & fungsi manajemen kepala ruangan dalam supervisi dokumentasi asuhan keperawatan di rumah sakit x Jakarta. *HOLISTIK JURNAL KESEHATAN*.

<https://doi.org/https://doi.org/10.33024/hjk.v14i4.2705>

Utian, W. H. (2005). Psychosocial and socioeconomic burden of vasomotor symptoms in menopause: A comprehensive review. *Health and Quality of Life Outcomes*.

<https://doi.org/https://doi.org/10.1186/1477-7525-3-47>

Wang, L., Liu, Y., Qi, X., & Luo, H. (2025). Perimenopausal depression: etiology, clinical characteristics, and the role of traditional Chinese medicine. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice*.

<https://doi.org/10.1080/13651501.2025.2501250>

Wondie, A., Siebeck, M., Sendekie, T. Y., Fischer, M., & Berndt, M. (2025). Does Curriculum Reform Improve Clinical Practice? Comparing the Quality of Labor and Delivery Care Provided by Midwives in Ethiopia. *Advances in Medical Education and Practice*. <https://doi.org/10.2147/AMEP.S550456>

Yamaç, S., & Terkeş, N. (2026). The Effect of Audiovisual Education on Breast Cancer Screening and Fear Among Illiterate Women: A Double-Blind Randomised Controlled Trial. *Journal of Evaluation In Clinical Practice*.

<https://doi.org/10.1111/jep.70387>

Yulianti, I., Padlilah, R., Rusmiati, Usman, A. S. H. H., Hastiani, & Payung, O. (2025). Herbal Care For Woman: Pembuatan Jamu Pencegah Nyeri Haid pada Remaja di Malinau. *Genitri: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan*.

<https://doi.org/10.36049/genitri.v4i2.402>

- Zanah, M., & Zayani, N. (2025). Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Beresiko Pada MahaMahasiswa/Mahasiswa Tingkat Pertama STikes Piala Sakti Pariaman. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa.
<https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i12.2039>
- Zanah, M., & Zayani, N. (2025). Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Beresiko Pada MahaMahasiswa/Mahasiswa Tingkat Pertama STikes Piala Sakti Pariaman. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa.
<https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i12.2039>
- Zanah, M., & Zayani, N. (2025). Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Beresiko Pada MahaMahasiswa/Mahasiswa Tingkat Pertama STikes Piala Sakti Pariaman. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa.
<https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i12.2039>

Buku ajar yang berjudul Kesehatan Reproduksi dan Klimakterium membahas aspek kesehatan reproduksi sepanjang kehidupan, dengan fokus khusus pada masa klimakterium (perimenopause dan menopause). Buku ini menekankan pentingnya pemahaman tentang perubahan fisiologis, pencegahan penyakit, manajemen gejala, dan gaya hidup sehat untuk menjaga kualitas hidup pada masa transisi reproduksi.

Disusun dengan bahasa yang jelas dan sistematis, buku ini membahas mulai dari kesehatan reproduksi remaja hingga dewasa, perubahan hormonal, risiko kesehatan terkait klimakterium, serta strategi intervensi medis dan non-medis. Dilengkapi dengan ilustrasi, panduan praktis, dan contoh kasus, buku ini menjadi referensi penting bagi mahasiswa kesehatan, tenaga medis, maupun masyarakat umum yang ingin memahami dan menjaga kesehatan reproduksi secara menyeluruh sepanjang kehidupan.