

Buku Ajar

Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi

Bdn. Detty Afriyanti Sukandar, S.ST., M.Keb., Dian Shofia Reny Setyanti, S.Tr.Keb., M.Keb., Elisa Murti Puspitaningrum, S.Si.T., M.Kes., Derry Trisna Wahyuni S., S.Si.T., M.Kes., Hotmauli BR. Sitanggang, S.Tr.Keb., M.Keb., Meliyana, S.ST., M.Tr.Keb., Martini, S.K.M., M.K.M., Setia Sihombing, S.ST., M.Kes., Yuliyani, Amd.Keb., S.K.M., M.Biomed., Bdn. Nia Desriva, S.ST., M.Kes., Bdn. Dian Asih Ning Utami, S.Tr.Keb., M.K.M., Zulhijriani, S.ST., M.Kes., Lilis Zuniawati Setianingsih, S.ST., Bd., M.H.Kes., dan Efrida Yanti, S.ST., M.Kes.

Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi

Bdn. Detty Afriyanti Sukandar, S.ST., M.Keb., Dian Shofia Reny Setyanti, S.Tr.Keb., M.Keb., Elisa Murti Puspitaningrum, S.Si.T., M.Kes., Derry Trisna Wahyuni S., S.Si.T., M.Kes., Hotmauli BR. Sitanggang, S.Tr.Keb., M.Keb., Meliyana, S.ST., M.Tr.Keb., Martini, S.K.M., M.K.M., Setia Sihombing, S.ST., M.Kes., Yuliyani, Amd.Keb., S.K.M., M.Biomed., Bdn. Nia Desriva, S.ST., M.Kes., Bdn. Dian Asih Ning Utami, S.Tr.Keb., M.K.M., Zulhijriani, S.ST., M.Kes., Lilis Zuniawati Setianingsih, S.ST., Bd., M.H.Kes., dan Efrida Yanti, S.ST., M.Kes.



PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi

Penulis : Bdn. Detty Afriyanti Sukandar, S.ST., M.Keb., Dian Shofia Reny Setyanti, S.Tr.Keb., M.Keb., Elisa Murti Puspitaningrum, S.Si.T., M.Kes., Derry Trisna Wahyuni S., S.Si.T., M.Kes., Hotmauli BR. Sitanggang, S.Tr.Keb., M.Keb., Meliyana, S.ST., M.Tr.Keb., Martini, S.K.M., M.K.M., Setia Sihombing, S.ST., M.Kes., Yuliyani, Amd.Keb., S.K.M., M.Biomed., Bdn. Nia Desriva, S.ST., M.Kes., Bdn. Dian Asih Ning Utami, S.Tr.Keb., M.K.M., Zulhijriani, S.ST., M.Kes., Lilis Zuniawati Setianingsih, S.ST., Bd., M.H.Kes., dan Efrida Yanti, S.ST., M.Kes.

ISBN : 978-623-10-4117-3 (PDF)

Penyunting Naskah : Dora Hatika Pertiwi

Tata Letak : Dora Hatika Pertiwi

Desain Sampul : Anselmus Bawaulu, S.Ds.

Penerbit

Penerbit

PT Bukuloka Literasi Bangsa

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No.88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kec. Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email : penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp : 0878-3483-2315

Website : bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya buku *Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi*. Buku ini disusun sebagai sumber pengetahuan dan panduan praktis bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan, dalam memberikan asuhan yang optimal pada tahap pranikah dan prakonsepsi.

Pentingnya asuhan kebidanan pada periode pranikah dan prakonsepsi telah banyak diakui. Tahapan ini berperan krusial dalam mempersiapkan kesehatan calon ibu dan ayah, serta memberikan informasi yang komprehensif mengenai kesehatan reproduksi. Kami berharap buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi pembaca dalam memahami langkah-langkah asuhan yang tepat dan efektif.

Ucapan terima kasih yang tulus kami sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan buku ini. Semoga karya ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

Selamat membaca.

