



ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA DALAM PERSPEKTIF RENTANG KEHIDUPAN:

Pendekatan Perkembangan dan
Psikososial

Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.H., M.Kep.
Suharno, S.Kep., Ners., M.Kes.

Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa dalam Perspektif Rentang Kehidupan: Pendekatan Perkembangan dan Psikososial

**Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.H., M.Kep.
Suharno, S.Kep., Ners., M.Kes.**

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa dalam Perspektif Rentang Kehidupan: Pendekatan Perkembangan dan Psikososial

Penulis : Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.H., M.Kep., dan
Suharno, S.Kep., Ners., M.Kes.
ISBN : 978-634-277-985-9 (PDF)
Penyunting Naskah : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.
Tata Letak : Lia Anggreani Napitupulu, S.S.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No. 88,
Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat,
Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email: penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp: 0878-3483-2315

Website: bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku referensi berjudul *Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa dalam Perspektif Rentang Kehidupan: Pendekatan Perkembangan dan Psikososial* dapat disusun dan dihadirkan bagi pembaca.

Buku ini membahas kesehatan jiwa dalam rentang kehidupan manusia, mulai dari masa anak-anak hingga lanjut usia, dengan perhatian pada aspek perkembangan dan psikososial. Penyajian materi dibuat singkat, jelas, dan mudah dipahami agar pembaca dapat mengenal berbagai kebutuhan kesehatan jiwa pada setiap tahap kehidupan.

Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum, sehingga isi dan bahasanya disusun secara praktis serta dapat dibaca oleh siapa pun yang ingin memahami pentingnya kesehatan jiwa dalam kehidupan sehari-hari. Semoga buku ini memberi manfaat bagi pembaca dalam meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan jiwa diri sendiri, keluarga, dan lingkungan sekitar.

Jakarta, Juni 2026

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Ibu Hamil	1
1.1 Konsep Kesehatan Jiwa pada Masa Kehamilan	1
1.2 Perubahan Psikologis Ibu Hamil	4
1.3 Faktor Risiko Gangguan Psikososial pada Ibu Hamil.....	7
1.4 Masalah Psikososial pada Ibu Hamil.....	11
1.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Ibu Hamil	14
Bab 2: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Bayi	19
2.1 Konsep Perkembangan Mental dan Emosional Bayi	19
2.2 Attachment dan Bonding.....	23
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Jiwa Bayi.....	27
2.4 Masalah Psikososial pada Bayi (Baby Blues, Gangguan Ikatan).....	31
2.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Bayi	35
Bab 3: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Toddler	40
3.1 Karakteristik Perkembangan Psikososial Toddler.....	40
3.2 Tugas Perkembangan Toddler.....	45
3.3 Faktor Risiko Gangguan Perkembangan.....	50

3.4 Masalah Psikososial: Autisme dan Keterlambatan Perkembangan	55
3.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Toddler	62
Bab 4: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Anak Pra Sekolah	69
4.1 Perkembangan Psikososial Anak Pra Sekolah	69
4.2 Tugas Perkembangan dan Stimulasi.....	73
4.3 Faktor Risiko Gangguan Mental Emosional	77
4.4 Masalah Psikososial pada Anak Pra Sekolah	81
4.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Anak Pra Sekolah.....	85
Bab 5: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Anak Usia Sekolah	90
5.1 Karakteristik Perkembangan Psikososial	90
5.2 Peran Lingkungan Sekolah.....	94
5.3 Faktor Risiko Masalah Psikososial	97
5.4 Masalah Psikososial pada Anak Usia Sekolah	100
5.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Anak Usia Sekolah.....	103
Bab 6: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Remaja.....	108
6.1 Perkembangan Psikososial Remaja	108
6.2 Tugas Perkembangan Remaja	114
6.3 Faktor Risiko Gangguan Psikososial.....	119

6.4 Masalah Psikososial pada Remaja: Kecemasan, Bullying, dan Gangguan Konsep Diri.....	123
6.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Remaja.....	128
Bab 7: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Dewasa	134
7.1 Perkembangan Psikososial Dewasa.....	134
7.2 Tugas Perkembangan Dewasa.....	138
7.3 Faktor Risiko Masalah Psikososial	142
7.4 Masalah Psikososial (Perceraian, Stres Peran, Kehilangan)	145
7.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Dewasa	149
Bab 8: Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa pada Lansia.....	153
8.1 Konsep Penuaan dan Kesehatan Jiwa Lansia.....	153
8.2 Perubahan Psikososial Lansia	157
8.3 Faktor Risiko Gangguan Jiwa pada Lansia	161
8.4 Masalah Psikososial pada Lansia	165
8.5 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Lansia	169
Lampiran	174
Profil Penulis	294
Daftar Pustaka.....	296

Buku referensi berjudul **Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa dalam Perspektif Rentang Kehidupan: Pendekatan Perkembangan dan Psikososial** mengkaji asuhan keperawatan kesehatan jiwa melalui sudut pandang rentang kehidupan, mulai dari masa anak, remaja, dewasa, hingga lanjut usia. Pembahasan menyoroti keterkaitan antara perkembangan individu, kondisi psikososial, perubahan emosi, pola perilaku, serta kebutuhan dukungan mental pada setiap tahap kehidupan.

Disusun dengan bahasa ilmiah yang tetap mudah dipahami, buku ini ditujukan untuk masyarakat umum yang ingin memperluas wawasan mengenai kesehatan jiwa, pentingnya perawatan yang manusiawi, dan peran dukungan psikososial dalam menciptakan kualitas hidup yang lebih baik.

