

EKSPLORASI KEBUTUHAN & HAMBATAN PEMULIHAN ORANG DENGAN **SKIZOFRENIA :**

Stigma, Dukungan dan Fungsi Sosial

Dr. Indriati, S.Kep., Ns., M.Kep.
Prof. Dr. Budi Anna Keliat, S.Kp., M.App.Sc.
Prof. Dr. dr. Agus Suwandono, MPH.
Prof. Dr. dr. Anies, M.Kes., PKK.



Eksplorasi Kebutuhan dan Hambatan Pemulihan Orang dengan Skizofrenia: Stigma, Dukungan dan Fungsi Sosial

Dr. Indriati, S.Kep., Ns., M.Kep.
Prof. Dr. Budi Anna Keliat, S.Kp., M.App.Sc.
Prof. Dr. dr. Agus Suwandono, MPH.
Prof. Dr. dr. Anies, M.Kes., PKK.



PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Eksplorasi Kebutuhan dan Hambatan Pemulihan Orang dengan Skizofrenia: Stigma, Dukungan dan Fungsi Sosial

Penulis : Dr. Indriati, S.Kep., Ns., M.Kep., Prof. Dr. Budi Anna Keliat, S.Kp., M.App.Sc., Prof. Dr. dr. Agus Suwandono, MPH., dan Prof. Dr. dr. Anies, M.Kes., PKK.
ISBN : 978-634-277-986-6 (PDF)
Penyunting Naskah : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.
Tata Letak : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku referensi berjudul *Eksplorasi Kebutuhan dan Hambatan Pemulihan Orang dengan Skizofrenia: Stigma, Dukungan dan Fungsi Sosial* dapat disusun dan dihadirkan bagi pembaca.

Buku ini membahas berbagai kebutuhan, tantangan, serta dukungan yang berperan dalam proses pemulihan orang dengan skizofrenia. Uraian di dalamnya menyoroti pentingnya pemahaman masyarakat terhadap stigma, peran keluarga dan lingkungan, serta fungsi sosial yang dapat membantu seseorang menjalani kehidupan dengan lebih bermakna.

Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum dan diharapkan dapat menjadi bacaan yang mudah dipahami oleh siapa pun yang ingin mengenal lebih dekat isu kesehatan jiwa, khususnya skizofrenia, dengan cara pandang yang lebih manusiawi, empatik, dan terbuka.

Jakarta, Juli 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Mengapa Eksplorasi Kebutuhan dan Hambatan Pemulihan ODS Penting.....	1
1.1 ODS sebagai Isu Kesehatan Jiwa dan Sosial.....	1
1.2 Kesenjangan antara Kebutuhan ODS dan Layanan yang Tersedia	4
1.3 Alasan Eksplorasi Kebutuhan Dan Hambatan Pemulihan ODS Menjadi Tahap Awal	8
1.4 Tujuan dan Arah Buku Eksplorasi Kebutuhan Dan Hambatan Pemulihan ODS	11
Bab 2: Memahami Skizofrenia dalam Kehidupan Nyata	16
2.1 Definisi Skizofrenia dalam Perspektif Ilmiah dan Sosial.....	16
2.2 Tanda, Gejala, dan Perubahan Perilaku ODS.....	20
2.3 Dampak Skizofrenia terhadap Kehidupan Sehari-hari.....	23
2.4 Mengapa Pemahaman yang Keliru Memperparah Masalah.....	27
Bab 3: Dampak Skizofrenia terhadap Fungsi Sosial ODS.....	31
3.1 Makna Fungsi Sosial bagi ODS	31

3.2 Gangguan Interaksi Sosial, Peran, dan Aktivitas Harian	35
3.3 Hambatan ODS dalam Hidup Bermasyarakat.....	38
3.4 Pemulihan Fungsi Sosial sebagai Tujuan Utama Pendampingan	42
Bab 4: Pengalaman Keluarga dalam Merawat ODS.....	47
4.1 Keluarga sebagai Pengasuh Utama ODS	47
4.2 Beban Emosional, Sosial, dan Praktis Keluarga	51
4.3 Tantangan Pengasuh dalam Mendampingi Pemulihan	55
4.4 Kebutuhan Keluarga akan Informasi dan Dukungan	59
Bab 5: Suara ODS tentang Pengalaman Sakit dan Pemulihan	64
5.1 Cara ODS Memaknai Kondisinya	64
5.2 Pengalaman ODS Menghadapi Stigma dan Penolakan.....	68
5.3 Harapan ODS terhadap Keluarga dan Lingkungan.....	71
5.4 Kebutuhan ODS untuk Diterima dan Dibantu Pulih	75
Bab 6: Perspektif Tenaga Kesehatan tentang Pemulihan ODS	81
6.1 Peran Tenaga Kesehatan dalam Layanan ODS	81
6.2 Kendala Layanan Pemulihan di Lapangan.....	85
6.3 Kebutuhan Integrasi Layanan dan Dukungan Sosial	88