Jakarta, Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I.....	1
KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI (KIE)	1
DALAM PERSIAPAN KEHAMILAN	1
A. Pendahuluan.....	1
B. Komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE)	1
D. Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam persiapan kehamilan.....	5
E. Peran bidan dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam pelayanan kebidanan ..	6
F. Penerapan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam tata layanan kebidanan	7
G. Tugas.....	8
H. Tes Formatif.....	8
PROFIL PENULIS	10
DAFTAR PUSTAKA	11
GLOSARIUM.....	13
BAB II.....	14
KONSEP FERTILITAS DAN INFERTILITAS	14
A. Konsep dasar fertilitas dan infertilitas	14
B. Jenis–Jenis Infertilitas	14
C. Etimologi Infertilitas	14
D. Pemeriksaan Infertilitas.....	16
E. Tugas.....	18
F. Tes Formatif.....	18
PROFIL PENULIS	20
DAFTAR PUSTAKA	21
BAB III	22
KESEHATAN REPRODUKSI PEREMPUAN	22
A. Pendahuluan.....	22
B. Kesehatan reproduksi perempuan	22
C. Gender dalam kesehatan reproduksi	30
D. Tugas.....	32
E. Tes formatif.....	33
PROFIL PENULIS	34
BAB IV	36
PEMERIKSAAN FERTILITAS.....	36
A. Pendahuluan.....	36
B. Fertilitas	36
D. Tugas.....	40
E. Tes Formatif.....	40
PROFIL PENULIS	43
GLOSARIUM.....	46

BAB V.....	47
SKRINING PRANIKAH.....	47
A. Pendahuluan.....	47
B. Tujuan Pembelajaran.....	48
C. Materi Pembelajaran	48
D. Tugas.....	57
E. Tes Formatif.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
PROFIL PENULIS	61
GLOSARIUM.....	62
BAB VI.....	64
PEMERIKSAAN PRANIKAH DARAH RUTIN DAN URIN RUTIN	64
A. Pendahuluan.....	64
B. Pemeriksaan Darah Rutin.....	64
C. Pemeriksaan Urine Rutin	74
D. Tugas.....	76
E. Test Formatif.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
BAB VII.....	82
PEMERIKSAAN PRA NIKAH TORCH, HEPATITIS, DAN HIV AIDS.....	82
A. Pendahuluan.....	82
B. Pemeriksaan Pranikah	82
C. TORCH	83
D. Hepatitis	84
E. HIV AIDS	86
F. Tugas.....	88
G. Tes Formatif.....	88
PROFIL PENULIS	90
DAFTAR PUSTAKA	91
BAB VIII.....	92
PEMERIKSAAN PRANIKAH, TB PARU, DAN MALARIA	92
A. Pendahuluan.....	92
B. TB Paru	92
C. Malaria	96
D. Tugas.....	100
E. Tes Formatif.....	100
PROFILE PENULIS	102
DAFTAR PUSTAKA	103
BAB IX	105
SKRINIG PRAKONSEPSI.....	105
A. Deskripsi Singkat	105
B. Pendahuluan.....	105
C. Definisi Skrining Prakonsepsi.....	105
D. Tujuan Skrining Prakonsepsi	106
E. Target pelaksanaan Skrining Prakonsepsi.....	106
F. Manfaat Skrining Prakonsepsi	107

