

Jejak Tradisi Leluhur Osing Mengungkap Potensi Etnomedisin melalui Kemometrika

apt. Khrisna Agung Cendekiawan, M.Farm., M.Kes.



Jejak Tradisi Leluhur Osing Mengungkap Potensi Etnomedisin melalui Kemometrika

apt. Khrisna Agung Cendekiawan, M.Farm.,
M.Kes.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Jejak Tradisi Leluhur Osing Mengungkap Potensi Etnomedisin melalui Kemometrika

Penulis : apt. Khrisna Agung Cendekiawan, M.Farm., M.Kes.
ISBN : 978-634-277-997-2 (PDF)
Penyunting Naskah : Fahrul Rozi
Tata Letak : Fahrul Rozi
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit
Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya
No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota
Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku referensi berjudul **Jejak Tradisi Leluhur Osing Mengungkap Potensi Etnomedisin melalui Kemometrika** dapat diselesaikan dan hadir sebagai salah satu upaya untuk memperkenalkan kekayaan pengetahuan tradisional masyarakat Osing kepada khalayak yang lebih luas. Buku ini mengangkat nilai-nilai warisan budaya yang berkaitan dengan pemanfaatan sumber daya alam untuk menjaga kesehatan dan kesejahteraan masyarakat.

Melalui pembahasan yang disajikan secara ringkas dan mudah dipahami, buku ini mengajak pembaca untuk mengenal berbagai potensi etnomedisin yang berkembang dalam tradisi leluhur Osing serta bagaimana pendekatan kemometrika dapat membantu mengungkap karakteristik dan potensi yang terkandung di dalamnya.

Buku ini diterbitkan untuk masyarakat umum dan ditujukan bagi siapa saja yang memiliki minat terhadap budaya, kesehatan tradisional, serta pemanfaatan sumber daya alam berbasis kearifan lokal.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
Bab 1. Pengantar Pengobatan Tradisional Indonesia	1
1.1 Warisan Pengobatan Tradisional Nusantara.....	1
1.2 Tanaman Obat dalam Kehidupan Masyarakat Indonesia	4
1.3 Pengobatan Tradisional untuk Gangguan Pencernaan	7
1.4 Pentingnya Pelestarian Pengetahuan Lokal	11
1.5 Tantangan Pengobatan Tradisional di Era Modern	14
Bab 2. Mengenal Suku Osing Banyuwangi	18
2.1 Sejarah dan Identitas Masyarakat Suku Osing	18
2.2 Lingkungan Hidup dan Kekayaan Alam Banyuwangi	21
2.3 Tradisi Kesehatan Masyarakat Osing	25
2.4 Hubungan Budaya, Alam, dan Praktik Pengobatan.....	28
2.5 Pengetahuan Leluhur sebagai Warisan Budaya Kesehatan	32
Bab 3. Diare dan Pengobatan Tradisional di Masyarakat	36
3.1 Diare sebagai Masalah Kesehatan Masyarakat.....	36
3.2 Faktor Penyebab Diare dalam Kehidupan Sehari-hari	39
3.3 Dampak Diare terhadap Kesehatan Tubuh.....	43
3.4 Persepsi Masyarakat terhadap Penyakit Diare.....	46
3.5 Penggunaan Tanaman Obat untuk Mengatasi Diare	50
Bab 4. Etnomedisin dan Pengetahuan Lokal	55
4.1 Mengenal Etnomedisin secara Sederhana	55
4.2 Etnomedisin dalam Pengembangan Ilmu Kesehatan.....	59
4.3 Pewarisan Pengetahuan Pengobatan Tradisional.....	62
4.4 Peran Masyarakat Adat dalam Menjaga Tanaman Obat	66
4.5 Pentingnya Penelitian Etnomedisin bagi Kesehatan Modern.....	70
Bab 5. Tanaman Obat Antidiare pada Suku Osing.....	75

