



FARMAKOLOGI REMPAH

MALUKU UTARA UNTUK KESEHATAN

apt. Hesti Trisnianti Burhan, S.Farm., M.Farm.

Farmakologi Rempah Maluku Utara untuk Kesehatan

apt. Hesti Trisnianti Burhan, S.Farm., M.Farm.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Farmakologi Rempah Maluku Utara untuk Kesehatan

Penulis : apt. Hesti Trisnianti Burhan, S.Farm., M.Farm.
ISBN : 978-634-277-989-7 (PDF)
Penyunting Naskah : Raden Ricky Atthariq Susetia, S.S.
Tata Letak : Raden Ricky Atthariq Susetia, S.S.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

**Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya
No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota
Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620**

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul *Farmakologi Rempah Maluku Utara untuk Kesehatan* dapat tersusun dengan baik. Buku ini hadir untuk memperkenalkan kekayaan rempah Maluku Utara serta manfaatnya bagi kesehatan melalui bahasa yang sederhana dan mudah dipahami.

Isi buku ini membahas berbagai jenis rempah, kandungan penting di dalamnya, serta potensi penggunaannya dalam menjaga kesehatan tubuh. Pembahasan disusun secara ringkas agar pembaca dapat mengenal nilai kesehatan dari rempah yang dekat dengan kehidupan sehari-hari.

Buku ini dijual untuk masyarakat umum, sehingga dapat dibaca oleh siapa saja yang ingin memahami manfaat rempah Maluku Utara secara lebih praktis. Semoga buku ini dapat menambah wawasan, menumbuhkan kecintaan terhadap kekayaan alam daerah, serta mendorong pemanfaatan rempah secara bijak dalam kehidupan sehari-hari.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1: Pengantar Farmakologi Rempah Maluku Utara	1
1.1 Konsep Dasar Farmakologi Rempah	1
1.2 Sejarah Rempah Maluku Utara dalam Kesehatan	6
1.3 Kedudukan Rempah dalam Pengobatan Tradisional	11
1.4 Potensi Rempah Lokal sebagai Sumber Bahan Obat	14
1.5 Ruang Lingkup Kajian Farmakologi Rempah.....	19
BAB 2: Keanekaragaman Rempah Maluku Utara.....	24
2.1 Cengkeh sebagai Rempah Unggulan Maluku Utara.....	24
2.2 Pala sebagai Komoditas Farmakologis Bernilai Tinggi	29
2.3 Rempah Pendukung: Kayu Manis, Lada, dan Vanili	33
2.4 Rempah Rimpang: Jahe, Kunyit, Lengkuas, dan Serai	36
2.5 Klasifikasi Rempah Berdasarkan Bagian Tanaman	41
BAB 3: Kandungan Bioaktif dalam Rempah.....	46
3.1 Minyak Atsiri dan Peran Farmakologisnya	46
3.2 Fenol, Flavonoid, dan Senyawa Antioksidan	51
3.3 Alkaloid, Terpenoid, dan Tanin.....	55
3.4 Eugenol, Miristisin, Safrol, dan Senyawa Khas Rempah.....	59
3.5 Faktor yang Memengaruhi Kadar Senyawa Aktif	64
BAB 4: Aktivitas Antioksidan Rempah.....	69
4.1 Konsep Radikal Bebas dan Stres Oksidatif	69
4.2 Mekanisme Antioksidan Senyawa Rempah	77
4.3 Potensi Cengkeh dan Pala sebagai Antioksidan	82
4.4 Peran Rempah dalam Perlindungan Sel.....	86

4.5 Implikasi Antioksidan terhadap Kesehatan Degeneratif	92
BAB 5: Aktivitas Antiinflamasi dan Analgesik	97
5.1 Dasar Farmakologi Inflamasi dan Nyeri	97
5.2 Mekanisme Antiinflamasi Senyawa Rempah.....	102
5.3 Eugenol Cengkeh sebagai Agen Analgesik.....	107
5.4 Pala dan Rempah Aromatik dalam Pengendalian Nyeri.....	110
5.5 Pemanfaatan Rempah pada Keluhan Inflamasi Ringan.....	115
BAB 6: Aktivitas Antimikroba Rempah	121
6.1 Konsep Antibakteri, Antijamur, dan Antivirus.....	121
6.2 Minyak Atsiri sebagai Agen Antimikroba.....	125
6.3 Cengkeh dan Pala dalam Penghambatan Mikroorganisme	129
6.4 Potensi Rempah untuk Kesehatan Mulut dan Pencernaan	133
6.5 Batasan Penggunaan Rempah sebagai Antimikroba Alami	138
BAB 7: Rempah untuk Sistem Pencernaan dan Metabolik..	143
7.1 Peran Rempah dalam Fungsi Pencernaan.....	143
7.2 Rempah Karminatif dan Stimulasi Enzim Pencernaan.....	148
7.3 Potensi Rempah dalam Pengaturan Glukosa Darah	153
7.5 Keamanan Konsumsi Rempah pada Gangguan Metabolik	162
BAB 8: Rempah untuk Sistem Saraf dan Kardiovaskular ...	167
8.1 Senyawa Rempah dan Aktivitas Neurofarmakologi.....	167
8.2 Pala dalam Relaksasi dan Fungsi Saraf	172
8.3 Rempah Aromatik terhadap Stres dan Kualitas Tidur	177
8.4 Potensi Rempah terhadap Tekanan Darah dan Sirkulasi.....	181
8.5 Risiko Penggunaan Berlebih pada Sistem Saraf dan Jantung.....	186
BAB 9: Keamanan, Toksisitas, dan Interaksi Obat.....	192
9.1 Prinsip Keamanan Penggunaan Rempah	192
9.2 Dosis, Durasi, dan Cara Konsumsi yang Rasional	197
9.3 Potensi Toksisitas Senyawa Bioaktif Rempah	202

9.4 Interaksi Rempah dengan Obat Modern.....	206
9.5 Penggunaan Rempah pada Ibu Hamil, Anak, dan Lansia.....	211
BAB 10: Pengembangan Produk Kesehatan Berbasis Rempah	217
10.1 Standardisasi Bahan Baku Rempah.....	217
10.2 Formulasi Sediaan Herbal dan Fitofarmaka	221
10.2.4 Pengembangan Fitofarmaka: Uji Klinis dan Standar Keamanan.....	227
10.3 Pengolahan Minyak Atsiri dan Ekstrak Rempah.....	229
10.4 Peluang Hilirisasi Rempah Maluku Utara	233
10.5 Arah Pengembangan Rempah sebagai Produk Kesehatan Modern	238
Profil Penulis.....	244
Daftar Pustaka.....	246

Buku Farmakologi Rempah Maluku Utara untuk Kesehatan mengulas kekayaan rempah khas Maluku Utara dan manfaatnya bagi kesehatan. Pembaca diajak mengenal berbagai jenis rempah, kandungan penting di dalamnya, cara pemanfaatan yang tepat, serta potensi penggunaannya dalam menjaga daya tahan tubuh dan mendukung gaya hidup sehat.

Disusun dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini cocok bagi masyarakat umum yang ingin mengenal rempah lokal secara lebih dekat. Buku ini dipasarkan untuk masyarakat umum sebagai bacaan praktis, informatif, dan bermanfaat dalam memperluas wawasan tentang kesehatan berbasis kekayaan alam Indonesia.