G. Hal Yang Dikaji Dalam Skrining Prakonsepsi	107
H. Pelaksanaan Skrining Prakonsepsi	108
I. Tugas	114
J. Tes Formatif	115
PROFILE PENULIS	116
DAFTAR PUSTAKA	117
BAB X.....	118
<i>EVIDIENCE BASED</i> TERKAIT ASUHAN PRANIKAH	118
A. Pendahuluan	118
B. Persiapan Pranikah	118
C. Proses	121
D. Tugas	121
E. Tes Formatif	121
PROFIL PENULIS	123
DAFTAR PUSTAKA	124
GLOSARIUM.....	125
BAB XI	126
PSIKOLOGI PERSIAPAN KEHAMILAN.....	126
A. Pendahuluan	126
B. Pembahasan.....	126
C. Tugas	135
D. Tes Formatif.....	135
PROFIL PENULIS	137
DAFTAR PUSTAKA	138
BAB XII.....	140
PSIKOLOGI PERSIAPAN MENJADI ORANG TUA.....	140
A. Pendahuluan	140
B. Hakikat Menjadi Orang Tua	140
C. Perencanaan Menjadi Orang Tua	141
D. Aspek Psikologis yang Memengaruhi Kesiapan Menjadi Orang Tua	142
E. Peranan Orang Tua dalam Keluarga	143
F. Macam Pola Asuh Orang Tua	144
G. Tugas	145
H. Tes Formatif.....	145
PROFIL PENULIS	147
DAFTAR PUSTAKA	148
BAB XIII.....	149
PERSIAPAN DAN PERENCANAAN KEHAMILAN	149
A. Pendahuluan	149
B. Tujuan Persiapan Kehamilan	150
C. Pentingnya Persiapan Kehamilan.....	150
D. Upaya Persiapan Ibu dan Suami dalam Menghadapi Kehamilan	152
E. Jenis-jenis Persiapan Ibu dan Suami dalam Perencanaan Kehamilan	153
F. Tugas	155
G. Tes Formatif.....	155
PROFIL PENULIS	158

DAFTAR PUSTAKA	159
BAB XIV	161
KIE PERSIAPAN KEHAMILAN	161
A. Pendahuluan	161
B. KIE Persiapan Kehamilan	162
C. Tugas	169
D. Tes Formatif	169
PROFIL PENULIS	171
DAFTAR PUSTAKA	172
BAB XV	173
IDEAL JARAK ANTARKEHAMILAN	173
A. Pendahuluan	173
B. Pengertian Jarak Kehamilan	174
C. Menjaga Jarak Kehamilan	174
D. Tugas	179
E. Tes Formatif	179
PROFIL PENULIS	181
DAFTAR PUSTAKA	182
GLOSARIUM	183

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Siklus Hidup Perempuan.....	25
Gambar 5. 1 Skrining Pranikah.....	47
Gambar 5. 2 Alur Pelayanan Kesehatan Calon Pengantin.....	57
Gambar 8. 1 Penapisan TB pada Anak Usia di atas 5 Tahun, Remaja dan Riwayat Kontak dengan Pasien TB Paru.....	96
Gambar 8. 2 Dampak Malaria pada Kehamilan.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perbedaan Gender dan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 9. 1 Pemberian Imunisasi	112

Buku ajar *Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi* ini disusun oleh dosen-dosen kebidanan seluruh Indonesia untuk memenuhi kebutuhan pembelajaran bagi dosen dan mahasiswa yang didasarkan atas *textbook* dan jurnal terkini, sehingga sangat relevan dan update dengan kondisi pelayanan kebidanan. Secara lebih lengkap, isi buku ini dapat diuraikan sebagai berikut:

Bab I	: KIE Persiapan Kehamilan
Bab II	: Konsep Fertilitas dan Infertilitas
Bab III	: Kesehatan Reproduksi Perempuan
Bab IV	: Pemeriksaan Fertilitas
Bab V	: Skrining Pranikah
Bab VI	: Pemeriksaan Pranikah Darah Rutin dan Urine Rutin
Bab VII	: Pemeriksaan Pranikah TORCH, Hepatitis, dan HIV AIDS
Bab VII	: Pemeriksaan Pranikah TB Paru dan Malaria
Bab IX	: Skrining Prakonsepsi
Bab X	: <i>Evidence Based</i> Pranikah
Bab XI	: Psikologi Persiapan Kehamilan
Bab XII	: Psikologi Persiapan Menjadi Orang Tua
Bab XII	: Persiapan dan Perencanaan Kehamilan
Bab XIV	: Konseling Persiapan Kehamilan
Bab XV	: Ideal Jarak Antarkehamilan

Buku ini disajikan secara sistematis dan terstruktur sehingga memudahkan pembaca dalam mempelajarinya. Semoga buku ajar ini dapat memberikan sumbangsih referensi ilmu kepada pembaca tentang tata pelayanan kebidanan yang sangat kompleks permasalahannya.

Selamat belajar dan tetap semangat untuk menjadi bidan profesional masa depan di Indonesia.