6.4 Harapan Tenaga Kesehatan terhadap Model yang Lebih Efektif.....	93
Bab 7: Peran Kader Kesehatan dan Tokoh Masyarakat	98
7.1 Posisi Kader dalam Pendampingan Berbasis Komunitas.....	98
7.2 Peran Tokoh Budaya dan Agama dalam Penerimaan Sosial	102
7.3 Potensi Dukungan Masyarakat untuk ODS.....	105
7.4 Hambatan Komunitas dalam Membantu Pemulihan.....	110
Bab 8: Stigma Sosial di Lingkungan ODS	115
8.1 Bentuk Stigma Sosial yang Muncul di Masyarakat	115
8.2 Sumber Stigma Sosial terhadap ODS dan Keluarga	118
8.3 Dampak Stigma Sosial terhadap Pencarian Bantuan	121
8.4 Kebutuhan Intervensi Antistigma di Tingkat Komunitas...	126
Bab 9: Stigma Diri pada ODS dan Pengasuh	131
9.1 Bagaimana Stigma Sosial Menjadi Stigma Diri.....	131
9.2 Stigma Diri pada ODS.....	135
9.3 Stigma Diri pada Pengasuh	138
9.4 Pengaruh Stigma Diri terhadap Proses Pemulihan.....	142
Bab 10: Dukungan Sosial sebagai Kebutuhan Inti	147

10.1 Makna Dukungan Sosial bagi ODS.....	147
10.2 Bentuk Dukungan Sosial yang Paling Dibutuhkan	151
10.3 Faktor yang Mendorong atau Menghambat Dukungan Sosial	154
10.4 Dukungan Sosial sebagai Fondasi Pemulihan Fungsi Sosial	158
Bab 11: Pelayanan Puskesmas dan Kebutuhan Pengembangan	163
11.1 Gambaran Layanan Kesehatan Jiwa di Puskesmas	163
11.2 Kelebihan dan Keterbatasan Pelayanan yang Ada	167
11.3 Kebutuhan Integrasi Keluarga, Kader, dan Tokoh Masyarakat	170
11.4 Kebutuhan Pendekatan Sosio-Kultural dalam Layanan...	174
Bab 12: Rumusan Kebutuhan Pengembangan Model	179
12.1 Merangkum Temuan Utama Hasil Eksplorasi	179
12.2 Delapan Tema sebagai Dasar Pengembangan Model	183
12.3 Kebutuhan Intervensi Terintegrasi untuk ODS	186
12.4 Arah Transisi dari Eksplorasi Menuju Penyusunan Model	190
Profil Penulis	195

Daftar Pustaka..... 203

Buku referensi berjudul **Eksplorasi Kebutuhan dan Hambatan Pemulihan Orang dengan Skizofrenia: Stigma, Dukungan dan Fungsi Sosial** mengulas secara mendalam dinamika pemulihan orang dengan skizofrenia melalui pembahasan mengenai kebutuhan psikososial, hambatan yang muncul dalam kehidupan sehari-hari, serta pengaruh stigma terhadap proses penerimaan diri dan keterlibatan sosial. Isu dukungan keluarga, lingkungan, dan layanan kesehatan juga dibahas sebagai faktor penting yang dapat memperkuat kemampuan individu untuk menjalani kehidupan yang lebih stabil, produktif, dan bermakna.

Disajikan dengan gaya bahasa yang informatif, buku ini menghadirkan sudut pandang yang humanis mengenai skizofrenia, tidak hanya sebagai kondisi medis, tetapi juga sebagai pengalaman sosial yang membutuhkan empati, pemahaman, dan dukungan berkelanjutan. Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum dan layak dibaca oleh keluarga, pendamping, pemerhati kesehatan mental, serta siapa pun yang ingin memperluas wawasan mengenai pemulihan dan keberfungsian sosial orang dengan skizofrenia.