5.1 Ragam Tanaman Obat yang Digunakan Masyarakat Osing.....	75
5.2 Cara Masyarakat Memilih Tanaman Obat.....	79
5.3 Pola Penggunaan Tanaman untuk Mengatasi Diare	82
5.4 Nilai Budaya dalam Pengobatan Tradisional	86
5.5 Kearifan Lokal dalam Pemanfaatan Tanaman Herbal.....	90
Bab 6. Daun Jambu Biji sebagai Herbal Utama.....	95
6.1 Mengenal Tanaman Jambu Biji.....	95
6.2 Bagian Tanaman yang Dimanfaatkan Masyarakat	101
6.3 Mengapa Daun Jambu Biji Digunakan untuk Diare	104
6.4 Penggunaan Daun Jambu Biji secara Tradisional	108
6.5 Potensi Pengembangan Daun Jambu Biji sebagai Herbal	112
Bab 7. Flavonoid dan Potensi Kesehatan Pencernaan	116
7.1 Kandungan Alami pada Tanaman Obat.....	116
7.2 Mengenal Flavonoid secara Sederhana	121
7.3 Kuersetin sebagai Bagian dari Flavonoid.....	128
7.4 Peran Flavonoid dalam Kesehatan Pencernaan	131
7.5 Antioksidan dan Perlindungan Saluran Cerna.....	138
7.6 Batasan Penggunaan Tanaman Obat secara Aman.....	148
Bab 8. Dari Tradisi Menuju Pembuktian Ilmiah	152
8.1 Mengapa Tanaman Obat Perlu Diteliti	152
8.2 Perbedaan Pengalaman Empiris dan Bukti Ilmiah	158
8.3 Pentingnya Identifikasi Kandungan Tanaman Obat	162
8.4 Peran Ilmu Farmasi dalam Pengembangan Herbal.....	167
8.5 Sainifikasi Pengobatan Tradisional Indonesia.....	171
Bab 9. Mengenal Teknologi <i>Near Infra Red (NIR)</i>	179
9.1 Pengertian <i>Near Infra Red</i> dengan Bahasa Sederhana	179
9.2 Cara Kerja <i>Near Infra Red (NIR)</i> dalam Membaca Kandungan Bahan.....	186
9.3 Spektrum dan Identifikasi Senyawa Tanaman	189
9.4 Keunggulan <i>Near Infra Red (NIR)</i> dalam Analisis Herbal.....	193

9.5 Pemanfaatan <i>NIR</i> dalam Penelitian Tanaman Obat.....	198
Bab 10. Kemometrika dan Analisis Data Herbal	204
10.1 Pengertian Kemometrika secara Umum	204
10.2 Peran Data dalam Penelitian Tanaman Obat	210
10.3 Cara Kemometrika Membaca Pola Senyawa	214
10.4 Hubungan <i>NIR</i> dan Kemometrika	221
10.5 Analisis Modern dalam Pengembangan Obat Herbal.....	225
Bab 11. Temuan Penelitian Etnomedisin Suku Osing.....	231
11.1 Hasil Eksplorasi Tanaman Obat Antidiare	231
11.2 Daun Jambu Biji sebagai Tanaman Dominan	237
11.3 Hasil Identifikasi Kandungan Flavonoid.....	241
11.4 Interpretasi Hasil <i>NIR</i> dan Kemometrika	245
11.5 Hubungan Temuan Ilmiah dan Pengetahuan Tradisional.....	250
11.6 Makna Budaya dan Ilmiah dari Penelitian.....	256
Bab 12. Pelestarian dan Masa Depan Obat Tradisional	260
12.1 Pentingnya Menjaga Pengetahuan Pengobatan Lokal.....	260
12.2 Ancaman Hilangnya Pengetahuan Tradisional.....	266
12.3 Peran Masyarakat dalam Pelestarian Tanaman Obat.....	272
12.4 Peran Akademisi dan Pemerintah.....	276
12.5 Peluang Pengembangan Herbal Indonesia.....	280
12.6 Harapan Pengembangan Etnomedisin Berbasis Sains Modern .	285
Daftar Pustaka	290
Profil Penulis.....	303



Jejak Tradisi Leluhur Osing Mengungkap Potensi Etnomedisin melalui Kemometrika

Buku referensi **Jejak Tradisi Leluhur Osing Mengungkap Potensi Etnomedisin melalui Kemometrika** mengajak pembaca menelusuri kekayaan pengetahuan kesehatan tradisional masyarakat Osing yang diwariskan dari generasi ke generasi. Beragam tanaman obat, ramuan tradisional, serta praktik pengobatan yang telah menjadi bagian dari budaya lokal dikupas secara menarik dan informatif.

Melalui pendekatan kemometrika, buku ini memperlihatkan bagaimana teknologi dan analisis modern dapat membantu memahami karakteristik serta potensi berbagai bahan alami yang digunakan dalam tradisi pengobatan Osing. Disajikan dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini cocok bagi masyarakat umum yang ingin mengenal lebih dekat warisan budaya kesehatan Nusantara sekaligus melihat peluang pengembangannya di masa kini.

